



WYDAWNICTWO DLA BIZNESU

Sprawdź nasze nowości na
www.oddk.pl

Wiedza i narzędzia

2021

dla behapowca

1164 str. B5, oprawa twarda
cena 230,00 zł + 5% VAT
symbol BK1367

Bogdan Rączkowski



BHP w praktyce

W osiemnastym wydaniu poradnika uwzględniono ostatnie nowelizacje Kodeksu pracy oraz zmiany w rozporządzeniach i Polskich Normach dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy, ze szczególnym uwzględnieniem:

- zasad różnicowania stopy procentowej składki na ubezpieczenie wypadkowe z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych,
- zagrożeń spowodowanych zimnem,
- zmian w sposobie i trybie sprawdzania kwalifikacji wymaganych przy obsłudze i konserwacji urządzeń technicznych,
- niebezpiecznych substancji chemicznych i preparatów chemicznych oraz zmian w wykazie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia,
- uaktualnienia przepisów dotyczących transportu materiałów niebezpiecznych, zgodnie z regulacjami ADR,
- uaktualnienia, zgodnie z NLF, przepisów dotyczących zasadniczych wymagań dla środków ochrony indywidualnej,
- zmian w systemie szkolenia pracowników (w tym pracowników na stanowiskach administracyjno-biurowych),
- zmian w przepisach dotyczących bhp przy urządzeniach energetycznych,
- uaktualnień w wykazie przepisów prawnych i norm.



Kalendarz BHP 2021

- 416 str. A5
- oprawa twarda • kolor jasny brąz
- cena 64,00 zł + 23% VAT
- symbol KAL1397



NOWOŚĆ

BHP przy pracy z komputerem

Konsultacja: Małgorzata Sulestrowska

22:40 min

nośnik DVD

• cena 230,00 zł + 23% VAT • symbol VD1409

nośnik pendrive

• cena 250,00 zł + 23% VAT • symbol VD1409P

plik do pobrania

• cena 210,00 zł + 23% VAT • symbol VD1409-U

W filmie omówiono wyposażenie stanowiska pracy z monitorem ekranowym (krzesło ergonomiczne; klękosiad; biurko, w tym biurko o regulowanej wysokości przeznaczona do pracy w pozycji stojącej; klawiatura, myszka, monitor, praca na wielu monitorach). Omówiono wyposażenie dodatkowe oraz ustawienia stanowiska pracy i pracę z innymi urządzeniami cyfrowymi (laptop, tablet). Uwzględniono zagrożenie dla zdrowia przy pracy z komputerem, obowiązki pracodawcy związane z zatrudnianiem osób pracujących z komputerem. Wskazano na zdrowe nawyki w pracy z komputerem (ćwiczenia rozciągające i ćwiczenia oczu).



NOWOŚĆ

Bezpieczna praca w placówkach handlowych

Konsultacja: Dariusz Smoliński

60:12 min

nośnik DVD

• cena 230,00 zł + 23% VAT • symbol VD1402

nośnik pendrive

• cena 250,00 zł + 23% VAT • symbol VD1402P

plik do pobrania

• cena 210,00 zł + 23% VAT • symbol VD1402-U

„Bezpieczna praca w placówkach handlowych” to filmowy poradnik na temat tego, co robić, aby praca w placówkach handlowych była bezpieczna. Film przedstawia zasady BHP, normy prawne i praktyczne zalecenia dotyczące organizacji stanowiska pracy. Pokazuje, jak dobierać ubiór roboczy, omawia środki ochrony indywidualnej, wymogi higieniczne. Zwraca uwagę na właściwą postawę w pracy stojącej, sposoby transportu ręcznego, zasady pracy przy kasie, zasady bezpiecznego krojenia, postępowania w czasie napadu czy ewakuacji. Stanowi również prezentację bezpiecznej pracy w handlu w czasie epidemii COVID-19.



Ochrona przeciwpożarowa i postępowanie w razie pożaru

Konsultacja: Małgorzata Sulestrowska

28:40 min

nośnik DVD

• cena 230,00 zł + 23% VAT • symbol VD1372

nośnik pendrive

• cena 250,00 zł + 23% VAT • symbol VD1372P

plik do pobrania

• cena 210,00 zł + 23% VAT • symbol VD1372-U

W filmie omówiono m.in. przyczyny pożarów, obowiązki pracodawcy, znaki ewakuacyjne, oświetlenie awaryjne, strefy zagrożenia wybuchem, prace niebezpieczne pod względem pożarowym, sposoby zapobiegania pożarom i ich rozprzestrzenianiu, sposoby gaszenia pożarów (podręczny sprzęt gaśniczy – rodzaje i zastosowanie, przeglądy, urządzenia i instalacje przeciwpożarowe) oraz zasady bezpiecznego przeprowadzania ewakuacji ze strefy zagrożenia.

