

wiosna  
2020

WYDAWNICTWO DLA BIZNESU

**oddk**  
www.oddk.pl

# Wiedza i narzędzia dla behapowca

Poradniki  
Ocena ryzyka  
Szkolenia e-learningowe  
Filmy instruktażowo-szkoleniowe  
Dokumentacje – rejestry, ewidencje  
Instrukcje stanowiskowe  
Materiały do szkoleń  
PLAKATY





Obejrzyj wersję **DEMO**  
przy filmie w zakładce MULTIMEDIA

[opis](#)
[multimedia](#)
[o autorze](#)


## Uwaga

Licencja upoważnia Użytkownika do przechowywania i korzystania z jednej kopii filmu w ramach szkoleń organizowanych dla jego pracowników, jak i na potrzeby związane ze świadczonymi przez Użytkownika usługami w zakresie szkoleń bhp (obsługa innych firm, niezależnie od ich liczby).

Użytkownik **nie ma prawa** umieszczania i rozpowszechniania filmu na platformach e-learningowych, modyfikowania, dekompilewania oraz wykorzystywania dowolnego fragmentu filmu.

## TERAZ FILMY TAKŻE NA PENDRIVIE

(wymagania: Java 8 lub nowsza / procesor Intel i3 / pamięć RAM 2GB)



nośnik DVD • cena 190,00 zł + 23% VAT  
nośnik pendrive • cena 210,00 zł + 23% VAT

### Szkolenie wstępne. Instrukcja ogólna

symbol VD985, VD985P – **polska wersja językowa**

symbol VD1152, VD1152P – **angielska wersja językowa**

symbol VD1153, VD1153P – **rosyjska wersja językowa**

symbol VD1176, VD1176P – **ukraińska wersja językowa**

W filmie szczegółowo omówiono zagadnienia, które są przewidziane **programem instruktażu ogólnego** zawartym w rozporządzeniu MGIP z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.).

Film skierowany jest do pracowników rozpoczynających pracę w danym zakładzie. Jego celem jest pomoc uczestnikom szkolenia w zapoznaniu się z podstawowymi przepisami i zasadami bhp w zakresie niezbędnym do wykonywania pracy na określonym stanowisku. Widz zapozna się z obowiązkami i odpowiedzialnością w dziedzinie bhp oraz z zasadami udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku. Film można obejrzeć w całości albo wybrać odpowiednie zagadnienie z menu:

- Przepisy bhp – podstawa prawna
- Obowiązki i uprawnienia pracodawcy
- Obowiązki i uprawnienia pracowników
- Uprawnienia służb bhp
- Odpowiedzialność za naruszenie przepisów bądź zasad bhp
- Zasady poruszania się na terenie zakładu pracy
- Zagrożenia dla zdrowia
- Podstawowe zasady bhp przy obsłudze urządzeń
- Zasady prawidłowego przenoszenia ciężarów
- Odzież i obuwie robocze oraz środki ochrony indywidualnej
- Porządek i czystość w miejscu pracy
- Profilaktyczna opieka lekarska
- Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej
- Postępowanie w razie wypadku



Filmy „Szkolenie wstępne. Instrukcja ogólna” oraz „BHP dla pracowników administracyjno-biurowych” teraz także w angielskiej, rosyjskiej i ukraińskiej wersji językowej



nośnik DVD • cena 190,00 zł + 23% VAT  
nośnik pendrive • cena 210,00 zł + 23% VAT

### BHP dla pracowników administracyjno-biurowych

symbol VD1197, VD1197P – **polska wersja językowa**

symbol VD1162, VD1162P – **angielska wersja językowa**

symbol VD1163, VD1163P – **rosyjska wersja językowa**

symbol VD1175, VD1175P – **ukraińska wersja językowa**

W filmie szczegółowo omówiono zagadnienia, które są przewidziane **programem szkolenia okresowego dla pracowników administracyjno-biurowych**. Na przykładach konkretnych zdarzeń zobrazowanych realistycznymi scenkami pokazano co jest, a co nie jest wypadkiem przy pracy, z jakimi zagrożeniami mogą spotkać się pracownicy w biurze, jak w takich sytuacjach należy się zachować. Kolejne zagadnienia zostały przedstawione w następujących modułach tematycznych:

- **wybrane regulacje prawne** – Źródła prawa pracy, obowiązki i prawa pracodawcy oraz pracownika, Ochrona pracy kobiet i młodocianych, Wypadki przy pracy, Choroby zawodowe, Profilaktyczna ochrona zdrowia;
- **zagrożenia w pracy biurowej** – Czynniki niebezpieczne, z którymi mogą mieć kontakt pracownicy administracyjno-biurowi: Prąd elektryczny, Zagrożenia fizyczne, Hałas, Mikroklimat, Pyły, Czynniki psychofizyczne;
- **organizacja stanowiska pracy biurowej**;
- **postępowanie w razie wypadków i w sytuacjach zagrożenia.**



## Bezpieczeństwo ręcznych prac transportowych

**NOWOŚĆ**
*Konsultacja: Dariusz Smoliński*

 35:25 min  
nośnik DVD

• cena 190,00 zł + 23% VAT • symbol VD1206

nośnik pendrive

• cena 210,00 zł + 23% VAT • symbol VD1206P

Film Bezpieczeństwo ręcznych prac transportowych pokazuje, jak taką pracę można zorganizować i wykonywać z zachowaniem warunków bezpieczeństwa; odpowiada na pytania: czym grozi przeciążenie organizmu, jak bezpiecznie podnosić nawet ciężkie przedmioty, jak je przesuwać, przesuwać, przewozić.

Menu umożliwia wybór spośród następujących zagadnień: • Skutki przeciążeń organizmu • Bezpieczne dźwiganie • Bezpieczne przemieszczanie przedmiotów za pomocą urządzeń mechanicznych • Bezpieczne przenoszenie przedmiotów • Przygotowanie drogi transportowej • Przenoszenie zespołowe • Bezpieczne przetwarzanie • Zarządzanie wydatkiem energetycznym.

### Seria: BHP przy Obsłudze Maszyn do Drewna

### Seria: BHP w Warsztatach Samochodowych



#### BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Strugarka

*Konsultacja: Dariusz Smoliński*

 12:40 min  
nośnik DVD

• cena 90,00 zł + 23% VAT • symbol VD1329

nośnik pendrive

• cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1329P



#### BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Piła do drewna opałowego

*Konsultacja: Dariusz Smoliński*

 8:15 min  
nośnik DVD

• cena 90,00 zł + 23% VAT • symbol VD1321

nośnik pendrive

• cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1321P



#### BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Piła taśmowa

*Konsultacja: Dariusz Smoliński*

 9:25 min  
nośnik DVD

• cena 90,00 zł + 23% VAT • symbol VD1322

nośnik pendrive

• cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1322P



#### BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Frezarka

*Konsultacja: Dariusz Smoliński*

 12:51 min  
nośnik DVD

• cena 90,00 zł + 23% VAT • symbol VD1323

nośnik pendrive

• cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1323P



#### BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Popychacze

*Konsultacja: Dariusz Smoliński*

 12:00 min  
nośnik DVD

• cena 90,00 zł + 23% VAT • symbol VD1324

nośnik pendrive

• cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1324P

#### W przygotowaniu kolejne filmy:

- Pilarka tarczowa stołowa
- Ogólne wymagania przy pracy przy obróbce drewna
- Opanowanie zagrożeń
- Bezpieczna praca diagnosty, mechanika i elektryka samochodowego

 Sprawdź, czy nowy film jest już w sprzedaży [www.oddk.pl](http://www.oddk.pl)

#### Bezpieczna pomoc drogowa

*Konsultacja: Dariusz Smoliński*

12 min

• nośnik DVD • cena 90,00 zł + 23% VAT • symbol VD1138

• nośnik pendrive • cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1138P

#### Bezpieczna praca z podnośnikami

*Konsultacja: Dariusz Smoliński*

14:30 min

• nośnik DVD • cena 90,00 zł + 23% VAT • symbol VD1158

• nośnik pendrive • cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1158P

#### Ogólne warunki BHP w warsztacie samochodowym

*Konsultacja: Dariusz Smoliński*

13:44 min

• nośnik DVD • cena 90,00 zł + 23% VAT • symbol VD1169

• nośnik pendrive • cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1169P

#### Naprawa samochodów ciężarowych i autobusów – bezpieczna praca na wysokości

*Konsultacja: Dariusz Smoliński*

7:20 min

• nośnik DVD • cena 90,00 zł + 23% VAT • symbol VD1174

• nośnik pendrive • cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1174P

#### Bezpieczny serwis ogumienia

*Konsultacja: Dariusz Smoliński*

14 min

• nośnik DVD • cena 90,00 zł + 23% VAT • symbol VD1181

• nośnik pendrive • cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1181P

#### Bezpieczna praca w myjniach samochodowych

*Konsultacja: Dariusz Smoliński*

16 min

• nośnik DVD • cena 90,00 zł + 23% VAT • symbol VD1185

• nośnik pendrive • cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1185P

#### BHP w warsztacie samochodowym – Zagrożenia

*Konsultacja: Dariusz Smoliński*

17 min

• nośnik DVD • cena 90,00 zł + 23% VAT • symbol VD1210

• nośnik pendrive • cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1210P

 SPRAWDŹ  
TAKŻE:

[www.oddk.pl](http://www.oddk.pl)

BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Piła do cięcia poprzecznego (VD1146)

BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Tokarka (VD1101)

BHP w warsztacie samochodowym – Bezpieczeństwo prac blacharskich, spawalniczych i lakierniczych (VD1220)

Bezpieczeństwo pracy w kanałach i przy rampach (VD1245)

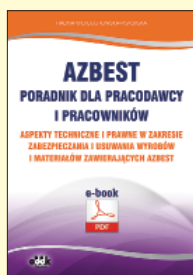




**Cena filmu na nośniku DVD – 190,00 zł + 23% VAT**

**Cena filmu na pendrivie – 210,00 zł + 23% VAT**

|                                                                                                 |             | symbol DVD | symbol pendrive |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|-----------------|
| BHP w gastronomii                                                                               | 31:06 min   | VD1354     | VD1354P         |
| BHP w hotelu                                                                                    | 52:00 min   | VD1342     | VD1342P         |
| Z siatką bezpieczeństwa i bez. Bezpieczeństwo robót konstrukcyjnych na wysokości                | 16:17 min   | VD1278     | VD1278P         |
| BHP przy spawaniu elektrycznym                                                                  | 20:15 min   | VD1202     | VD1202P         |
| Bezpieczna praca z podnośnika kosowego                                                          | 35 min      | VD1170     | VD1170P         |
| Bezpieczeństwo ładunków na samochodach                                                          | 24 min      | VD1137     | VD1137P         |
| BHP przy spawaniu gazowym                                                                       | 24:57 min   | VD1116     | VD1116P         |
| Bezpieczne posługiwanie się ręcznymi narzędziami z napędem mechanicznym                         | 43:10 min   | VD1087     | VD1087P         |
| Bezpieczne posługiwanie się ręcznymi narzędziami z napędem mechanicznym – ukraińska wersja jęz. | 43:10 min   | VD1247     | VD1247P         |
| Niebezpieczne zachowania na budowie (komplet 6 krótkich filmów)                                 | 6 x 4–6 min | VD1050     | VD1050P         |
| Niebezpieczne zachowania na budowie (komplet 6 krótkich filmów) – ukraińska wersja jęz.         | 6 x 4–6 min | VD1273     | VD1273P         |
| Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – CZYNNIKI CHEMICZNE                          | 22:35 min   | VD1049     | VD1049P         |
| Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – CZYNNIKI BIOLOGICZNE                        | 25:45 min   | VD1032     | VD1032P         |
| Stres w pracy                                                                                   | 15:45 min   | VD1023     | VD1023P         |
| Bezpieczna praca w kanałach, studzienkach i innych przestrzeniach zamkniętych                   | 32:20 min   | VD1022     | VD1022P         |
| Bezpieczna praca na dachu                                                                       | 25 min      | VD1021     | VD1021P         |
| Prace z użyciem środków transportu kołowego                                                     | 27:18 min   | VD1003     | VD1003P         |
| Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – OŚWIETLENIE                                 | 22:49 min   | VD999      | VD999P          |
| Bezpieczne stosowanie chemicznych środków ochrony roślin                                        | 47 min      | VD993      | VD993P          |
| Transport ręczny na budowie                                                                     | 41 min      | VD1207     | VD1207P         |
| Transport ręczny na budowie – ukraińska wersja językowa                                         | 41 min      | VD1239     | VD1239P         |
| Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – PYŁY                                        | 19:36 min   | VD979      | VD979P          |
| Bezpieczeństwo robót w pasie drogowym                                                           | 31:20 min   | VD977      | VD977P          |
| Bezpieczna praca w magazynie – obowiązki pracodawcy i pracownika                                | 29:54 min   | VD931      | VD931P          |
| BHP w magazynach specjalistycznych                                                              | 32:55 min   | VD930      | VD930P          |
| Pierwsza pomoc przedlekarska                                                                    | 88 min      | VD973      | VD973P          |
| BHP w rolnictwie. Bezpieczna praca z ciągnikiem rolniczym                                       | 35 min      | VD970      | VD970P          |
| Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – mikroklimat zimny                           | 17:45 min   | VD957      | VD957P          |
| Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – mikroklimat gorący                          | 16:34 min   | VD956      | VD956P          |
| Środki ochrony indywidualnej – przemysł                                                         | 46:45 min   | VD936      | VD936P          |
| Środki ochrony indywidualnej – przemysł – ukraińska wersja językowa                             | 46:45 min   | VD1299     | VD1299P         |
| Środki ochrony indywidualnej – budownictwo                                                      | 42:39 min   | VD898      | VD898P          |
| Środki ochrony indywidualnej – budownictwo – ukraińska wersja językowa                          | 42:39 min   | VD1288     | VD1288P         |
| Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – HAŁAS                                       | 28:00 min   | VD913      | VD913P          |
| Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – WIBRACJE                                    | 22:30 min   | VD927      | VD927P          |
| Bezpieczna praca na rusztowaniu                                                                 | 23:55 min   | VD861      | VD861P          |
| Bezpieczeństwo pracy z narzędziami ręcznymi                                                     | 36:00 min   | VD858      | VD858P          |
| BHP przy użyciu nieruchomych podestów stojących i małych rusztowań                              | 26:00 min   | VD825      | VD825P          |
| Pomoc przedmedyczna w nagłych wypadkach z udziałem dzieci                                       | 58:47 min   | VD852      | VD852P          |
| Zasady ochrony przeciwpożarowej i postępowania w razie pożaru                                   | 51:46 min   | VD780      | VD780P          |
| BHP w służbie zdrowia. Ochrona kręgosłupa podczas prac pielęgnacyjnych                          | 33 min      | VD791      | VD791P          |
| BHP w transporcie materiałów niebezpiecznych ADR                                                | 35:43 min   | VD790      | VD790P          |
| BHP przy stosowaniu drabin                                                                      | 26 min      | VD778      | VD778P          |
| Wypadki przy pracy                                                                              | 55:30 min   | VD722      | –               |
| BHP w pracy przy komputerze                                                                     | 39:36 min   | VD582      | –               |
| Ergonomia i profilaktyka przy pracy stojącej i siedzącej                                        | 36 min      | VD581      | –               |

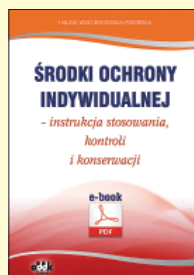


Halina  
Wojciechowska-Piskorska

### **AZBEST. PORADNIK DLA PRACODAWCY I PRACOWNIKÓW.**

Aspekty techniczne i prawne w zakresie zabezpieczania i usuwania wyrobów i materiałów zawierających azbest **(e-book)**

90 str. A4, format PDF  
cena 45,00 zł + 5% VAT  
symbol eBHP0053



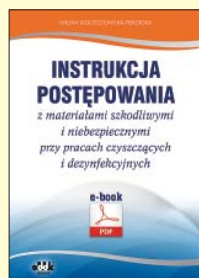
Halina  
Wojciechowska-Piskorska

### **Środki ochrony indywidualnej – instrukcja stosowania, kontroli i konserwacji (e-book)**

32 str. A4, format PDF  
cena 30,00 zł + 5% VAT  
symbol eBHP0012

Charakterystyka azbestu, tj. substancji o udokumentowanym działaniu rakotwórczym – Regulacje prawne, zasady bezpieczeństwa i higieny pracy przy zabezpieczaniu lub usuwaniu wyrobów zawierających azbest – Obowiązki właściciela, zarządcy lub użytkownika miejsc, w których był lub jest wykorzystywany azbest – Stosowany sprzęt, środki ochrony indywidualnej – Transport odpadów azbestowych – Ryzyko zawodowe.

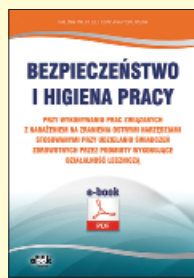
Obowiązki pracodawcy w zakresie stosowania środków ochrony indywidualnej, podstawowe zasady, szczegółowe wymagania, dobór, kontrola, konserwacja, naprawy i przechowywanie, przykłady zastosowań.



Halina Wojciechowska-Piskorska

### **Instrukcja postępowania z materiałami szkodliwymi i niebezpiecznymi przy pracach czyszczących i dezynfekcyjnych (e-book)**

44 str. A4, format PDF  
cena 30,00 zł + 5% VAT  
symbol eBHP0014

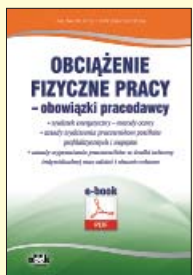


Halina

Wojciechowska-Piskorska

### **Bezpieczeństwo i higiena pracy przy wykonywaniu prac związanych z narażeniem na zranienia ostrymi narzędziami stosowanymi przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych przez podmioty wykonujące działalność leczniczą (e-book)**

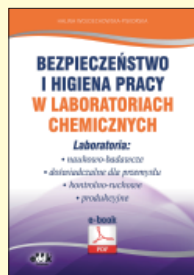
66 str. A4, format PDF  
cena 40,00 zł + 5% VAT  
symbol eBHP0052



Halina Wojciechowska-Piskorska

### **Obciążenie fizyczne pracy – obowiązki pracodawcy (e-book)**

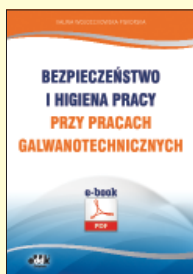
61 str. A4, format PDF  
cena 30,00 zł + 5% VAT  
symbol eBHP0015



Halina Wojciechowska-Piskorska

### **Bezpieczeństwo i higiena pracy w laboratoriach chemicznych. Laboratoria: naukowo-badawcze, doświadczalne dla przemysłu, kontrolno-ruchowe, produkcyjne (e-book)**

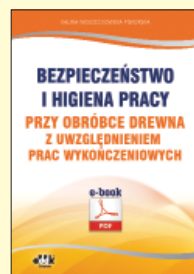
136 str. A4, format PDF  
cena 50,00 zł + 5% VAT  
symbol eBHP0030



Halina Wojciechowska-Piskorska

### **Bezpieczeństwo i higiena pracy przy pracach galwanotechnicznych (e-book)**

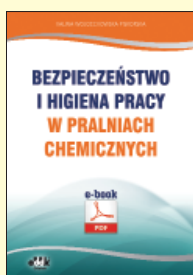
98 str. A4, format PDF  
cena 35,00 zł + 5% VAT  
symbol eBHP0031



Halina Wojciechowska-Piskorska

### **Bezpieczeństwo i higiena pracy przy obróbce drewna z uwzględnieniem prac wykończeniowych (e-book)**

160 str. A4, format PDF  
cena 50,00 zł + 5% VAT  
symbol eBHP0036



Halina Wojciechowska-Piskorska

### **Bezpieczeństwo i higiena pracy w pralniach chemicznych (e-book)**

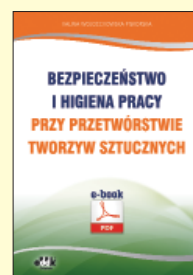
94 str. A4, format PDF  
cena 35,00 zł + 5% VAT  
symbol eBHP0032



Halina Wojciechowska-Piskorska

### **Bezpieczeństwo i higiena pracy w malarni/lakierni (e-book)**

161 str. A4, format PDF  
cena 40,00 zł + 5% VAT  
symbol eBHP0035



Halina Wojciechowska-Piskorska

### **Bezpieczeństwo i higiena pracy przy przetwórstwie tworzyw sztucznych (e-book)**

120 str. A4, format PDF  
cena 40,00 zł + 5% VAT  
symbol eBHP0034

# Nowoczesne zarządzanie bezpieczeństwem pracy w firmie



## Obowiązkowe szkolenia okresowe BHP e-learning

- ✓ dla pracodawców i innych osób kierujących pracownikami
- ✓ dla pracowników inżynieryjno-technicznych **NOWOŚĆ**
- ✓ dla pracowników na stanowiskach administracyjno-biurowych
- ✓ dla pracowników służby bhp i osób wykonujących zadania tej służby

Pełnoprawna forma szkolenia BHP, zgodnie z rozporządzeniem MGiP z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. Nr 180, poz. 1860 z późn. zm.)

## Zalety szkoleń BHP e-learning

- **elastyczność:** czas, miejsce i tempo nauki dopasowane do możliwości
- **komfort:** dostęp do nowoczesnej platformy szkoleniowej przez całą dobę
- **skuteczność:** filmy, komentarze eksperta bhp, pytania sprawdzające

## Jak zrealizować szkolenie

1. Wypełnij **kartę zgłoszenia** na stronie **www.szkolenia.oddk.pl** i opłać szkolenie
2. Załóż konto na Platformie Edukacyjnej **www.elearning.oddk.pl**
3. O aktywacji konta powiadomimy Cię e-mailem
4. Zaloguj się na Platformę i rozpocznij szkolenie
5. Do szkolenia masz **dostęp przez 90 dni** od daty jego rozpoczęcia
6. Rozwiąż test egzaminacyjny na zakończenie szkolenia
7. **Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia otrzymasz e-mailem (PDF), oryginał wyślemy pocztą**



# Chcesz przeszkolić grupę pracowników — zamów **KARNET SZKOLENIOWY** ważny przez 2 lata



- ✓ ceny od 35 zł za osobę
- ✓ 3 rodzaje szkoleń do wyboru w każdym karnecie
- ✓ możliwość przeszkolenia dużej grupy pracowników w krótkim czasie

## OFERTA CENOWA

|                                                                                      | Szkolenie pojedyncze | Karnet Zielony 5                             | Karnet Brązowy 10                            | Karnet Srebrny 20                   | Karnet Złoty 30                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Szkolenie okresowe dla Pracodawców i innych osób kierujących pracownikami            | 150 zł               |                                              |                                              |                                     |                                     |
| Szkolenie okresowe dla Pracowników inżyniersko-technicznych <b>NOWOŚĆ</b>            | 150 zł               | 5 osób<br><b>60 zł</b><br>za osobę           | 10 osób<br><b>50 zł</b><br>za osobę          | 20 osób<br><b>40 zł</b><br>za osobę | 30 osób<br><b>35 zł</b><br>za osobę |
| Szkolenie okresowe dla Pracowników na stanowiskach administracyjno-biurowych         | 110 zł               |                                              |                                              |                                     |                                     |
| Cena karnetu                                                                         | —                    | <b>300 zł</b>                                | <b>500 zł</b>                                | <b>800 zł*</b>                      | <b>1050 zł*</b>                     |
| Szkolenie okresowe dla Pracowników służby bhp i osób wykonujących zadania tej służby | 300 zł               | przy zakupie z karnetem<br><b>200 zł/os.</b> | przy zakupie z karnetem<br><b>150 zł/os.</b> | <b>GRATIS</b><br>dla 1 osoby        | <b>GRATIS</b><br>dla 1 osoby        |

\*Możliwość płatności ratowej

Przy zamówieniu powyżej 100 szkoleń cena negocjowana indywidualnie

**Masz pytania?** Skontaktuj się z Działem Szkoleń ☎ 58 73 57 245 ☎ 58 73 57 250, ✉ [elearning@oddk.pl](mailto:elearning@oddk.pl)



# Profesjonalne wsparcie merytoryczne



## Prezentacje do szkoleń wstępnych BHP

dla pracowników na stanowiskach robotniczych, z uwzględnieniem pracy na wysokości

**POLSKA i UKRAIŃSKA** wersja językowa

- **cena:** 130 zł za jedną prezentację (zawiera 23% VAT)
- symbol ISZ318 – polska wersja językowa
- symbol ISZ119 – ukraińska wersja językowa

nowoczesna platforma e-learningowa

filmy oraz komentarze eksperta bhp

## Materiały dydaktyczne dla

- ✓ osób przeprowadzających instruktaż ogólny
- ✓ inspektorów bhp
- ✓ kierowników budowy
- ✓ pracodawców

## Jak uzyskać dostęp do materiałów szkoleniowych

- Wypełnij kartę zgłoszenia na [www.szkolenia.oddk.pl](http://www.szkolenia.oddk.pl) i dokonaj płatności
- Załóż konto na [www.elearning.oddk.pl](http://www.elearning.oddk.pl)
- O aktywacji konta powiadomimy Cię e-mailem
- Zaloguj się i korzystaj z prezentacji
- Dostęp do materiałów umożliwiamy **przez 365 dni**



**Masz pytania?** Skontaktuj się z Działem Szkoleń ☎ 58 73 57 245 ☎ 58 73 57 250, ✉ [elearning@oddk.pl](mailto:elearning@oddk.pl)





### Prezentacje do szkoleń bhp

nośnik CD

cena 290,00 zł + 23% VAT\* • symbol CD086

Program komputerowy do samodzielnego doboru slajdów prezentujących tematykę szkoleń okresowych bhp dla różnych grup pracowników. Nowoczesny i atrakcyjny sposób prowadzenia szkoleń z możliwością wyświetlania na monitorze lub rzutniku multimedialnym: • 630 kolorowych slajdów ilustrujących tematykę szkoleń na różne stanowiska • Gotowe zestawy prezentacji do wszystkich szkoleń • Możliwość tworzenia własnych zestawów

• Możliwość dowolnych konfiguracji slajdów – dodawania do zestawu z ogólnego zbioru lub usuwania z gotowego zestawu

**Tematy:** Regulacje prawne z zakresu bhp • Zagrożenia występujące w procesach pracy • Zagadnienia ochrony przeciwpożarowej • Wypadki przy pracy • Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach • Kształtowanie bezpiecznych warunków pracy • Metodyka szkolenia.



Bogdan Rączkowski

### Szkolenie wstępne bhp. Instruktaż ogólny

76 str. A5

cena 60,00 zł + 5% VAT • symbol BIO1275



Dostępna również jako e-book

Szkolenie obowiązuje wszystkich nowo zatrudnionych pracowników, studentów odbywających praktyki i uczniów zatrudnionych w celu praktycznej nauki zawodu.

Prowadzi się je przed rozpoczęciem pracy. W opracowaniu szczegółowo omówiono każdy temat z programu ramowego. Polecamy pracownikom służby bhp, osobom wykonującym u pracodawcy zadania tej służby, pracownikom wyznaczonym przez pracodawcę do prowadzenia tego szkolenia posiadającym odpowiedni zasób wiedzy i umiejętności.

**Stan prawny:** sierpień 2018.



### Testy egzaminacyjne bhp – program do przygotowywania zestawów testowych

nośnik CD

cena 110,00 zł + 23% VAT\* • symbol CD781

Testy do egzaminu w zakresie prawa pracy i zagadnień bhp dla: • pracodawców i innych osób kierujących pracownikami • pracowników służby bhp i osób wykonujących zadania tej służby • pracowników administracyjno-biurowych • pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych • pracowników inżynierjno-technicznych.

Program umożliwia: • wykorzystanie gotowych zestawów zawartych w programie lub tworzenie własnych zestawów • tworzenie własnych pytań • losowy wybór zadanej ilości pytań z różnych działów • drukowanie testów oraz klucza odpowiedzi • przeprowadzenie testu na komputerze (wyniki są zapisywane do pliku) • zadanie własnych kryteriów, na podstawie których program oceni poprawność rozwiązania testu, np. procent poprawnych odpowiedzi, liczba poprawnych odpowiedzi.

\*Sprawdź ceny zależne od licencji na stronie

[www.bhp.oddk.pl](http://www.bhp.oddk.pl)



Małgorzata Sulestrowska

### Pakiet szkoleniowy Szkolenie okresowe dla pracowników administracyjno-biurowych

– prezentacja – 173 slajdy  
– podręcznik dla prowadzącego szkolenie w języku angielskim

(z suplementem elektronicznym)

90 str. B5

cena 240,00 zł + 5% VAT • symbol BK1187es

**Occupational Safety and Health (OSH). Periodic Training for Office Workers** English version in compliance with Polish Law Regulations **TRAINER'S GUIDE** (with electronic supplement)

Praktyczny zestaw niezbędny do prowadzenia szkoleń okresowych z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy dla pracowników biurowych – w języku angielskim. Pakiet składa się z: • prezentacji w formacie PDF • podręcznika dla prowadzącego szkolenie wraz ze szczegółowym komentarzem do każdego ze slajdów • dodatkowych materiałów, pomocnych przy przeprowadzaniu z uczestnikami szkolenia praktycznych ćwiczeń.

Caość w języku angielskim, dodatkowo angielsko-polski słownik z tłumaczeniem przydatnych terminów zawartych w materiałach szkoleniowych. UWAGA! Suplement elektroniczny, stanowiący uzupełnienie publikacji, zawierający prezentację, tekst podręcznika oraz materiały dodatkowe, w formie plików PDF do pobrania przez internet. Szczegółowa instrukcja postępowania zamieszczona jest w książce. Zainstalowanie suplementu wymaga systemu operacyjnego Windows.

## DOKUMENTY POTWIERDZAJĄCE ODBYCIE SZKOLENIA

### Karta szkolenia wstępnego w dziedzinie bhp

zgodna z rozporządzeniem MGIP z dnia 27.07.2004 r. (Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.) zmienionym rozporządzeniem MPiPS z dnia 29 maja 2019 r. (Dz.U. poz. 1099), obowiązujący od dnia 28 czerwca 2019 r.

20 szt. B5 (pakiet) • cena 15,00 zł + 23% VAT • symbol BZ1336

Karta potwierdzająca odbycie przez pracownika instruktażu ogólnego i stanowiskowego.

### Druki zaświadczeń o ukończeniu szkolenia bhp:

zgodne z rozporządzeniem MGIP z dnia 27.07.2004 r. (Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.) obowiązujące od dnia 28 czerwca 2019 r.



#### Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia w dziedzinie bhp

20 szt. B5 (pakiet) • cena 15,00 zł + 23% VAT • symbol BZ1337

#### Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia okresowego w dziedzinie bhp dla pracodawców i innych osób kierujących pracownikami

20 szt. B5 (pakiet) • cena 15,00 zł + 23% VAT • symbol BZ1338

#### Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia okresowego w dziedzinie bhp dla pracowników na stanowiskach administracyjno-biurowych

20 szt. B5 (pakiet) • cena 15,00 zł + 23% VAT • symbol BZ1339

#### Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia okresowego w dziedzinie bhp dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych

20 szt. B5 (pakiet) • cena 15,00 zł + 23% VAT • symbol BZ1340

### Rejestr szkoleń z zakresu bhp

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR421

### Ewidencja szkolenia wstępnego – instruktaż stanowiskowy

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BD056

### Ewidencja szkolenia wstępnego z zakresu bhp – instruktaż ogólny

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BD1011

### Dziennik szkoleń z zakresu bhp Szkolenie okresowe

52 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BD420

## Szkolenia wstępne w formie e-booków

Redakcja serii: Bogdan Rączkowski



## Szkolenie wstępne. Instruktaż stanowiskowy:

## seria: BUDOWNICTWO

**BRUKARZ, BITUMIARZ,  
ROBOTNIK DROGOWY**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0017

**OPERATOR ŻURAWIA**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0018

**ROBOTNIK BUDOWLANY**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0019

**MURARZ • TYNKARZ**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0020

**ZBROJARZ • BETONIARZ**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0021

**SPAWACZ GAZOWY**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0022

**OPERATOR MASZYN DO ROBÓT ZIEMNYCH  
I BUDOWLANYCH**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0023

**DEKARZ • BLACHARZ**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0024

**SZKLARZ BUDOWLANY**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0025

**SPAWACZ ELEKTRYCZNY**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0026

**OPERATOR MASZYN DO ROBÓT DROGOWYCH**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0027

**CIEŚLA**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0028

## seria: TRANSPORT

**KIEROWCA**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0038

**KIEROWCA WÓZKÓW WIDŁOWYCH  
(SZTAPLAREK) I PLATFORMOWYCH**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0039

**KIEROWCA POJAZDU PRZEWOŻĄCEGO  
MATERIAŁY NIEBEZPIECZNE**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0040

**BLACHARZ SAMOCHODOWY,  
MECHANIK SAMOCHODOWY**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0041

## seria: POMOCNICZE

**ELEKTRYK**  
Opracowanie: Henryk Batarowski  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0042

**HYDRAULIK**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0043

**MAGAZYNIER**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0044

**OPERATOR SPRZĘTU KOMPUTEROWEGO**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0045

**OPERATOR WĘZŁÓW CIEPLNYCH**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0046

**PALACZ C.O.**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0047

**PRACOWNIK OCHRONY**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0048

**ROBOTNIK TRANSPORTOWY – transport  
ręczny**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0049

**SPRZĄTACZKA – pracownik gospodarczy**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0050

**ŚLUSARZ**  
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0051



Sprawdź również zakładkę  
e-booki na [www.oddk.pl](http://www.oddk.pl)

Materiały pomocnicze do przeprowadzenia szkoleń osób nowo zatrudnionych na stanowiskach robotniczych. Każda z publikacji zawiera szczegółowy opis metody prowadzenia instruktażu na stanowisku pracy oraz omawia typowe zagrożenia na wybranych w danej grupie stanowiskach. Polecamy bezpośrednim zwierzchnikom osób przyjmowanych na stanowiska robotnicze, do których należy obowiązek przeprowadzenia szkolenia.

Wykaz stanowisk  
przy każdym opracowaniu

[www.oddk.pl](http://www.oddk.pl)

## SZKOLENIE OKRESOWE



Stanisław Stadler  
Zuzanna Cisko

**Szkolenie okresowe  
dla pracowników  
zatrudnionych  
na stanowiskach  
robotniczych**

146 str. A5 • cena 45,00 zł + 5% VAT • symbol BSW777



Stanisław Stadler  
Halina Zawiatow  
Zuzanna Cisko

**Szkolenie okresowe  
dla pracowników  
administracyjno-  
biurowych**

140 str. A5 • cena 60,00 zł + 5% VAT • symbol BSW776



Halina Wojciechowska-  
Piskorska

**Szkolenie okresowe  
dla pracodawców  
i innych osób kierujących  
pracownikami**

374 str. A5 • cena 65,00 zł + 5% VAT • symbol BSW669

Podręczniki do szkoleń okresowych opracowane zgodnie z programami ramowymi zawartymi w rozporządzeniu. Szczegółowe omówienie każdego tematu programu wzbogacono wskazówkami metodycznymi.

### Szczegółowy program szkolenia okresowego pracodawców i innych osób kierujących pracownikami w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (e-book)

41 str. A5, format PDF • cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0006

### Szczegółowy program szkolenia okresowego pracowników służby bhp i osób wykonujących zadania tej służby w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (e-book)

55 str. A5, format PDF • cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0004

### Szczegółowy program szkolenia okresowego pracowników na stanowiskach administracyjno-biurowych w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (e-book)

33 str. A5, format PDF • cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0003

### Szczegółowy program szkolenia okresowego pracodawców wykonujących zadania służby bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (e-book)

57 str. A5, format PDF • cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0005

### Szczegółowe programy szkolenia okresowego w zakresie bhp teraz jako e-booki



Organizator szkolenia zobowiązany jest zapewnić do każdego rodzaju szkolenia szczegółowy program i przechowywać go w dokumentacji szkolenia. Wzorcowe szczegółowe programy zawierają rozwinięcie tematów ramowych z podaniem źródeł prawnych do każdego szczegółowego tematu oraz wskazówki metodyczne i propozycje pomocy dydaktycznych.



Autorska metoda opracowana przez Bogdana Rączkowskiego (wieloletniego inspektora PIP) i dr. Jerzego T. Karczewskiego (międzynarodowego audytora systemów zarządzania bezpieczeństwem pracy), zgodna z normą PN-N-18002



## Instrukcja oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy – opis metody, przykłady (BOR477)

cena 50,00 zł + 5% VAT

- szczegółowe zapoznanie z metodą
- dokładne wyjaśnienie sposobu postępowania
- zilustrowanie oceny na wybranych stanowiskach:  
pracownik administracyjno-biurowy, kucharz, magazynier

### Zastosowanie:

**Instrukcja oceny...** stanowi praktyczną pomoc do wypełniania **Dokumentacji** dla wymienionych poniżej stanowisk pracy



## Program komputerowy oceny ryzyka (POR)

Zastosowanie: elektroniczna forma przeprowadzenia oceny ryzyka na dowolnie wybranych z poniższej listy stanowiskach, w programie opis metody, przykład oceny

cena programu bazowego CD142 – **1,00 zł + 23% VAT**

cena jednego stanowiska z poniższej listy – **50,00 zł + 23% VAT**

*Program bazowy (CD142) muszą nabyć osoby,  
które po raz pierwszy kupują stanowiska!*

Sprawdź warunki sprzedaży  
i licencji na stronie

[www.oddk.pl](http://www.oddk.pl)



szukaj **DEMO** na [www.bhp.oddk.pl](http://www.bhp.oddk.pl)

### Zestawienie stanowisk pracy:

| Tytuł                                     | symbol | Tytuł                                                                                       | symbol |
|-------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| blacharz samochodowy                      | POR177 | operator maszyn do robót ziemnych i budowlanych (spycharki, koparki, ładowarki i równiarki) | POR862 |
| brukarz, bitumiarz, robotnik drogowy      | POR209 | operator sprzętu komputerowego                                                              | POR189 |
| cieśla budowlany                          | POR162 | operator węzłów ciepłych                                                                    | POR225 |
| dekarz-blacharz                           | POR163 | operator węzłów sieci kanalizacyjnej                                                        | POR224 |
| dźwigowy-windziarz                        | POR182 | operator żurawia                                                                            | POR205 |
| elektromonter                             | POR193 | palacz c.o.                                                                                 | POR176 |
| elektronik                                | POR191 | piekarz-cukiernik                                                                           | POR206 |
| elektryk konserwator                      | POR188 | pielęgniarka                                                                                | POR207 |
| elektryk pomiarowiec                      | POR192 | pracownik administracyjno-biurowy                                                           | POR455 |
| farmaceuta                                | POR222 | pracownik gospodarczy – konserwator budynków                                                | POR186 |
| fryzjer                                   | POR448 | pracownik ochrony                                                                           | POR833 |
| galwanizer                                | POR196 | pracownik stacji paliw                                                                      | POR208 |
| hydraulik                                 | POR197 | robotnik budowlany                                                                          | POR456 |
| kąpielowa                                 | POR219 | robotnik transportowy (transport ręczny)                                                    | POR190 |
| kelner-barman                             | POR172 | salowa                                                                                      | POR215 |
| kierowca                                  | POR447 | spawacz elektryczny                                                                         | POR167 |
| kierowca wózków widłowych i platformowych | POR165 | spawacz gazowy                                                                              | POR168 |
| kucharz                                   | POR453 | sprzątacza (pracownik gospodarczy)                                                          | POR449 |
| laborant chemiczny                        | POR199 | sprzedawca                                                                                  | POR450 |
| lakiernik                                 | POR200 | stolarz                                                                                     | POR487 |
| lekarz                                    | POR213 | suwnicowy                                                                                   | POR181 |
| magazynier (art. chem.)                   | POR184 | szklarz budowlany                                                                           | POR179 |
| magazynier (art. przem.)                  | POR454 | szwaczka                                                                                    | POR194 |
| masarz                                    | POR201 | ślusarz                                                                                     | POR170 |
| maszynista offsetowy                      | POR203 | technik analityk                                                                            | POR218 |
| mechanik samochodowy                      | POR452 | technik fizykoterapii                                                                       | POR217 |
| młynarz                                   | POR211 | technik kinezyterapii                                                                       | POR221 |
| murarz-tylnik                             | POR166 | technik protetyk                                                                            | POR220 |
| nauczyciel                                | POR451 | technik radiolog                                                                            | POR216 |
| nauczyciel zawodu                         | POR723 | tokarz-frezier                                                                              | POR164 |
| operator maszyn do robót drogowych        | POR223 | zbrojarz-betoniarz                                                                          | POR171 |





Anna Obuchowska

## Czynniki biologiczne na stanowisku pracy.

**Ocena ryzyka. Instruktaż – dokumentacja – przykłady oceny na różnych stanowiskach**  
(z suplementem elektronicznym)

136 str. B5 • cena 180,00 zł + 5% VAT • symbol BK328e

Pracodawca zatrudniający pracownika na stanowisku, na którym występują szkodliwe czynniki biologiczne, musi dokonać oceny ryzyka zawodowego, na jakie jest lub może być narażony pracownik. W książce m.in.: kryteria klasyfikacji szkodliwych czynników biologicznych, grupy zagrożenia, wykaz prac narażających pracowników na działanie czynników biologicznych, obowiązki pracodawcy, szczegółowy instruktaż oceny ryzyka krok po kroku, wskazówki postępowania, przyporządkowanie do stopnia hermetyczności, ustalanie środków zapobiegawczych, przykłady dokumentacji na wybranych stanowiskach pracy: kucharz, piekarz, konserwator

oczyszczalni ścieków, technik w laboratorium przygotowywania podłoży mikrobiologicznych, pracownik pralni.

W załączeniu klasyfikacja i wykaz szkodliwych czynników biologicznych (drogi przenoszenia, możliwe skutki działania na człowieka, źródło/występowanie). Suplement elektroniczny umożliwi wykorzystanie i dostosowanie wzorów do indywidualnych potrzeb, zapis, wydruk.



koncepcja: Dariusz Smoliński

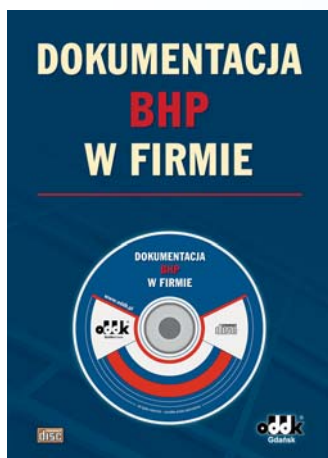
## Ocena ryzyka zawodowego

**z zastosowaniem komputera – podręcznik z programem komputerowym**

88 str. A4 • cena 150,00 zł + 23% VAT\* • symbol CD134

Nowatorska metoda przeprowadzania oceny ryzyka zawodowego przy zastosowaniu komputera, opracowana na podstawie listy kontrolnej zagrożeń występujących w zakładzie. Podręcznik zawierający szczegółowy opis metody i instruktaż wykorzystania programu komputerowego oraz program komputerowy, który pozwala na dokonanie oceny każdego stanowiska pracy.

Warunki sprzedaży i licencji na stronie\*

[www.bhp.oddk.pl](http://www.bhp.oddk.pl)


## Dokumentacja bhp w firmie

nośnik CD • 550,00 zł + 23% VAT **cena promocyjna 275,00 zł + 23% VAT\*** • symbol CD457

Program do obsługi jednej lub wielu firm, zawiera dokumentację zarówno wymaganą przepisami prawa, jak i propozycje dokumentów porządkujących i ułatwiających pracę pracodawcy i służb bhp w firmie.

Dokumentacja z zakresu:

- informacji o zakładzie pracy i stanowiskach pracy
- badania stanu bhp, sprawozdawczości
- protokołów pokontrolnych
- czynników szkodliwych i niebezpiecznych
- obsługi maszyn i urządzeń
- prac pożarowo niebezpiecznych
- dokumentacji powypadkowej
- profilaktycznych badań lekarskich i chorób zawodowych
- środków ochrony, sprzętu i odzieży roboczej
- szkoleń bhp.

Program umożliwia m.in.:

- stworzenie pełnej odrębnej dokumentacji bhp dla kilku firm
- łatwy dostęp do wszystkich danych o pracownikach i stanowiskach w firmie
- przygotowanie wszelkich zestawień/rejestrów, dotyczących np. jednego stanowiska, jednego pracownika, za określony czas
- bieżące prowadzenie dokumentów, porządkowanie dokumentacji i przenoszenie poszczególnych dokumentów do archiwum z uwzględnieniem wymaganych okresów przechowywania.

Ponadto:

- program podpowiada terminy kolejnych badań lekarskich i szkoleń okresowych pracowników
- każdy dokument można wydrukować bezpośrednio z programu lub przenieść do MS Worda.

Program sprzedawany z licencją otwartą.

**promocja  
katalogu  
-50%**

szukaj **DEMO** na [www.bhp.oddk.pl](http://www.bhp.oddk.pl)

Warunki sprzedaży i licencji na stronie\*

[www.bhp.oddk.pl](http://www.bhp.oddk.pl)

# INSTRUKCJE STANOWISKOWE



Pracodawca ma obowiązek wyposażyć każde stanowisko pracy w instrukcje bhp i ppoż. (art. 237<sup>4</sup> k.p. oraz rozporządzenie MPiPS z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bhp).

Polecamy Państwu profesjonalne instrukcje, opracowane zgodnie z najnowszymi przepisami przez inspektorów PIP, PIS oraz doświadczonych specjalistów bhp, ppoż. i technologów.

Instrukcje zostały przygotowane w formie estetycznych plansz A3 i A4, a obustronne pokrycie folią zapewnia długotrwałe użytkowanie i dużą odporność na wilgoć i zabrudzenia.

**Aktualny stan prawny.**

## INSTRUKCJE STANOWISKOWE BHP już od 5 zł!

od 1 do 19 egz. DOWOLNEGO TYTUŁU **15 zł + 23% VAT/egz.**

od 20 do 99 egz. DOWOLNEGO TYTUŁU **8 zł + 23% VAT/egz.**

od 100 egz. DOWOLNEGO TYTUŁU **5 zł + 23% VAT/egz.**

Bieżące informacje i pełny wykaz tytułów: [www.oddk.pl](http://www.oddk.pl)

**Nie znalazłeś interesującej Cię instrukcji? Sprawdź listę tytułów, które możemy przygotować w ciągu 2 tygodni**

## Tylko u nas – możliwość dostosowania instrukcji do indywidualnego charakteru Twojej firmy

### Wyjątkowa propozycja!

Możemy umieścić Państwa logo na zamawianej instrukcji, w miejscu pokazanym na rysunku.

cena 10,00 zł + 23% VAT, symbol: LOGOINSTR

Logo w rozdzielczości 300 dpi na białym tle prosimy przelać na adres e-mail: [instrukcje@oddk.pl](mailto:instrukcje@oddk.pl).

W mailu prosimy podać również numer swojego zamówienia.

**WAŻNE:** w koszyku prosimy wpisać liczbę nadruków, odpowiednio do liczby zamawianych instrukcji z logo.

Otrzymają Państwo szablon z ustawieniem do akceptacji.

Termin realizacji zamówienia: do 7 dni, od chwili akceptacji szablonu do nadruku.

### Instrukcje z Twoimi zmianami w tekście

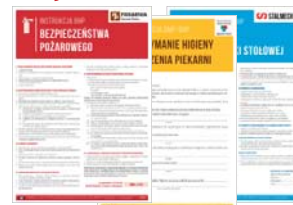
Możą Państwo dodać indywidualne zmiany do tekstu naszych opracowań. W tym celu **prosimy o kontakt:** e-mail: [instrukcje@oddk.pl](mailto:instrukcje@oddk.pl) lub tel. 58 554 29 17.

Skontaktujemy się z Państwem w celu omówienia szczegółów.

### Instrukcje na zlecenie Klienta

Możą Państwo przelać nam materiały do opracowania indywidualnych instrukcji. **Prosimy o kontakt:** e-mail: [instrukcje@oddk.pl](mailto:instrukcje@oddk.pl) lub tel. 58 554 29 17.

Skontaktujemy się z Państwem w celu omówienia szczegółów.



| Symbol                                | TYTUŁ                                                                                                           | Format |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>OCHRONA PPOŻ.</b>                  |                                                                                                                 |        |
| INS007                                | Instrukcja ogólna w przypadku powstania pożaru                                                                  | A4     |
| INS009                                | Instrukcja ogólna przeciwpożarowa                                                                               | A4     |
| INS010                                | Instrukcja przeciwpożarowa dla pomieszczeń biurowych                                                            | A4     |
| INS028                                | Instrukcja bhp bezpieczeństwa pożarowego                                                                        | A4     |
| INS037                                | Instrukcja bezp. pożarowego dla kotłowni olejowych i gazowych                                                   | A4     |
| INS042                                | Instrukcja użytkowania przenośnej gaśnicy proszkowej i agregatu proszkowego                                     | A4     |
| INS047                                | Instrukcja bezp. pożarowego dla pomieszczeń magazynowych                                                        | A4     |
| INS244                                | Instrukcja przeciwpożarowa dla pracowników w zakresie profilaktyki przeciwpożarowej                             | A3     |
| INS245                                | Ramowa instrukcja ewakuacji ludzi z pomieszczeń zagrożonych pożarem                                             | A4     |
| INS246                                | Instrukcja bezp. pożarowego w pomieszczeniach archiwum                                                          | A4     |
| INS260                                | Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego prac spawalniczych                                                         | A4     |
| INS338                                | Instrukcja ppoż. w stolarni                                                                                     | A4     |
| INS351                                | Instrukcja ppoż. magazynowania i przechowywania gazów palnych i karbidu                                         | A4     |
| INS352                                | Instrukcja ppoż. dla pomieszczeń magazynowych przeznaczonych do składowania materiałów niebezpiecznych pożarowo | A4     |
| INS368                                | Instrukcja ppoż. dla pomieszczeń hotelowych w jęz. polskim                                                      | A4     |
| INS369                                | Instrukcja ppoż. dla pomieszczeń hotelowych w jęz. ang.                                                         | A4     |
| INS370                                | Instrukcja ppoż. dla pomieszczeń hotelowych w jęz. niem.                                                        | A4     |
| INS398                                | Instr. użytkowania przenośnej gaśnicy śnieg. CO <sub>2</sub> i agregatu śnieg. CO <sub>2</sub>                  | A4     |
| <b>POMOC PRZEDLEKARSKA</b>            |                                                                                                                 |        |
| INS008                                | Pierwsza pomoc przedmedyczna w nagłych wypadkach                                                                | A3     |
| INS022                                | Pierwsza pomoc przedmedyczna resuscytacja krążeniowo-oddechowa u osoby dorosłej                                 | A3     |
| INS044                                | Ogólna instrukcja bhp obowiązująca wszystkich pracowników                                                       | A3     |
| <b>SŁUŻBA ZDROWIA</b>                 |                                                                                                                 |        |
| INS015                                | Transport i przechowywanie butli ze sprężonym tlenem med.                                                       | A3     |
| INS034                                | Eksploatacja butli ze sprężonym tlenem medycznym                                                                | A4     |
| INS035                                | Eksploatacja lampy bakteriobójczej                                                                              | A4     |
| INS040                                | Narażenie na czynniki biologiczne                                                                               | A4     |
| INS043                                | Personel medyczny                                                                                               | A3     |
| <b>SŁUŻBA ZDROWIA – FIZYKOTERAPIA</b> |                                                                                                                 |        |
| INS097                                | Obsługa aparatów DIAMAT G-110 i TERAPULS GS-200                                                                 | A4     |
| INS098                                | Obsługa aparatu ALPHATRON 4100 przy stosowaniu pola magnetycznego                                               | A4     |

| Symbol                | TYTUŁ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Format |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| INS099                | Obsługa aparatów diadynamic DD5A i STYMAT (S-100, S-120, S-200, S-300)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | A4     |
| INS100                | Obsługa aparatu biostymulacyjnego laserowego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | A4     |
| INS101                | Obsługa aparatu terapeutycznego ultradźwiękowego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | A4     |
| INS104                | Eksploatacja butli z medycznym dwutlenkiem węgla                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | A4     |
| INS 231/3             | Postępowanie w razie skażenia chemicznego dla stacji pogotowia ratunkowego i straży pożarnej (zestaw trzech zafoliowanych tablic z graficznym przedstawieniem procedur postępowania):<br>1. Ogólne zasady postępowania w przypadku ostrych zatruc.<br>2. Ogólne zasady postępowania w przypadku katastrof chemicznych.<br>3. Ogólne zasady postępowania w przypadku katastrof chemicznych – segregacja (triage), dekontaminacja. | A4     |
| INS233                | Wykonywanie masażu ręcznego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | A4     |
| INS234                | Obsługa lamp SOLLUX i EMITA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | A4     |
| INS235                | Obsługa aparatu kriostymulacyjnego bezciśnieniowego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | A4     |
| INS248                | Praca przy biurku protetycznym (stół dla techników dentyst.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | A4     |
| INS249                | Obsługa aparatu inhalacyjnego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | A4     |
| INS250                | Dezynfekcja chemiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | A4     |
| INS251                | Eksploatacja butli ze skroplonym azotem medycznym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | A4     |
| INS252                | Obsługa aparatu LASER IR 904-30 i lasera z aparatem ALPHATRON                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | A4     |
| INS253                | Obsługa urządzeń do leczniczych kąpiei wirowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | A4     |
| INS299                | Pracownia stomatologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | A4     |
| INS327                | Obsługa sterylizatorów parowych (autoklawów)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | A4     |
| INS333                | Praca z substancją chemiczną – formaliną                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | A4     |
| INS355                | Obsługa kotła do podgrzewania parafiny dla celów leczniczych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | A4     |
| INS365                | Pracownicy medycznego laboratorium analitycznego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | A4     |
| <b>OBRÓBKA METALI</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        |
| INS001                | Obsługa szlifierki dwutarczowej (ostrzarki)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | A4     |
| INS011                | Obsługa tokarki kłowej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | A4     |
| INS012                | Obsługa wiertarki kolumnowej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | A4     |
| INS014                | Obsługa wiertarki stołowej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | A4     |
| INS020                | Posługiwanie się ręcznymi narzędziami ślusarskimi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | A4     |
| INS021                | Posługiwanie się narzędziami ręcznymi o napędzie pneumat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | A4     |
| INS030                | Prace ślusarskie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | A4     |
| INS031                | Obsługa frezarek poziomych i pionowych do metali                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | A4     |
| INS086                | Obsługa piły tarczowej do metali                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | A4     |
| INS087                | Obsługa zaginarki do blach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | A4     |
| INS088                | Obsługa strugarki poprzecznej i dłutownicy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | A4     |

| Symbol                                | TYTUŁ                                                                                      | Format |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| INS133                                | Obsługa tokarki karuzelowej                                                                | A4     |
| INS134                                | Obsługa szlifierki do płaszczyzn (do metali)                                               | A4     |
| INS135                                | Obsługa przecinarki ściernicowej                                                           | A4     |
| INS136                                | Obsługa nożyc gilotynowych                                                                 | A4     |
| INS137                                | Obsługa gwinciarci do rur                                                                  | A4     |
| INS138                                | Obsługa piły ramowej do metali                                                             | A4     |
| INS139                                | Obsługa frezarki obwiedniowej (do kół zębatach)                                            | A4     |
| INS140                                | Obsługa wytaczarki                                                                         | A3     |
| INS141                                | Obsługa zgrzewarki punktowej i liniowej do metali                                          | A4     |
| INS142                                | Obsługa wytaczarki-wiertarki współrzędnościowej                                            | A4     |
| INS152                                | Posługiwanie się ręcznymi narzędziami o napędzie mechanicznym przy obróbce metali i drewna | A4     |
| INS210                                | Obst. maszyny do formowania zakładek – krawędziarki do blach                               | A4     |
| INS211                                | Obsługa prasy do metalu                                                                    | A4     |
| INS259                                | Obsługa walców do prostowania i gięcia blach                                               | A4     |
| INS269                                | Obsługa młota pneumatycznego do kucia                                                      | A4     |
| INS270                                | Obsługa piły taśmowej do metali                                                            | A4     |
| INS278                                | Lutowanie lutami miękkimi                                                                  | A4     |
| INS289                                | Obsługa sterowanych numerycznie frezarek pionowych i poziomych do metali                   | A4     |
| INS325                                | Obsługa nożyc uniwersalnych do metali                                                      | A4     |
| INS354                                | Obsługa tokarki rewolwerowej (automat tokarski)                                            | A4     |
| INS376                                | Obsługa prasy poziomej do montażu                                                          | A3     |
| INS377                                | Obsługa walcarki do gwintów                                                                | A3     |
| INS378                                | Obsługa wiertarki lufowej                                                                  | A3     |
| INS394                                | Obsługa giętarki hydraulicznej do rur instalacyjnych                                       | A4     |
| <b>KONSERWACJA POWIERZCHNI METALI</b> |                                                                                            |        |
| INS066                                | Trawialnia metali                                                                          | A4     |
| INS067                                | Cynkowanie na gorąco                                                                       | A4     |
| INS143                                | Oczyszczanie elementów metalowych za pomocą piasku, żużlu lub śrutu                        | A4     |
| INS287                                | Prace lakiernicze                                                                          | A4     |
| INS288                                | Lakierowanie proszkowe                                                                     | A4     |
| INS298                                | Galwanizernia                                                                              | A4     |
| <b>SPAWANIE</b>                       |                                                                                            |        |
| INS036                                | Spawacz elektryczny na stanowisku stałym                                                   | A4     |
| INS069                                | Spawanie w osłonie gazów obojętnych na stanowisku ruchomym                                 | A4     |
| INS146                                | Spawanie gazowe ręczne na stanowisku stałym                                                | A4     |
| INS147                                | Spawanie w osłonie gazów obojętnych na stanowisku stałym                                   | A4     |
| INS184                                | Cięcie plazmowe                                                                            | A4     |
| <b>OBRÓBKA DREWNA</b>                 |                                                                                            |        |
| INS095                                | Obsługa pilarki tańczuchowej o napędzie spalinowym                                         | A4     |
| INS096                                | Obcinanie gałęzi drzew za pomocą pilarki tańczuchowej o napędzie spalinowym                | A4     |
| INS105                                | Obsługa szlifierki tarczowej (czołowej) do drewna                                          | A4     |
| INS106                                | Obsługa wiertarki wielowrzecionowej do drewna                                              | A4     |
| INS185                                | Prace stolarskie                                                                           | A4     |
| INS186                                | Obsługa piły tarczowej do drewna                                                           | A4     |
| INS187                                | Obsługa strugarki grubościowej do drewna                                                   | A4     |
| INS188                                | Obsługa wyrównarki do drewna                                                               | A4     |
| INS189                                | Obsługa frezarki górnwrzecionowej do drewna                                                | A4     |
| INS190                                | Stosowanie ręcznych narzędzi stolarskich                                                   | A4     |
| INS195                                | Obsługa numerycznego centrum obróbczego (CNC)                                              | A4     |
| INS214                                | Obsługa frezarki dolnowrzecionowej do drewna                                               | A4     |
| INS261                                | Obsługa piły taśmowej do drewna                                                            | A4     |
| INS262                                | Obsługa suszarni drewna                                                                    | A4     |
| INS267                                | Obróbka drewna twardego (dębu, buku)                                                       | A4     |
| INS334                                | Obsługa szlifierki taśmowej                                                                | A4     |
| INS335                                | Stosowanie ręcznej piły tarczowej o napędzie elektrycznym                                  | A4     |
| INS336                                | Obsługa prasy pneumatycznej                                                                | A4     |
| INS397                                | Obsługa prasy hydraulicznej do drewna (okleinow. elem. płytowych)                          | A4     |
| INS359                                | Obsługa wielopiły do wzdłużnego piłowania drewna zespołem pił tarczowych                   | A3     |
| INS360                                | Obsługa traka tarczowego do obróbki drewna                                                 | A3     |
| INS361                                | Obsługa traka taśmowego do obróbki drewna                                                  | A3     |
| INS362                                | Obsługa obrzynarki do desek                                                                | A3     |
| INS363                                | Obsługa formatówki                                                                         | A3     |
| INS364                                | Obsługa obrzynarki do oflisów                                                              | A3     |

| Symbol                              | TYTUŁ                                                                                                                                           | Format |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>ENERGETYKA/ELEKTROENERGETYKA</b> |                                                                                                                                                 |        |
| INS013                              | Eksplotacja urządzeń i instalacji elektroenergetycznych                                                                                         | A3     |
| INS016                              | Zasady postępowania przy uwalnianiu porażonego spod działania prądu elektrycznego                                                               | A3     |
| INS019                              | Obsługa zespołu prądowłórczego (agregatu z silnikiem spalinowym zainstalowanym w pomieszczeniu)                                                 | A4     |
| INS041                              | Elektryk konserwator                                                                                                                            | A3     |
| INS048                              | Zasady udzielania pomocy przedmedycznej osobom dorosłym porażonym prądem elektrycznym                                                           | A3     |
| INS017                              | Eksplotacja rozdzielni niskiego napięcia                                                                                                        | A4     |
| INS082                              | Wykonywanie prac pod napięciem przy urządzeniach elektroenergetycznych do 1 kV                                                                  | A3     |
| INS083                              | Eksplotacja stacji transformatorowej 15/0,4 kV                                                                                                  | A3     |
| INS084                              | Eksplotacja baterii akumulatorów                                                                                                                | A3     |
| INS148                              | Eksplotacja urządzeń prostownikowych                                                                                                            | A4     |
| INS196                              | Obsługa hydroforni                                                                                                                              | A4     |
| INS283                              | WYKAZ PRAC EKSPLOATACYJNYCH – urządzenia energetyczne stwarzające możliwość wystąpienia szczególnego zagrożenia dla zdrowia lub życia ludzkiego | A4     |
| INS284                              | Eksplotacja stacji elektroenergetycznej niewymagającej stałej obsługi                                                                           | A3     |
| INS290                              | Obsługa elektrycznego pieca hartowniczego                                                                                                       | A4     |
| INS313                              | Wykonywanie oraz eksploatacja instalacji i sieci o napięciu do 1 kV                                                                             | A3     |
| INS314                              | Eksplotacja elektroenergetycznej linii kablowej                                                                                                 | A3     |
| INS315                              | Eksplotacja urządzeń elektronicznych                                                                                                            | A4     |
| INS316                              | Eksplotacja elektrycznych urządzeń napędowych                                                                                                   | A4     |
| INS318                              | Eksplotacja elektroenergetycznej linii napowietrznej                                                                                            | A4     |
| INS345                              | Obsługa przemysłowych nagrzewnic powietrza zasilanych olejem opałowym                                                                           | A4     |
| INS346                              | Eksplotacja elektrycznej suszarki do elektrod                                                                                                   | A4     |
| INS347                              | Eksplotacja oświetlenia terenu                                                                                                                  | A4     |
| <b>SPRĘŻARKI</b>                    |                                                                                                                                                 |        |
| INS271                              | Obsługa sprężarek śrubowych o napędzie elektrycznym                                                                                             | A4     |
| <b>TRANSPORT</b>                    |                                                                                                                                                 |        |
| INS023                              | Ręczne przewożenie ładunków                                                                                                                     | A3     |
| INS024                              | Ręczne przenoszenie ciężarów                                                                                                                    | A3     |
| INS025                              | Obsługa wózka widłowego (sztaplarki)                                                                                                            | A4     |
| INS033                              | Operator koparki                                                                                                                                | A3     |
| INS049                              | Wewnętrzny transport poziomy                                                                                                                    | A3     |
| INS050                              | Kierowca                                                                                                                                        | A3     |
| INS107                              | Warsztaty samochodowe                                                                                                                           | A3     |
| INS108                              | Obsługa ręcznego podnośnika hydraulicznego                                                                                                      | A4     |
| INS109                              | Operator sprzętu ciężkiego                                                                                                                      | A3     |
| INS110                              | Mechanik samochodowy                                                                                                                            | A4     |
| INS111                              | Obst. urządzenia do badania sprawności hamulców samoch.                                                                                         | A4     |
| INS112                              | Obsługa podnośnika pneumatycznego                                                                                                               | A4     |
| INS113                              | Kierowca samochodu służbowego (osob. i osobowo-bagażowego)                                                                                      | A4     |
| INS132                              | Obsługa wózka jezdniowego o napędzie spalinowym                                                                                                 | A4     |
| INS150                              | Ładowanie baterii akumulatorów                                                                                                                  | A4     |
| INS151                              | Obst. wózka jezdniowego unoszącego z napędem elektrycznym                                                                                       | A4     |
| INS207                              | Traktorzysta                                                                                                                                    | A4     |
| INS230                              | Obsługa wyważarek do kół samochodowych                                                                                                          | A4     |
| INS276                              | Praca hakowego (podsuwnicowy, poddźwigowy)                                                                                                      | A4     |
| INS277                              | Obsługa przenośnika                                                                                                                             | A4     |
| INS317                              | Obsługa samochodowego dźwignika (podnośnika)                                                                                                    | A4     |
| INS321                              | Operator dźwignicy                                                                                                                              | A3     |
| INS324                              | Operator żurawia statego                                                                                                                        | A3     |
| INS339                              | Operator żurawia samojezdnego                                                                                                                   | A3     |
| INS353                              | Ręczne sygnały bezpieczeństwa                                                                                                                   | A4     |
| INS372                              | Obsługa suwnicy                                                                                                                                 | A3     |
| INS393                              | Obsługa urządzeń transportu bliskiego – żurawi                                                                                                  | A3     |
| <b>ROBOTY BUDOWLANE I DROGOWE</b>   |                                                                                                                                                 |        |
| INS051                              | Prace wykonywane z drabin                                                                                                                       | A4     |
| INS070                              | Obsługa elektrowciągu (wciągnika)                                                                                                               | A4     |
| INS080                              | Operator ładowarki                                                                                                                              | A3     |
| INS094                              | Operator zagęszczarki gruntu                                                                                                                    | A4     |
| INS124                              | Obsługa betoniarki                                                                                                                              | A4     |
| INS125                              | Roboty dekarские                                                                                                                                | A4     |
| INS126                              | Malarz budowlany                                                                                                                                | A4     |

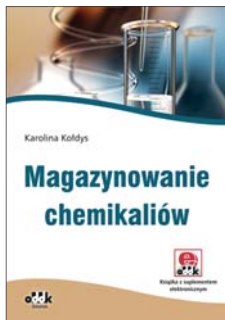


| Symbol                            | TYTUŁ                                                                                                                 | Format |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| INS127                            | Prace murarskie i tynkarskie                                                                                          | A4     |
| INS128                            | Budowa i demontaż rusztowań budowlanych                                                                               | A4     |
| INS129                            | Oper. przecinarki nawierzchni dróg bitumicznych i betonowych                                                          | A4     |
| INS130                            | Układanie papy termozgrzewalnej z zastosowaniem palnika na propan-butan                                               | A4     |
| INS131                            | Prace posadzkarskie                                                                                                   | A4     |
| INS194                            | Ręczne wykonywanie wykopów (otwartych)                                                                                | A3     |
| INS243                            | Obsługa wstrząsarki wibracyjnej do zagęszczania piasku                                                                | A4     |
| INS291                            | Wykonywanie robót drogowych                                                                                           | A4     |
| INS332                            | Zbrojarz                                                                                                              | A4     |
| INS337                            | Prace szklarskie (budowlane)                                                                                          | A4     |
| <b>OCZYSZCZALNIA ŚCIEKÓW</b>      |                                                                                                                       |        |
| INS027                            | Przepompownie ścieków                                                                                                 | A4     |
| INS081                            | Oczyszczalnie ścieków                                                                                                 | A4     |
| INS089                            | Obsługa krat w oczyszczalniach ścieków                                                                                | A4     |
| INS090                            | Obsługa komór fermentacyjnych w oczyszczalniach ścieków                                                               | A4     |
| INS091                            | Mechanik obchodowy w oczyszczalni ścieków i stacjach uzdatniania wody                                                 | A4     |
| INS241                            | Wykonywanie prac w zbiornikach zamkniętych w obiektach oczyszczalni ścieków                                           | A4     |
| INS242                            | Wykonywanie prac w zbiornikach                                                                                        | A4     |
| INS247/2                          | Praca przy stosowaniu środków chemicznych w oczyszczalniach ścieków i przy uzdatnianiu wody (instrukcja na 2 str. A3) | A3     |
| INS382                            | Maszynista urządzeń w stacji uzdatniania wody                                                                         | A4     |
| <b>WODNO-KANALIZACYJNE I C.O.</b> |                                                                                                                       |        |
| INS145                            | Obsługa kotłów wodnych i parowych c.o.                                                                                | A3     |
| INS193                            | Monter sieci wodno-kanalizacyjnych i c.o.                                                                             | A4     |
| INS208                            | Konserwator sieci wodno-kanalizacyjnych i c.o.                                                                        | A4     |
| INS209                            | Eksploatacja kotłowni gazowej lub olejowej                                                                            | A4     |
| INS326                            | Monter wodomierzy                                                                                                     | A4     |
| <b>CHEMIA</b>                     |                                                                                                                       |        |
| INS026                            | Stosowanie substancji niebezpiecznej                                                                                  | A4     |
| INS068                            | Prace w laboratoriach chemicznych                                                                                     | A4     |
| INS192                            | Magazynowanie środków ochrony roślin oraz nawozów mineralnych i organiczno-mineralnych                                | A4     |
| INS264                            | Stosowanie środków ochrony roślin oraz nawozów mineralnych i sztucznych                                               | A4     |
| INS282                            | Punkty sprzedaży środków ochrony roślin                                                                               | A4     |
| INS312                            | Obsługa wtryskarek do tworzyw sztucznych                                                                              | A4     |
| <b>POLIGRAFIA</b>                 |                                                                                                                       |        |
| INS060                            | Obsługa maszyn offsetowych arkuszowych                                                                                | A4     |
| INS061                            | Obsługa maszyn i urządzeń w introligatorni                                                                            | A4     |
| INS062                            | Obsługa maszyn introligatorskiej do zszywania drutem                                                                  | A4     |
| INS063                            | Obsługa falcerki                                                                                                      | A4     |
| INS064                            | Czyszczenie maszyn offsetowych                                                                                        | A4     |
| INS065                            | Obsługa gilotyny do papieru                                                                                           | A4     |
| INS285                            | Obsługa maszyn poligraficznych dociskowych                                                                            | A4     |
| INS286                            | Maszynista maszyny papierniczej                                                                                       | A4     |
| INS322                            | Obsługa maszyn do bigowania i dziurkowania                                                                            | A4     |
| INS323                            | Obsługa maszyn offsetowych                                                                                            | A4     |
| <b>MAGAZYN</b>                    |                                                                                                                       |        |
| INS002                            | Pracownicy zatrudnieni w magazynie ogólnym                                                                            | A4     |
| INS004                            | Ręczna obs. regałów magazynowych niskich z poziomu podłogi                                                            | A4     |
| INS039                            | Bezpieczne magazynowanie butli z gazami technicznymi                                                                  | A4     |
| INS085                            | Ręczna obsługa regałów za pomocą drabin magazynowych                                                                  | A4     |
| INS144                            | Pracownicy w magazynie farb i lakierów                                                                                | A4     |
| INS238                            | Pracownicy zatrudnieni w magazynie chemicznym                                                                         | A4     |
| INS344                            | Pracownicy obsługujący magazyny blach i profili                                                                       | A4     |
| <b>BIURO</b>                      |                                                                                                                       |        |
| INS003                            | Obsługa kserokopiarki                                                                                                 | A4     |
| INS005                            | Obsł. urządzeń wyposażonych w monitory ekranowe (komputery)                                                           | A4     |
| INS006                            | Prace administracyjno-biurowe                                                                                         | A4     |
| INS045                            | Obsługa komputera i drukarki                                                                                          | A4     |
| INS046                            | Obsługa niszczarki dokumentów                                                                                         | A4     |
| <b>BIURO – JĘZYK ANGIELSKI</b>    |                                                                                                                       |        |
| INS384                            | OSH in an Office Environment                                                                                          | A4     |
| INS385                            | Multifunction Device (MFD)                                                                                            | A4     |
| INS386                            | Computer and Printer                                                                                                  | A4     |
| INS387                            | Document Shredder                                                                                                     | A4     |

| Symbol                          | TYTUŁ                                                              | Format |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------|
| INS388                          | Fire Safety Instructions                                           | A4     |
| INS389                          | Fire Action                                                        | A4     |
| INS390                          | First Aid Guide                                                    | A4     |
| <b>GASTRONOMIA</b>              |                                                                    |        |
| INS038                          | Obst. elektrycznej kralajnicy żywności (dla gastr. i handlu)       | A4     |
| INS052                          | Pomieszczenia produkcyjne piekarni i ciastkarni                    | A4     |
| INS053                          | Obst. pieców piekarniczych (elektr., gazowych, olejowych)          | A4     |
| INS054                          | Obsługa dzielarko-zaokrąglarki do produkcji pieczywa               | A4     |
| INS055                          | Praca w piekarni                                                   | A4     |
| INS056                          | Obsługa maszyn i urządzeń piekarniczych                            | A4     |
| INS057                          | Magazyn mąki przy piekarni                                         | A4     |
| INS058                          | Obsługa miesiarki do ciasta z rozłączną dzieżą                     | A4     |
| INS059                          | Obsługa miesiarki do ciasta ze statą dzieżą                        | A4     |
| INS071                          | Kuchnie zakładów żywienia zbiorowego                               | A4     |
| INS072                          | Obsługa kuchni mikrofalowej                                        | A4     |
| INS073                          | Obsługa kuchennego trzonu gazowego                                 | A4     |
| INS074                          | Prace w zmywalni naczyń                                            | A4     |
| INS075                          | Obsługa uniwersalnej rozdrabniarki warzyw                          | A4     |
| INS076                          | Obsługa obieraczki do ziemniaków                                   | A4     |
| INS077                          | Obsługa szaf chłodniczych                                          | A4     |
| INS078                          | Obsługa kralajnicy wędlin i sera                                   | A4     |
| INS079                          | Obsługa elektrycznego taboretu podgrzewczego                       | A4     |
| INS149                          | Obsługa butli z gazem płynnym                                      | A4     |
| INS257                          | Obsługa elektrycznego kotła warzelnego                             | A3     |
| INS258                          | Obsługa piekarnika elektrycznego                                   | A4     |
| INS265                          | Obsługa frytkownicy                                                | A3     |
| INS379                          | Obsługa rożna opalanego gazem                                      | A4     |
| INS395                          | Obsługa patelni elektrycznej                                       | A4     |
| INS396                          | Obsługa bamaru wodnego                                             | A4     |
| <b>PIEKARNIE I CIASTKARNIE</b>  |                                                                    |        |
| INS402                          | Pomieszczenia pomocnicze piekarni i ciastkarni                     | A4     |
| INS403                          | Obsługa przesiewaczy do mąki                                       | A4     |
| <b>PRZETWÓRSTWO MIĘSA I RYB</b> |                                                                    |        |
| INS114                          | Operator autoklawu do sterylizacji termicznej konserw rybnych      | A4     |
| INS115                          | Fileciarz                                                          | A4     |
| INS116                          | Operator myjni komorowej                                           | A4     |
| INS117                          | Operator kralajnicy tusz rybnych                                   | A4     |
| INS118                          | Operator komory do rozmrażania                                     | A4     |
| INS119                          | Operator solankownicy                                              | A4     |
| INS120                          | Operator sortownicy ryb                                            | A4     |
| INS121                          | Operator zamykarki                                                 | A4     |
| INS122                          | Operator komory wędzarniczej                                       | A4     |
| INS123                          | Operator wielofunkcyjnej maszyny pakującej                         | A4     |
| INS201                          | Obsługa maszyn do rozdrabniania mięsa                              | A4     |
| INS202                          | Praca w chłodniach, magazynach mięsa i przetworów mięsnych         | A4     |
| INS203                          | Obsługa kutra                                                      | A4     |
| INS204                          | Wytapianie tłuszczów zwierzęcych                                   | A4     |
| INS205                          | Rozbiór mięsa                                                      | A3     |
| INS206                          | Operator myjki tunelowej                                           | A4     |
| INS292                          | Przetwórstwo mięsa                                                 | A3     |
| INS293                          | Obsługa piły rozbiorowej w zakładach mięsnych                      | A4     |
| INS294                          | Obsługa nastrzykiwarki do mięs                                     | A4     |
| INS295                          | Peklowanie mięsa                                                   | A3     |
| INS296                          | Obst. komory wędzarniczo-parzelniczej w zakładach mięsnych         | A3     |
| INS297                          | Operator wilka                                                     | A4     |
| INS342                          | Ubiój zwierząt                                                     | A4     |
| INS343                          | Magazyn żywca (poczekalnia przedubojowa)                           | A4     |
| INS371                          | Operator miesalnika farszu                                         | A4     |
| <b>PRZETWÓRSTWO MLEKA</b>       |                                                                    |        |
| INS311                          | Obsługa wirówki do mleka                                           | A4     |
| <b>HANDEL</b>                   |                                                                    |        |
| INS197                          | Pracownicy placówek handlowych                                     | A4     |
| INS358                          | Składowanie w sklepie ze sprzętem RTV i AGD                        | A3     |
| INS383                          | Utr. porządku, czystości i higieny w sklepie oraz w jego otoczeniu | A4     |
| <b>PRACE PORZĄDKOWE/PRALNIE</b> |                                                                    |        |
| INS254                          | Mycie okien w budynkach piętrowych                                 | A4     |
| INS255                          | Obsługa elektrycznej suszarki pralniczej (bębnowej)                | A4     |
| INS256                          | Obsługa pralnic i wirówek                                          | A4     |

| Symbol                     | TYTUŁ                                                                          | Format |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------|
| INS349                     | Prace porządkowo-gospodarcze w zakładzie pracy                                 | A4     |
| INS350                     | Podstawowe zasady bezp. pracy przy odśnieżaniu dachów                          | A4     |
| INS380                     | Obsługa stanowisk prasowania odzieży i tkanin                                  | A4     |
| INS381                     | Dla pracowników zatrudnionych w zakładach pralniczych                          | A4     |
| <b>PRZEMYSŁ LEKKI</b>      |                                                                                |        |
| INS392                     | Obsługa maszyn szyjących                                                       | A4     |
| <b>INNE</b>                |                                                                                |        |
| INS018                     | Posługiwanie się elektronarzędziami                                            | A4     |
| INS029                     | Wykonywanie prac na wysokości                                                  | A3     |
| INS032                     | Obsługa sprzętów powietrznych                                                  | A4     |
| INS092                     | Operator ręcznej kosi spalinowej                                               | A4     |
| INS093                     | Operator wózkowej kosiarki spalinowej                                          | A4     |
| INS191                     | Operator kosiarki traktorowej                                                  | A4     |
| INS198                     | Ręczne wykonywanie prac tapicerskich                                           | A4     |
| INS199                     | Obsługa maszyn i urządzeń produkcyjnych w tapicerniach                         | A4     |
| INS200                     | Obsługa dystrybutorów na stacji paliw płynnych                                 | A4     |
| INS221                     | Obsługa dystrybutora gazu płynnego na stacji paliw                             | A4     |
| INS222                     | Salon kosmetyczny                                                              | A3     |
| INS223                     | Zakład fryzjerski                                                              | A4     |
| INS263                     | Salon tatuażu i piercingu                                                      | A3     |
| INS272                     | Operator wózkowej kosiarki z napędem elektrycznym                              | A4     |
| INS273                     | Pracownicy zatrudnieni na wysypiskach śmieci                                   | A4     |
| INS281                     | Konserwator zieleni                                                            | A4     |
| INS331                     | BHP na scenie                                                                  | A3     |
| INS348                     | Eksploat. powietrznych zbiorników ciśnieniowych (wyrównawczych)                | A4     |
| INS373                     | Obsługa urządzenia do gumowania, powlekania, oblewania                         | A4     |
| INS391                     | Prace kominarskie                                                              | A4     |
| INS399                     | Portier-dozorca                                                                | A4     |
| <b>WYKAZY</b>              |                                                                                |        |
| INS219                     | FRYZJER – wykaz prac wzbronionych młodocianym                                  | A4     |
| INS220                     | FRYZJER – wykaz prac dozwolonych młodocianym                                   | A4     |
| INS239                     | KUCHARZ – wykaz prac wzbronionych młodocianym                                  | A4     |
| INS240                     | KUCHARZ – wykaz prac dozwolonych młodocianym                                   | A4     |
| INS266                     | Wykaz osób upraw. do udzielania pierwszej pomocy przedmed.                     | A4     |
| INS268                     | Wykaz rodzajów prac, które powinny być wykonywane przez co najmniej dwie osoby | A4     |
| INS307                     | PIEKARZ CUKIERNIK – wykaz prac wzbron. młodocianym                             | A4     |
| INS308                     | PIEKARZ CUKIERNIK – wykaz prac dozwolonych młodocianym                         | A4     |
| INS309                     | SPRZEDAWCA – wykaz prac wzbronionych młodocianym                               | A3     |
| INS310                     | SPRZEDAWCA – wykaz prac dozwolonych młodocianym                                | A4     |
| INS319                     | MECHANIK SAMOCHODOWY – wykaz prac wzbron. młodocianym                          | A3     |
| INS320                     | MECHANIK SAMOCHODOWY – wykaz prac dozw. młodocianym                            | A4     |
| INS340                     | MASARZ-WĘDLINIARZ – wykaz prac wzbron. młodocianym                             | A4     |
| INS341                     | MASARZ-WĘDLINIARZ – wykaz prac dozwolonych młodocianym                         | A4     |
| INS400                     | ŚLUSARZ – wykaz prac wzbronionych młodocianym                                  | A3     |
| INS401                     | ŚLUSARZ – wykaz prac dozwolonych młodocianym                                   | A4     |
| <b>SZKOŁY – REGULAMINY</b> |                                                                                |        |
| INS328                     | Regulamin pracowni chemicznej                                                  | A4     |
| INS329                     | Regulamin pracowni fizycznej                                                   | A4     |
| INS330                     | Regulamin pracowni biologicznej                                                | A4     |
| INS374                     | Regulamin pracowni komputerowej                                                | A4     |
| INS375                     | Regulamin sali gimnastycznej                                                   | A4     |
| <b>INSTRUKCJE GMP/GHP</b>  |                                                                                |        |
| INS102                     | Mycie i dezynfekcja rąk                                                        | A4     |
| INS103                     | Higieniczne korzystanie z WC dla pracowników                                   | A4     |
| INS153                     | Higiena osobista pracowników                                                   | A4     |
| INS154                     | Konserwacja maszyn i urządzeń                                                  | A4     |
| INS155                     | Mycie i dezynfekcja urządzeń i sprzętu drobnego                                | A4     |
| INS156                     | Czyszczenie, mycie i dezynfekcja dzieł                                         | A4     |
| INS157                     | Zaopatrzenie zakładu w wodę                                                    | A4     |
| INS158                     | Szkolenie personelu                                                            | A4     |
| INS159                     | Usuwanie śmieci, odpadów i ścieków                                             | A4     |
| INS160                     | Postępowanie w przypadku wyników badania wody niezgodnych z wymaganiami        | A4     |
| INS161                     | Rozmrażanie, mycie i dezynfekcja lodówki                                       | A4     |
| INS162                     | Zabezpieczenie zakładu przed szkodnikami                                       | A4     |
| INS163                     | Utrzymanie higieny otoczenia wytwórni żywności                                 | A4     |

| Symbol | TYTUŁ                                                                                                                       | Format |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| INS164 | Mycie, czyszczenie i dezyn. urządzeń produkcyjnych i sprzętu                                                                | A4     |
| INS165 | Mycie i dezynfekcja pomieszczeń produkcyjnych i zaplecza socjalno-sanitarnego wytwórni żywności                             | A4     |
| INS166 | Mycie i dez. pomieszczeń magazynowych wytwórni żywności                                                                     | A4     |
| INS167 | Czyszczenie, mycie i dezynfekcja opakowań zwrotnych w wytwórni żywności                                                     | A4     |
| INS168 | Kontrola pakowania i znakowania wyrobu gotowego                                                                             | A4     |
| INS169 | Kontrola surowców oraz wyrobów gotowych                                                                                     | A4     |
| INS170 | Higiena transportu wyrobów gotowych                                                                                         | A4     |
| INS171 | Mycie i odkażanie rąk oraz pomieszczenia toalet                                                                             | A4     |
| INS172 | Postępowanie z odpadami rybnymi                                                                                             | A4     |
| INS173 | Utrzymanie czystości powierzchni mających kontakt z żywnością                                                               | A4     |
| INS174 | Bezpieczeństwo wody i lodu w produkcji                                                                                      | A4     |
| INS175 | Oznakowanie, magazynowanie oraz używanie substancji toksycznych                                                             | A4     |
| INS176 | Kontroloowanie zdrowia pracowników                                                                                          | A4     |
| INS177 | Przyjęcie dostaw surowców i materiałów pomocniczych, półproduktów, opakowań                                                 | A4     |
| INS178 | Pomiar temperatury surowca mięsnego                                                                                         | A4     |
| INS179 | Przyjęcie surowca mięsnego                                                                                                  | A4     |
| INS180 | Przyjęcie surowca rybnego                                                                                                   | A4     |
| INS181 | Przyjęcie towaru – mrożonek do magazynu                                                                                     | A4     |
| INS182 | Załadunek i transport mrożonek z magazynu                                                                                   | A4     |
| INS183 | Zabezpieczenie zakładu przed szkodnikami – magazyn spożywczy mrożonek                                                       | A4     |
| INS212 | Mycie i dezynfekcja wózków i koszy                                                                                          | A4     |
| INS213 | Prawidłowe mycie naczyń stołowych                                                                                           | A4     |
| INS215 | Rozmrażanie, mycie i dezynfekcja urządzeń chłodniczych i zamrażarek                                                         | A4     |
| INS216 | Higiena na stanowisku pracy w piekarni                                                                                      | A4     |
| INS217 | Utrzymanie higieny otoczenia piekarni                                                                                       | A4     |
| INS218 | Higiena transportu wyrobów gotowych w piekarni                                                                              | A4     |
| INS224 | Higiena na stanowisku pracy – cukiernia, ciastkarnia, lodziarnia                                                            | A4     |
| INS225 | Transport wyrobów gotowych – cukiernia, ciastkarnia, lodziarnia                                                             | A4     |
| INS226 | Mycie, czyszczenie i dezynfekcja urządzeń produkcyjnych i sprzętu w piekarni                                                | A4     |
| INS227 | Higiena na stanowisku pracy w zakładzie żywienia zbiorowego                                                                 | A4     |
| INS228 | Mycie i dezynfekcja krawalnicy                                                                                              | A4     |
| INS229 | Wymiana tłuszczu i mycie patelni elektrycznej                                                                               | A4     |
| INS232 | Utrzymanie porządku, czystości i higieny w zakładzie żywienia zbiorowego oraz w jego otoczeniu                              | A4     |
| INS236 | Utrzymanie porządku, czystości i higieny w zakładzie małej gastronomii oraz w jego otoczeniu                                | A4     |
| INS237 | Mycie i dezynfekcja chłodzi                                                                                                 | A4     |
| INS274 | Postępowanie z warzywami stosowanymi do przygotowania dań (ziemniaki, cebula, marchew, buraki)                              | A4     |
| INS275 | Postępowanie z jajami stosowanymi do produkcji posiłków                                                                     | A4     |
| INS279 | Mycie okapu nad stanowiskiem smażenia                                                                                       | A4     |
| INS280 | Kontrola procesów obróbki cieplnej (gotowanie, smażenie)                                                                    | A4     |
| INS300 | Mycie i dezynfekcja magazynów środków spożywczych                                                                           | A4     |
| INS301 | Smażenie ryb w patelni elektrycznej                                                                                         | A4     |
| INS302 | Postępowanie z surowkami                                                                                                    | A4     |
| INS303 | Mycie i dezynfekcja pomieszczeń produkcyjnych i zaplecza sanitarnego piekarni                                               | A4     |
| INS304 | Postępowanie z warzywami przeznaczonymi do produkcji surowek i sałatek jarzynowej (ziemniaki, cebula, marchew, buraki itd.) | A4     |
| INS305 | Przyjęcie surowców i materiałów pomocniczych do ciastkarni, cukierni i lodziarni oraz sposób ich magazynowania              | A4     |
| INS306 | Mycie, czyszczenie i dezynfekcja maszyn, urządzeń i sprzętu produkcyjnego; cukiernia, ciastkarnia, lodziarnia               | A4     |
| INS356 | Przyjęcie towaru oraz sposób magazynowania w zakładzie żywienia zbiorowego                                                  | A4     |
| INS357 | Przyjęcie urzędowej kontroli osób wizytujących zakład                                                                       | A4     |
| INS366 | Higiena na stanowisku pracy w sklepie spożywczym                                                                            | A4     |
| INS367 | Przyjęcie towaru do sklepu, magazynowanie i ekspozycja                                                                      | A4     |
| INS383 | Utrzym. porządku, czystości i hig. w sklepie oraz w jego otoczeniu                                                          | A4     |
| INS404 | Utrzymanie czystości rampy                                                                                                  | A4     |
| INS405 | Utrzymanie porządku, czystości i higieny w cukierni                                                                         | A4     |
| INS406 | Mycie i dezynfekcja pomieszczeń magazynowych zakładu                                                                        | A4     |
| INS407 | Czyszczenie, mycie i dezynfekcja opakowań zwrotnych (tac, blach)                                                            | A4     |



Karolina Kołdys

## Magazynowanie chemikaliów

(z suplementem elektronicznym)

184 str. B5

cena 110,00 zł + 5% VAT

symbol BK1117e

e-book

Dostępna również jako e-book

W publikacji szczegółowo omówiono m.in.: podstawowe zasady bezpiecznej pracy w magazynach; szkolenia pracowników i środki ochrony indywidualnej; opakowania i ich oznakowania; kartę charakterystyki; szczegółowe wytyczne w zakresie magazynowania różnych rodzajów materiałów niebezpiecznych; zasady postępowania w przypadku uwolnienia substancji i mieszanin, a także zakazy ładowania razem dla sztuk przesyłki zaopatrzonych w różne nalepki ostrzegawcze oraz zakazy ładowania razem dla sztuk przesyłki zawierających materiały lub przedmioty wybuchowe (klasa 1), zaopatrzonych w nalepkę zgodną ze wzorem nr 1, nr 1.4, nr 1.5 i nr 1.6.

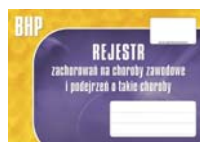
Suplement elektroniczny zawiera wykaz niebezpieczeństw, które mogą wystąpić w trakcie magazynowania razem substancji i mieszanin niebezpiecznych oraz ujednolicone teksty wybranych aktów prawnych (plik e-suplementu jest do pobrania przez Internet, instrukcję postępowania zamieszczono w książce).



## Rejestr czynników szkodliwych dla zdrowia występujących na stanowisku pracy

24 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR713

Opracowany na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 2 lutego 2011 r. (Dz.U. Nr 33, poz. 166). Umożliwia pracodawcy wywiązywanie się z obowiązku wynikającego z art. 227 k.p.



## Rejestr zachorowań na choroby zawodowe i podejrzeń o takie choroby

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR104

Artykuł 235 § 4 k.p. zobowiązuje pracodawcę do prowadzenia rejestru zachorowań na choroby zawodowe i podejrzeń o takie choroby. Rejestr służy do ewidencjonowania pracowników, którzy zachorowali lub istnieje u nich podejrzenie choroby zawodowej, gromadzi też wszelkie informacje związane z ich chorobą.



## Rejestr profilaktycznych badań lekarskich

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR102

Rejestr ułatwia prowadzenie ewidencji oraz kontrole terminów przeprowadzania profilaktycznych badań wszystkich pracowników.



## Rejestr pracowników narażonych na działanie szkodliwych czynników biologicznych zakwalifikowanych do grupy 3 lub 4 zagrożenia

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR106



## Rejestr prac narażających pracowników na działanie szkodliwego czynnika biologicznego zakwalifikowanego do grupy 3 lub 4 zagrożenia

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR107

Zgodnie z rozp. Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2005 r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz.U. Nr 81, poz. 716 ze zm.) pracodawca ma obowiązek prowadzenia rejestrów pracowników i prac.



Karolina Kołdys

## Bezpieczeństwo przewozu towarów niebezpiecznych w transporcie morskim – IMDG Code (Kodeks IMDG)

208 str. B5

cena 180,00 zł + 5% VAT

symbol BK1301

e-book

Dostępna również jako e-book

Towary niebezpieczne mogą być przewożone transportem drogowym, kolejowym, śródlądowym, lotniczym i morskim. Przedsiębiorstwa coraz częściej wybierają w celach przewozu takich towarów transport morski, mimo że charakteryzuje się on stosunkowo długim czasem realizacji. Jego istotnym atutem są jednak niskie koszty, daleki zasięg i możliwość załadunku bardzo dużej ilości towarów.

W książce szczegółowo omówiono m.in.: • podstawowe akty prawne (międzynarodowe i krajowe) regulujące przewóz materiałów niebezpiecznych, w tym m.in. Międzynarodowy morski kodeks towarów niebezpiecznych (IMDG Code), podstawowe definicje, obowiązki uczestników przewozu, szkolenie pracowników, ochronę towarów dużego ryzyka • charakterystykę towarów niebezpiecznych z podziałem na klasy i podklasy • przewóz towarów niebezpiecznych – w tym: przewóz towarów niebezpiecznych w sztukach przesyłki, w cysternach przenośnych, luzem • oznakowanie jednostek • dokumentację (dokument przewozowy, certyfikat pakowania kontenera, pojazdu lub wagonu, dokumentację wymaganą na statku) • sztautowanie ładunku i segregację materiałów. Każdy rozdział kończy się praktycznym podsumowaniem i pytaniami kontrolnymi.



Andrzej Uzarczyk

## Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy

566 str. B5 • cena 180,00 zł + 5% VAT

• symbol BK566

Charakterystyka czynników szkodliwych i uciążliwych w środowisku pracy, ich oddziaływanie na organizm pracownika, metody ograniczenia tego oddziaływania, uregulowania prawne, obowiązki pracodawcy, środki ochrony indywidualnej, metody wykonywania pomiarów. Niezbędna pomoc dla pracodawcy, służb bhp i przygotowujących się do zawodu behawpowa.



## Rejestr pracowników narażonych na działanie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR819



## Rejestr prac, których wykonywanie powoduje konieczność pozostawania w kontakcie z substancjami chemicznymi, ich mieszaninami, czynnikami lub procesami technologicznymi o działaniu rakotwórczym lub mutagennym

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR820



## Rejestr pracowników innego pracodawcy poinformowanych o zagrożeniach dla bezpieczeństwa i zdrowia podczas pracy

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR105

Jeżeli na terenie zakładu pracy wykonują pracę pracownicy zatrudnieni przez inną firmę, pracodawca musi ich poinformować o zagrożeniach bezpieczeństwa i zdrowia podczas pracy na jego terenie. Wygodna forma potwierdzenia przez pracowników uzyskania tych informacji (§ 2 ust. 2 rozp. MGIP z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy, Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.).





### Dziennik kontroli bhp i ppoż.

26 str. A4  
cena 25,00 zł + 23% VAT  
symbol BD096

Przeznaczony dla kontrolującego i kontrolowanego. Ułatwia przeprowadzanie kontroli przez służby bhp, służy do zapisu wyników kontroli, zalecanych terminów usunięcia stwierdzonych nieprawidłowości i uwag kierownika jednostki kontrolowanej, dogodny w sprawdzeniu realizacji zaleceń pokontrolnych.



### Książka kontroli prac spawalniczych

32 str. A4  
cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol BD137

Przeznaczona przede wszystkim do ewidencji prac spawalniczych w budynkach i budowach, gdzie znajdują się palne elementy konstrukcyjne, a prace takie muszą być prowadzone. Książka pozwala w sposób przejrzysty prowadzić kontrolę i określić osoby odpowiedzialne za prawidłowe pod względem pożarowym prowadzenie prac spawalniczych.



### Książka prac pożarowo niebezpiecznych

16 str. A4  
cena 20,00 zł + 23% VAT  
symbol BD157

Przeznaczona dla tych zakładów i budów, gdzie występuje bardzo duża ilość prac spawalniczych. Pozwala w sposób bezpieczny ustalić zagrożenia przy spawaniu, sposoby zapobiegania pożarom, a także określić osoby odpowiedzialne za właściwe zabezpieczenie prac spawalniczych.



### Zakładowa księga zaleceń i uwag zakładowego SIP

64 str. A4  
cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol BD1012

Zgodnie z przepisami dotyczącymi społecznej inspekcji pracy zakład pracy jest zobowiązany założyć zakładową księgę zaleceń i uwag oraz oddziałowe (wydziałowe) księgi uwag, przeznaczone do zapisów społecznych inspektorów pracy. Inspektorzy pracy wpisują w niej zalecenia usunięcia w określonym terminie stwierdzonych uchybień. Księga pozwala na kontrolowanie wykonywania tych zaleceń i uwag.



### Książka kontroli przedsiębiorcy

32 str. A4  
cena 25,00 zł + 23% VAT  
symbol PGK1251

Wzór książki kontroli obowiązujący od 30 kwietnia 2018 r.

Zgodnie z art. 57 ustawy z dnia 6 marca 2018 r.

– Prawo przedsiębiorców (Dz.U. poz. 646) każdy przedsiębiorca jest zobowiązany prowadzić i przechowywać w swojej siedzibie książkę kontroli i w przypadku wszczęcia kontroli niezwłocznie okazać ją kontrolującemu.



### Kartoteka kontrolnych badań okresowych elektronarzędzia

20 szt. A4 (pakiet)  
cena 20,00 zł + 23% VAT  
symbol BKA131

Dokładna ewidencja wyników przeprowadzonych kontrolnych badań okresowych oraz terminów następnych badań dla każdego elektronarzędzia. Spełnia wymagania norm w tym zakresie.



### Książka kontroli bhp

64 str. A4  
cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol BDO954

Zalecana do stosowania na poszczególnych wydziałach lub w dużych i wielozakładowych przedsiębiorstwach. Służy do zapisu wyników kontroli przeprowadzonych przez służby bhp – zalecanych terminów usunięcia stwierdzonych nieprawidłowości i uwag kierownika jednostki kontrolowanej, pozwala na nadzorowanie realizacji zaleceń pokontrolnych.



### Protokół oceny stanu bezpieczeństwa pożarowego przy wykonywaniu prac spawalniczych

20 szt. A4 (pakiet)  
cena 20,00 zł + 23% VAT  
symbol BKA138

### Protokół oceny stanu bezpieczeństwa pożarowego przy wykonywaniu prac pożarowo niebezpiecznych

20 szt. A4 (pakiet) • cena 20,00 zł + 23% VAT • symbol BKA158

Służą zebraniu wszystkich informacji niezbędnych dla zabezpieczenia wszelkich prac remontowych w obrębie miejsc, w których występuje zagrożenie pożarem.



### Zezwolenie na prowadzenie prac pożarowo i wybuchowo niebezpiecznych

20 szt. A4 (pakiet)  
cena 20,00 zł + 23% VAT  
symbol BKA139

Zezwolenie kierownika jednostki organizacyjnej, w której wykonywane są ww. prace. Zawiera informacje o zagrożeniach pożarowych, niezbędnych sposobach i środkach zabezpieczenia przeciwpożarowego oraz o osobach odpowiedzialnych za wykonywane prace.



### Karta charakterystyki stanowiska pracy (atest zdrowotny stanowiska pracy)

20 szt. A4 (pakiet)  
cena 20,00 zł + 23% VAT  
symbol BKA132

Ułatwia ocenę stanowiska pracy pod względem zapewnienia bezpieczeństwa, jak również pozwala dokonać prawidłowej oceny ryzyka na stanowisku pracy.



### Indywidualna kartoteka przydziału sprzętu ochronnego i odzieży

20 szt. A5 (pakiet)  
cena 20,00 zł + 23% VAT  
symbol BKA109

Imienna karta pracownika, służy racjonalnemu gospodarowaniu przydzieloną odzieżą roboczą i sprzętem.



Zdzisław Topolski

### BHP w transporcie

(z suplementem elektronicznym)

192 str. B5 • cena 120,00 zł + 5% VAT  
symbol BK1196e

 Dostępna również jako e-book

Kompendium wiedzy na temat bezpiecznej pracy w transporcie: ręcznym, wewnątrzzakładowym mechanicznym, kołowym, kolejowym, w budownictwie oraz materiałów niebezpiecznych.

Publikacja dedykowana jest pracownikom nadzoru nad technicznym bezpieczeństwem pracy w firmach przewoźników kolejowych, operatorów infrastruktury kolejowej i bocznicoj, jak i pracownikom zatrudnionym w transporcie w firmach budowlanych. Polecamy ją także jako pomoc dydaktyczną i podręcznik nauczycielom i uczniom szkół technicznych.

Opracowaniu towarzyszy suplement elektroniczny zawierający 5 prezentacji (MS PowerPoint) dot. infrastruktury kolejowej (plik suplementu można pobrać przez Internet – szczegółową instrukcję zamieszczono w książce. Zainstalowanie suplementu wymaga systemu operacyjnego Windows).



### Dokumentacja techniczna/rejestracyjna wózków podnośnikowych z instrukcją i przykładem wypełnienia

(z suplementem elektronicznym)

30 str. A4 • cena 80,00 zł + 5% VAT  
• symbol BKA915e

Kompletna dokumentacja eksploatacji wózków jezdniowych podnośnikowych z mechanicznym napędem podnoszenia oraz wzorcowa dokumentacja rejestracyjna dla

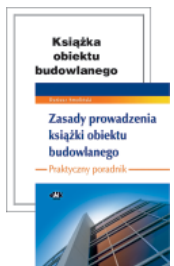
Urzędu Dozoru Technicznego. **Suplement elektroniczny** umożliwi wykorzystanie i dostosowanie wzorów do indywidualnych potrzeb, zapisu, wydruku itp.



### Paszport techniczno-remontowy maszyny, urządzenia

14 str. A4 • cena 20,00 zł + 23% VAT • symbol BR160

**Zwiększysz bezpieczeństwo oraz zracjonalizujesz koszty eksploatacji** • Dokładna analiza stanu obciążenia maszyn i urządzeń • Raporty: dane ewidencyjne, dokumentacja techniczno-ruchowa, eksploatacja i remonty.



### Książka obiektu budowlanego

76 str. A4 • cena 40,00 zł + 23% VAT • symbol BKA135

Dariusz Smoliński

### Zasady prowadzenia książki obiektu budowlanego. Praktyczny poradnik

70 str. A4 • cena 60,00 zł + 5% VAT • symbol BK720

**Uwaga – właściciele i zarządcy!** Prawo budowlane (art. 64) nakłada obowiązek prowadzenia książki każdego budynku (obiektu). Jest ona dokumentacją z przeprowadzonych badań i kontroli stanu technicznego, remontów i przebudów w czasie użytkowania obiektu.



Bogdan Rączkowski

### Plan bezpieczeństwa i ochrony zdrowia na budowie

16 str. A4 • cena 50,00 zł + 23% VAT • symbol BKA621

**Obowiązek na podstawie art. 21a ust. 4 Prawa budowlanego!** Instrukcja z miejscami do wypełniania, opracowana na podstawie rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. (Dz.U. Nr 120, poz. 1126).



Paweł Strycharski

### ABC operatora wózka widłowego

96 str. B5 • cena 90,00 zł + 5% VAT  
• symbol BK1173

 Dostępna również jako e-book

Kompleksowe ujęcie podstawowych wiadomości na temat praktycznych aspektów pracy z zastosowaniem wózków jezdniowych unoszących oraz podnośnikowych – wskazanie zachowań minimalizujących ryzyko wypadku przy pracy (zwłaszcza szkód osobowych, ale i wypadków powodujących zniszczenie towaru, wózka lub wyposażenia czy infrastruktury zakładu pracy) – **zgodnie z nowym rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Finansów z dnia 15 grudnia 2017 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy użytkowaniu wózków jezdniowych z napędem silnikowym (Dz.U. z 2018 r. poz. 47).**

W poradniku omówiono m.in. następujące zagadnienia: kwalifikacje kierowcy-operatora wózka widłowego, rodzaje i budowę wózków, ładunkozawstwo, (cechy, właściwości, sposoby opakowywania, przemieszczania i przechowywania ładunków), zagrożenia przy pracy z wózkiem widłowym, stateczność i stabilność wózka, czynności operatora przed, w trakcie i po pracy z wózkami, bezpieczeństwo eksploatacji wózka i zbiornika z gazem, pierwszą pomoc przedmedyczną, ochronę przeciwpożarową. Ważnym uzupełnieniem opracowania jest **zestaw pytań przygotowujących do egzaminu UDT.**



### Dokumentacja eksploatacji wózka jezdniowego z napędem silnikowym

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT  
• symbol BKA599

Opracowanie obejmuje: • kartę okresowych przeglądów • wykaz zauważonych usterek • ewidencję napraw i remontów.



### Książka pracy maszyny/urządzenia

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BD098

Dla maszyn i urządzeń, które pracują w cyklu ciągłym i wielozmianowym • Systematyczna kontrola stanu danego urządzenia.

### Maszyna w remoncie

tablica A4 • cena 6,00 zł + 23% VAT • symbol BTA124

### Zabrania się pracownikom nieupoważnionym uruchamiać maszyny i urządzenia mechaniczne

tablica A4 • cena 6,00 zł + 23% VAT • symbol BTA125



Kinga Grzelak, Marta Klimek, Agata Legat

### Nowe warunki techniczne dla budynków i ich usytuowania

(z suplementem elektronicznym)

182 str. B5 • wyd. IV • cena 150,00 zł + 5% VAT  
• symbol PGK1256e

 Dostępna również jako e-book

**Komentarz do nowych oraz znowelizowanych przepisów** rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz.U. z 2015 r., poz. 1422 ze zm.), obowiązujących od 1 stycznia 2018 r. Autorzy analizują **wpływ zmian na interpretację warunków technicznych**, a w konsekwencji na praktykę związaną z projektowaniem i pozyskiwaniem decyzji w toku procesu inwestycyjnego. Wiele kwestii istotnych w procesie inwestycyjnym także po nowelizacji nadal pozostaje otwartych. Wciąż aktualne są np. pytania o warunki, na jakich do terenu biologicznie czynnego zaliczyć można powierzchnie zielonych parkingów i dojazdów, o prawne uwarunkowania związane z projektowaniem miejsc postojowych jako zależnych czy zasady sytuowania wiat względem granic działki. **Zagadnienia przedstawiono z uwzględnieniem stanowisk organów administracji oraz sądów administracyjnych.**



### Dokumentacja powypadkowa na CD wypadki przy pracy; wypadki w drodze do i z pracy; wypadki przy pracy osób niebędących pracownikami

(format MS Word)

cena 150,00 zł + 23% VAT  
symbol CD897

Sprawne przeprowadzenie postępowania powypadkowego:

- komplet dokumentów • komentarz • uwagi • możliwość edycji i wydruku pełnej dokumentacji powypadkowej (MS Word).

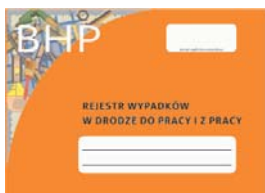
Stan prawny na lipiec 2019 r.

#### Nowe wzory:

- Statystycznej karty wypadku przy pracy,
- Protokołu ustalenia okoliczności i przyczyn wypadku przy pracy,
- Zaświadczenia o stanie zdrowia (OL-9).

#### Poprawione wzory:

- Informacji uzyskanych od świadka oraz
- Wyjaśnień poszkodowanego.



### Rejestr wypadków w drodze do/z pracy

32 str. A4

cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol BR101

Służy do gromadzenia wszelkich danych na temat wypadków w drodze do pracy i z pracy.



### Rejestr wypadków przy pracy

32 str. A4

cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol BR100

Zgodny z rozp. RM z dnia 1 lipca 2009 r. w sprawie ustalania okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy (Dz.U. Nr 105, poz. 870).



**ZAPOWIEDŹ**

dr hab. Janusz Żołyński

### Odpowiedzialność pracodawcy za wypadek przy pracy i chorobę zawodową

symbol PPK1362

Książka w praktyczny sposób przedstawia zagadnienia dotyczące konsekwencji wypadku przy pracy lub choroby zawodowej, jakie ponosi pracodawca wobec pracownika, w postaci konieczności wypłaty pracownikowi lub innym osobom uprawnionym świadczeń finansowych, takich jak renta uzupełniająca, odszkodowanie i zadośćuczynienie. Publikacja polecana pracownikom służb bhp i działów HR, społecznym inspektorom pracy, przedstawicielom związków zawodowych oraz innym pracownikom zajmującym się prawem pracy, a także adwokatom i radcom prawnym.

### Akta dochodzenia w sprawie wypadku przy pracy

34 str. A4

cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol BA945

Stan prawny: lipiec 2019 r.

### Akta wypadku w drodze do/z pracy

12 str. A4

cena 25,00 zł + 23% VAT  
symbol BA112

### Akta dotyczące wypadków uczniowskich

64 str. A4

cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol BA113

Kompletna dokumentacja z komentarzem i praktycznymi uwagami ułatwiającymi sprawne przeprowadzenie postępowania powypadkowego.

Stan prawny: sierpień 2019 r.



### Rejestr wypadków w szkole/placówce

32 szt. A4

cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol BD721

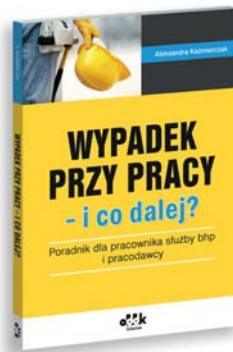
Na podstawie rozp. MENiS z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz.U. z 2003 r. Nr 6, poz. 69 ze zm.).

### Karta wypadku w drodze do pracy i z pracy

30 szt. A4 (pakiet)

cena 25,00 zł + 23% VAT  
symbol BKA655

Według rozporządzenia MPiPS (t.j. Dz.U. z 2013 r., poz. 924).



Aleksandra Kaźmierczak

### Wypadek przy pracy i co dalej – poradnik dla służby bhp i pracodawcy

144 str. B5

cena 90,00 zł + 5% VAT  
symbol BK1072



Dostępna również jako e-book

Szczegółowe omówienie przepisów prawnych związanych z wypadkiem przy pracy oraz niezbędnych działań w procesie ustalania przyczyn tego wypadku:

- czym jest wypadek przy pracy
- rodzaje wypadków przy pracy
- co może wpłynąć na uznanie wypadku za wypadek przy pracy
- badanie wypadku przy pracy
- odpowiedzialność pracodawcy i pracownika służby bhp za zaistniały wypadek przy pracy
- świadczenia pieniężne oraz środki odszkodowawcze dla pracowników z tytułu wypadków przy pracy
- najczęściej popełniane błędy podczas postępowania powypadkowego i przy sporządzaniu dokumentacji.





Praca zbiorowa pod red.  
prof. dra hab.  
Andrzeja Patulskiego  
i Grzegorza Orłowskiego

**NOWE  
WYDANIE**

### Kodeks pracy. Komentarz dla praktyków

1342 str. B5, oprawa twarda  
**cena 230,00 zł + 5% VAT**  
symbol PPK1315

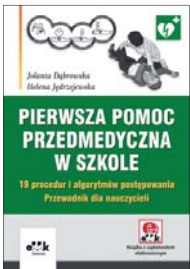


Dostępna również jako e-book

Wyjątkowy komentarz do każdego artykułu Kodeksu pracy przeznaczony dla praktyków, a zwłaszcza dla menedżerów oraz przedstawicieli HR, którzy w swojej codziennej pracy napotykać na wiele dylematów związanych z interpretacją i stosowaniem trudnych przepisów prawa pracy.

Autorami są eksperci z dużym doświadczeniem, na co dzień doradzający wielu firmom, dzięki czemu doskonale wiedzą, z jakimi problemami borykają się strony stosunku pracy. Omawiając poszczególne przepisy, wskazują konkretne ścieżki postępowania i procedury.

Komentowanym zagadnieniem towarzyszy bogate orzecznictwo sądowe i poglądy doktryny, a także różne przykłady pozwalające łatwiej zrozumieć treść przepisu. Najnowszy stan prawny uwzględnia zmiany obowiązujące od 2019 i 2020 roku, w tym zmiany: • dotyczące prowadzenia i przechowywania dokumentacji pracowniczej • dotyczące organizacji związkowych • dotyczące potrąceń z wynagrodzenia za pracę związanych z pracowniczymi planami kapitałowymi • dotyczące szkoleń okresowych pracowników • związane z ochroną danych osobowych w związku z zapewnieniem stosowania rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. • wchodzące w życie od 7 września 2019 r., dotyczące równego traktowania, dyskryminacji, świadectw pracy.



Jolanta Dąbrowska, Helena Jędrzejewska

### Pierwsza pomoc przedmedyczna w szkole. 19 procedur i algorytmów postępowania. Przewodnik dla nauczycieli

(z suplementem elektronicznym)  
86 str. A5 • **cena 150,00 zł + 5% VAT**  
• symbol BK882e

Zbiór procedur i algorytmów postępowania z zakresu udzielania pierwszej pomocy uczniom: **podstawowe czynności resuscytacyjne u dzieci i dorosłych, postępowanie w przypadku utraty przytomności, omdlenia, urazu kręgosłupa, zadławienia, podczas wystąpienia napadu padaczki (drgawki), postępowanie w razie oparzeń, porażenia prądem elektrycznym, hipotermii, złamań, zwichnięć i skręceń, ran i krwotoków, w przypadku tonięcia, w przypadku chorób przewlekłych u dzieci, w razie użądleń i ukąszeń, udaru cieplnego, w razie podejrzenia, że na terenie szkoły znajduje się uczeń będący pod wpływem alkoholu, podejrzenia używania narkotyków przez ucznia, pomoc ofiarom przemocy w szkole.**



dr Jerzy T. Karczewski  
Krystyna W. Karczewska

### Zarządzanie bezpieczeństwem pracy (z suplementem elektronicznym)

518 str. B5 • **cena 190,00 zł + 5% VAT**  
• symbol BK761e

Książka jest **przewodnikiem po problemach, z którymi trzeba się zmierzyć, budując dobry system zarządzania bezpieczeństwem pracy**. Autorzy przedstawili dobre praktyki zarządzania pochodzące z różnych firm, branż, krajów.

W opracowaniu omówiono m.in.: koncepcję systemów zarządzania, ich integrację i certyfikację; zarządzanie zagrożeniami i ryzykiem, zmianami, zachowaniami, zdarzeniami wypadkowymi, sytuacjami kryzysowymi, podwykonawcami, pracownikami; kulturę bezpieczeństwa; doskonalenie systemu.

**Dołączony na płycie suplement jest kolorową wersją książki, w formacie PDF.** To praktyczne i wygodne narzędzie pozwala na przeglądanie, wyszukiwanie, powiększanie barwnych prezentacji i licznych przykładów.



Anna M. Słowińska

### BHP w podmiotach leczniczych

208 str. A4  
**cena 140,00 zł + 5% VAT**  
symbol BK1114

Opracowanie szczegółowo przedstawia wszystkie zagadnienia związane z przestrzeganiem bezpieczeństwa i higieny pracy w podmiotach leczniczych, w tym m.in.: czynniki szkodliwe dla zdrowia, choroby zawodowe, zasady doboru i stosowania środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego, ocenę ryzyka zawodowego, wymogi prawne dotyczące pomieszczeń i urządzeń podmiotów leczniczych.

Autorka szczegółowo omawia zagadnienia bezpiecznej pracy: • przy wykonywaniu prac związanych z narażeniem na zranienie przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych • przy przygotowywaniu, podawaniu i przechowywaniu leków cytostatycznych • przy wykonywaniu prac w zakładach anatomii patologicznej, w sekcjach oraz w pracowniach histopatologicznych i histochemicznych • pracowników obsługujących urządzenia radiologiczne i narażonych na promieniowanie jonizujące • na stanowiskach pracy wyposażonych w monitory ekranowe.

W publikacji Czytelnik znajdzie informacje na temat instytucji sprawujących nadzór nad przestrzeganiem bezpieczeństwa i higieny pracy w podmiotach leczniczych oraz stosowanej przez nich kontroli wraz ze wskazaniem na przysługujące podmiotom leczniczym środki odwoławcze. Dodatkowym atutem jest wybór orzecznictwa sądowego w sprawach z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy dotyczącego działalności podmiotów leczniczych.



Roman Majer

### Praktyczny przewodnik po znakach bhp z komentarzem

(z suplementem elektronicznym)  
76 str. A5 • **cena 90,00 zł + 5% VAT** • symbol BK812e

Opracowanie stanowi praktyczny zbiór wszystkich znaków bezpieczeństwa z komentarzem dotyczącym ich używania: • znaki bezpieczeństwa – ochrona i higiena pracy, ochrona przeciwpożarowa, ewakuacja, techniczne środki przeciwpożarowe • strefa zagrożenia wybuchem • źródła promieniowania elektromagnetycznego • źródła promieniowania jonizującego • oznakowania wyrobów, odpadów i opakowań zawierających azbest • znaki niebezpiecznych substancji chemicznych • oznaczenia graficzne materiałów niebezpiecznych w transporcie lądowym.

Dołączona płyta CD zawiera wszystkie występujące w książce znaki BHP (format JPEG), które można wykorzystać do przygotowania dowolnego zestawu znaków, np. jako pomoc w szkoleniu.



Anna M. Słowińska

### Bezpieczeństwo i higiena pracy.

**Środki ochrony indywidualnej w wybranym orzecznictwie sądowym**

• **cena 150,00 zł + 5% VAT** • symbol BK134e



Dostępna również jako e-book

Omówienie polskiego orzecznictwa sądowego w sprawach dotyczących środków ochrony indywidualnej. Książka została podzielona na trzy części. Część pierwsza, ogólna, wprowadza czytelnika w problematykę śoi, wskazując na prawo człowieka do bezpiecznych i higienicznych warunków pracy. Drugą część stanowi zagadnienie śoi w wybranym przez autorkę orzecznictwie sądowym – definicja środka ochrony indywidualnej i jej rozszerzenie, obowiązek dostarczania pracownikom środków ochrony indywidualnej. Każde z omówionych orzeczeń zawiera dla wygody czytelnika podtytuły, a ponadto na początku każdego z nich wskazano, jaka problematyka została w danym orzeczeniu poruszona. Część trzecia stanowią wybrane akty prawne i dokumenty o randze międzynarodowej, europejskiej i krajowej, które w swoich zapisach nawiązują do zagadnień śoi i prawa człowieka do bezpiecznych i higienicznych warunków pracy.

**NOWOŚĆ**

Bogdan Rączkowski

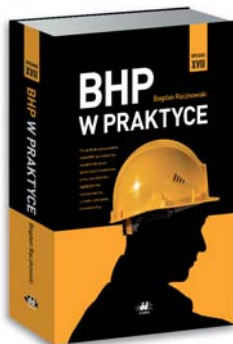
**BHP w praktyce**

1136 str. B5, oprawa twarda  
cena 190,00 zł + 5% VAT  
symbol BK1240

Nowe, siedemnaste wydanie poradnika na temat aktualnych wymogów dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy, opartych na obowiązujących przepisach i polskich normach, a także praktyczne wskazówki pomocne w codziennej pracy – obowiązki pracodawcy, wzory niezbędnej dokumentacji, skrowidz, wykazy: akty prawne, normy, przydatne adresy, znaki bezpieczeństwa, ze szczególnym uwzględnieniem:

- zasad różnicowania stopy procentowej składki na ubezpieczenie wypadkowe z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych,
- klasyfikacji zawodów,
- niebezpiecznych substancji chemicznych i preparatów chemicznych (zmian w wydanych do tej pory przepisach, w tym REACH i CLP),
- najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia,
- uaktualnienia przepisów dotyczących transportu materiałów niebezpiecznych, zgodnie z regulacjami ADR, oraz zadań Transportowego Dozoru Technicznego w zakresie nadzoru nad przewozem materiałów niebezpiecznych,
- zmian w przepisach dotyczących oceny zgodności,
- norm transportu ręcznego,
- zmian w przepisach o pracach zabronionych kobietom w ciąży lub karmiącym dziecko piersią,
- zmian w przepisach o użytkowaniu wózków jezdniowych z napędem silnikowym,
- zmian w przepisach dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy przy pracach związanych z narażeniem na pole elektromagnetyczne.

Stan prawny: marzec 2018 r.



Roman Majer (opracowanie)

**Pakiet instrukcji dla biura**

7 instrukcji (składany format A4)  
cena 60,00 zł + 23% VAT • symbol BIUR0

Polecamy pakiet instrukcji dla biura, w formie wygodnych do użytkowania i estetycznych broszurek (składany format A4).

W skład pakietu wchodzi następujące instrukcje:

**Prace biurowe (symbol BIUR01)**

**Praca przy monitorze ekranowym (symbol BIUR02)**

**Praca przy urządzeniach do kopiowania – kserokopiarka, skaner, faks (symbol BIUR03)**

**Praca przy niszczarce dokumentów (symbol BIUR04)**

**Praca przy drukarce (symbol BIUR05)**

**Postępowanie w przypadku pożaru (symbol BIUR06)**

**Udzielanie pierwszej pomocy (symbol BIUR07)**

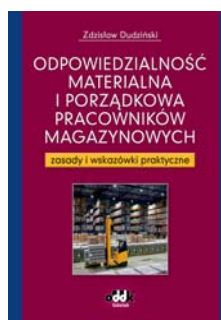


Instrukcje  
sprzedawane  
również osobno:

| Ilość (egz.) | Cena (jedn.)       |
|--------------|--------------------|
| 1            | 15,00 zł + 23% VAT |
| 20–99        | 8,00 zł + 23% VAT  |
| powyżej 99   | 5,00 zł + 23% VAT  |

Powyższe ceny obowiązują przy zakupie podanych ilości sztuk niezależnie od zakupionych tytułów instrukcji

Z każdym egzemplarzem foliowa koszulka – do przyklejenia instrukcji w dowolnym miejscu



dr Zdzisław Dudziński

**Odpowiedzialność materialna i porządkowa pracowników magazynowych.**

Zasady i wskazówki praktyczne

68 str. A5, cena 50,00 zł + 5% VAT  
symbol ZMK741

Szczegółowe omówienie zasad odpowiedzialności materialnej pracowników magazynowych – wymagania kwalifikacyjne i cechy charakterystyczne kandydatów na stanowiska kierownika magazynu i magazyniera, uprawnienia pracowników magazynowych, obowiązki pracodawcy, zasady odpowiedzialności materialnej i porządkowej pracowników. W załączeniu wzorowa dokumentacja, w tym m.in. umowa o wspólnej odpowiedzialności materialnej oraz o odpowiedzialności za powierzone mienie.



Aleksandra Kaźmierczak

**Poradnik dla służb bhp**

– zadania  
– uprawnienia  
– odpowiedzialność

(z suplementem elektronicznym)

246 str. B5  
cena 110,00 zł + 5% VAT  
symbol BK1135e

e-book  
Dostępna również jako e-book

Szczegółowe omówienie zadań i uprawnień pracowników służby bhp zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawnymi w dziedzinie bhp, wraz ze wskazówkami pomocnymi przy kontroli przez uprawnione organy kontroli warunków bhp (Państwowa Inspekcja Pracy, Państwowa Inspekcja Sanitarna czy Urząd Dozoru Technicznego).

Integralną częścią publikacji jest suplement elektroniczny, który zawiera wszystkie wzory dokumentów zawartych w książce – związane z wypadkami przy pracy, chorobami zawodowymi, środkami ochrony indywidualnej itd. – przygotowane w formacie MS Word, co umożliwia bezpośrednią pracę na plikach, łatwe i szybkie ich dostosowanie do indywidualnych wymogów i rozwiązań. Dodatkowo w suplemencie zamieszczono ujednolicone teksty podstawowych aktów prawnych niezbędnych w pracy służb bhp. Plik suplementu jest do pobrania przez Internet (instrukcję postępowania zamieszczono w książce).



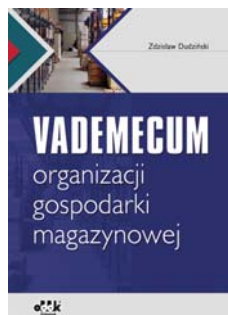
dr Zdzisław Dudziński

**Opakowania w gospodarce magazynowej z dokumentacją i wzorcową instrukcją gospodarki opakowaniami**

(z suplementem elektronicznym)

208 str. B5, cena 140,00 zł + 5% VAT  
symbol ZMK918e

Poradnik niezbędny w pracy służb magazynowych (kierowników magazynów, magazynierów oraz komórek nadzorujących ich pracę), a także dla studentów oraz słuchaczy kursów jako pomoc w zakresie logistyki i gospodarki magazynowej: • organizacja gospodarki opakowaniami w przedsiębiorstwie • obowiązki przedsiębiorców w zakresie gospodarowania odpadami opakowaniowymi • rola i znaczenie opakowań w transporcie i magazynowaniu • zasady i kierunki racjonalnego wykorzystania opakowań i odpadów opakowaniowych.



dr Zdzisław Dudziński

**Vademecum organizacji gospodarki magazynowej**

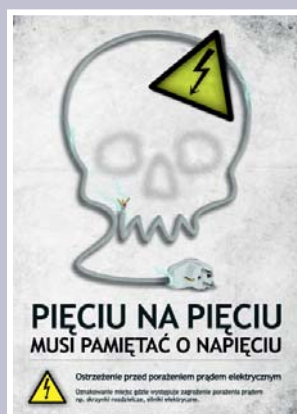
322 str. B5, cena 150,00 zł + 5% VAT  
symbol ZMK695

W Vademecum omówiono m.in.: zasady planowania i realizacji potrzeb magazynowych, zadania magazynów w łańcuchu logistycznym, zasady odbioru, przyjęcia oraz wydania wyrobów i materiałów, opracowywania dokumentacji magazynowej, organizację gospodarki opakowaniami, podstawowe stanowiska w magazynach, zasady odpowiedzialności materialnej pracowników, inwentaryzacje, podstawowe metody i mierniki oceny gospodarki magazynowej.



# PLAKATY INSTRUKTAŻOWO-SZKOLENIOWE

format A3 (297 x 420)  
obustronnie foliowane



| symbol  |                                                                        |
|---------|------------------------------------------------------------------------|
| BPL0001 | Zakaz przejścia                                                        |
| BPL0002 | Nieupoważnionym wstęp wzbroniony                                       |
| BPL0003 | Zakaz uruchamiania maszyny (urządzenia)                                |
| BPL0004 | Zakaz używania drabiny                                                 |
| BPL0005 | Ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem zatrucia substancjami toksycznymi |
| BPL0006 | Ostrzeżenie przed porażeniem prądem elektrycznym                       |
| BPL0007 | Ostrzeżenie przed upadkiem                                             |
| BPL0008 | Ostrzeżenie przed urządzeniami do transportu poziomego                 |
| BPL0009 | Nakaz stosowania ochrony głowy                                         |
| BPL0010 | Nakaz stosowania ochrony dróg oddechowych                              |
| BPL0011 | Nakaz stosowania ochrony słuchu                                        |
| BPL0012 | Nakaz używania szelek bezpieczeństwa                                   |
| BPL0013 | Nakaz stosowania ochrony rąk                                           |
| BPL0014 | Palenie tytoniu zabronione                                             |
| BPL0015 | Ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem urazu głowy                       |
| BPL0016 | Ostrzeżenie przed wiszącymi przedmiotami (wiszącym ciężarem)           |
| BPL0018 | Nakaz stosowania ochrony oczu                                          |
| BPL0019 | Nakaz mycia rąk                                                        |
| BPL0020 | Zakaz używania otwartego ognia – palenie tytoniu zabronione            |
| BPL0021 | Zakaz gaszenia wodą                                                    |
| BPL0022 | Gaśnica proszkowa                                                      |
| BPL0023 | Pierwsza pomoc medyczna                                                |

## Zasady sprzedaży plakatów bhp

| Ilość      | Cena               |
|------------|--------------------|
| 1-5        | 20,00 zł + 23% VAT |
| 6-10       | 15,00 zł + 23% VAT |
| powyżej 10 | 12,00 zł + 23% VAT |

Powyższe ceny obowiązują przy zakupie podanych ilości sztuk niezależnie od zakupionych tytułów plakatów

Zobacz całą ofertę plakatów na:

[www.bhp.oddk.pl](http://www.bhp.oddk.pl)





# ZAMÓWIENIE

## ZAMÓWIENIA PRZYJMUJEMY:

- telefonicznie/faksem: **58 554 29 17**
- e-mailem: **zamowienia@oddk.pl**
- w sklepie internetowym: **www.oddk.pl**

ODDK Sp. z o.o. Sp.k.  
80-317 Gdańsk-Oliwa  
ul. Obrońców Westerplatte 32A  
NIP 584 030 54 19, KRS: 0000453341, BDO 000035465  
Sąd Rejonowy Gdańsk-Północ w Gdańsku Wydział VII Gospodarczy



| SYMBOL | NAZWA PRODUKTU | CENA | ILOŚĆ | WARTOŚĆ |
|--------|----------------|------|-------|---------|
|        |                |      |       |         |
|        |                |      |       |         |
|        |                |      |       |         |
|        |                |      |       |         |
| RAZEM  |                |      |       |         |

Imię i nazwisko zamawiającego

Wpisz **e-mail** Dla Klientów bazy e-mailowej specjalne oferty

|                                                                                                                    |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| FIRMA: nazwa i dokładny adres<br><br><div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> | Przesyłkę adresować do: |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

NIP

Wyrażam zgodę na przechowywanie i przetwarzanie moich danych przez ODDK sp. z o.o. sp. k. z siedzibą w Gdańsku, ul. Obrońców Westerplatte 32A, 80-317 Gdańsk zgodnie z przepisami ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 r. poz 1000 ze zm.). Powierzone nam dane są przetwarzane tylko dla potrzeb Wydawnictwa ODDK (wyłącznie do realizacji zamówień i informowania o promocjach) i nie będą udostępniane innym podmiotom.

## FORMY PŁATNOŚCI I WYSYŁKI (zaznaczyć właściwą):

### PRZEDPŁATA\*

☐ wysyłka kurierem (+ koszt 21 zł, ponosi kupujący)

wpłata należności na konto ODDK: Santander Bank Polska S.A. 1 O. w Gdańsku 08 10901098 0000000009015775

☐ wysyłka Poczta Polska (+ koszt 16 zł, przy zamówieniu od 150 zł netto koszt dostawy ponosi sprzedający),

wpłata należności na konto ODDK: Santander Bank Polska S.A. 1 O. w Gdańsku 08 10901098 0000000009015775,

\* kwota ..... zł została wpłacona na konto ODDK w dniu .....

### ZA POBRANIEM

☐ wysyłka kurierem (+ koszt 21 zł, ponosi kupujący) (płatne przy odbiorze)

☐ wysyłka Poczta Polska (+ koszt 16 zł, ponosi kupujący) (płatne przy odbiorze)

### PŁATNOŚĆ PRZELEWEM PO OTRZYMANIU TOWARU\*\*

☐ wysyłka kurierem (+ koszt 25 zł, ponosi kupujący)

\*\* Wyłącznie dla firm i instytucji. Przelew na podstawie załączonej do paczki faktury VAT z 7-dniowym terminem płatności.

Data i podpis zamawiającego