Film dla pracodawców, kadry zarządzającej, specjalistów BHP i pracowników.



Obejrzyj wersję **DEMO**
przy filmie w zakładce MULTIMEDIA

opis

multimedia

o autorze



Uwaga

Licencja upoważnia Użytkownika do przechowywania i korzystania z jednej kopii filmu w ramach szkoleń organizowanych dla jego pracowników, jak i na potrzeby związane ze świadczonymi przez Użytkownika usługami w zakresie szkoleń bhp (obsługa innych firm, niezależnie od ich liczby).

Użytkownik **nie ma prawa** umieszczania i rozpowszechniania filmu na platformach e-learningowych, modyfikowania, dekompilowania oraz wykorzystywania dowolnego fragmentu filmu.

- FILM NA NOŚNIKU DVD**
- FILM NA PENDRIVIE** (wymagania: Java 8 lub nowsza / procesor Intel i3 / pamięć RAM 2GB)
- FILM DO POBRANIA** (wymagania: Windows 7/8/10; Java 8 lub nowsza / procesor Intel i3 / RAM 2GB)



nośnik DVD • cena 230,00 zł + 23% VAT
nośnik pendrive • cena 250,00 zł + 23% VAT
plik do pobrania • cena 210,00 zł + 23% VAT

Szkolenie wstępne. Instruktaż ogólny

symbol VD985, VD985P, VD985-U – **polska wersja językowa**
symbol VD1152, VD1152P, VD1152-U – **angielska wersja językowa**
symbol VD1153, VD1153P, VD1153-U – **rosyjska wersja językowa**
symbol VD1176, VD1176P, VD1176-U – **ukraińska wersja językowa**

W filmie szczegółowo omówiono zagadnienia, które są przewidziane **programem instruktażu ogólnego** zawartym w rozporządzeniu MGIP z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.).

Film skierowany jest do pracowników rozpoczynających pracę w danym zakładzie. Jego celem jest pomoc uczestnikom szkolenia w zapoznaniu się z podstawowymi przepisami i zasadami bhp w zakresie niezbędnym do wykonywania pracy na określonym stanowisku. Widz zapozna się z obowiązkami i odpowiedzialnością w dziedzinie bhp oraz z zasadami udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku. Film można obejrzeć w całości albo wybrać odpowiednie zagadnienie z menu:

- Przepisy bhp – podstawa prawna
- Obowiązki i uprawnienia pracodawcy
- Obowiązki i uprawnienia pracowników
- Uprawnienia służb bhp
- Odpowiedzialność za naruszenie przepisów bądź zasad bhp
- Zasady poruszania się na terenie zakładu pracy
- Zagrożenia dla zdrowia
- Podstawowe zasady bhp przy obsłudze urządzeń
- Zasady prawidłowego przenoszenia ciężarów
- Odzież i obuwie robocze oraz środki ochrony indywidualnej
- Porządek i czystość w miejscu pracy
- Profilaktyczna opieka lekarska
- Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej
- Postępowanie w razie wypadku.



Filmy „Szkolenie wstępne. Instruktaż ogólny” oraz „BHP dla pracowników na stanowiskach administracyjno-biurowych” teraz także w angielskiej, rosyjskiej i ukraińskiej wersji językowej

nośnik DVD • cena 230,00 zł + 23% VAT
nośnik pendrive • cena 250,00 zł + 23% VAT
plik do pobrania • cena 210,00 zł + 23% VAT

BHP dla pracowników administracyjno-biurowych

symbol VD1197, VD1197P, VD1197-U – **polska wersja językowa**
symbol VD1162, VD1162P, VD1162-U – **angielska wersja językowa**
symbol VD1163, VD1163P, VD1163-U – **rosyjska wersja językowa**
symbol VD1175, VD1175P, VD1175-U – **ukraińska wersja językowa**

W filmie szczegółowo omówiono zagadnienia, które są przewidziane **programem szkolenia okresowego dla pracowników na stanowiskach administracyjno-biurowych**. Na przykładach konkretnych zdarzeń zobrazowanych realistycznymi scenkami pokazano, co jest, a co nie jest wypadkiem przy pracy, z jakimi zagrożeniami mogą spotkać się pracownicy w biurze, jak w takich sytuacjach należy się zachować. Kolejne zagadnienia zostały przedstawione w następujących modułach tematycznych:

- **wybrane regulacje prawne** – Źródła prawa pracy, obowiązki i prawa pracodawcy oraz pracownika, Ochrona pracy kobiet i młodocianych, Wypadki przy pracy, Choroby zawodowe, Profilaktyczna ochrona zdrowia;
- **zagrożenia w pracy biurowej** – Czynniki niebezpieczne, z którymi mogą mieć kontakt pracownicy administracyjno-biurowi: Prąd elektryczny, Zagrożenia fizyczne, Hałas, Mikroklimat, Pyły, Czynniki psychofizyczne;
- **organizacja stanowiska pracy biurowej**;
- **postępowanie w razie wypadków i w sytuacjach zagrożenia**.

Seria: BHP przy obsłudze maszyn do drewna

**BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Strugarka**

Konsultacja: Dariusz Smoliński

12:40 min

nośnik DVD

• cena 130,00 zł + 23% VAT • symbol VD1329

nośnik pendrive

• cena 150,00 zł + 23% VAT • symbol VD1329P

plik do pobrania

• cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1329-U

**BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Piła do drewna opałowego**

Konsultacja: Dariusz Smoliński

8:15 min

nośnik DVD

• cena 130,00 zł + 23% VAT • symbol VD1321

nośnik pendrive

• cena 150,00 zł + 23% VAT • symbol VD1321P

plik do pobrania

• cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1321-U

**BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Piła taśmowa**

Konsultacja: Dariusz Smoliński

9:25 min

nośnik DVD

• cena 130,00 zł + 23% VAT • symbol VD1322

nośnik pendrive

• cena 150,00 zł + 23% VAT • symbol VD1322P

plik do pobrania

• cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1322-U

**BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Frezarka**

Konsultacja: Dariusz Smoliński

12:51 min

nośnik DVD

• cena 130,00 zł + 23% VAT • symbol VD1323

nośnik pendrive

• cena 150,00 zł + 23% VAT • symbol VD1323P

plik do pobrania

• cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1323-U

**BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Popychacze**

Konsultacja: Dariusz Smoliński

12:00 min

nośnik DVD

• cena 130,00 zł + 23% VAT • symbol VD1324

nośnik pendrive

• cena 150,00 zł + 23% VAT • symbol VD1324P

plik do pobrania

• cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1324-U

W przygotowaniu kolejne filmy:

- Pilarka tarczowa stołowa
- Ogólne wymagania przy pracy przy obróbce drewna
- Opanowanie zagrożeń
- Bezpieczna praca diagnosty, mechanika i elektryka samochodowego

SPRAWDŹ
TAKŻE:www.oddk.pl**BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Piła do cięcia poprzecznego (VD1146)****BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Tokarka (VD1101)****BHP w warsztacie samochodowym – Bezpieczeństwo prac blacharskich, spawalniczych i lakierniczych (VD1220)****Bezpieczeństwo pracy w kanałach i przy rampach (VD1245)**

Seria: BHP w warsztatach samochodowych

**Bezpieczna pomoc drogowa**

Konsultacja: Dariusz Smoliński

12 min

• nośnik DVD • cena 130,00 zł + 23% VAT • symbol VD1138

• nośnik pendrive • cena 150,00 zł + 23% VAT • symbol VD1138P

• plik do pobrania • cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1138-U

Bezpieczna praca z podnośnikami

Konsultacja: Dariusz Smoliński

14:30 min

• nośnik DVD • cena 130,00 zł + 23% VAT • symbol VD1158

• nośnik pendrive • cena 150,00 zł + 23% VAT • symbol VD1158P

• plik do pobrania • cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1158-U

Ogólne warunki BHP w warsztacie samochodowym

Konsultacja: Dariusz Smoliński

13:44 min

• nośnik DVD • cena 130,00 zł + 23% VAT • symbol VD1169

• nośnik pendrive • cena 150,00 zł + 23% VAT • symbol VD1169P

• plik do pobrania • cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1169-U

Naprawa samochodów ciężarowych i autobusów – bezpieczna praca na wysokości

Konsultacja: Dariusz Smoliński

7:20 min

• nośnik DVD • cena 130,00 zł + 23% VAT • symbol VD1174

• nośnik pendrive • cena 150,00 zł + 23% VAT • symbol VD1174P

• plik do pobrania • cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1174-U

Bezpieczny serwis ogumienia

Konsultacja: Dariusz Smoliński

14 min

• nośnik DVD • cena 130,00 zł + 23% VAT • symbol VD1181

• nośnik pendrive • cena 150,00 zł + 23% VAT • symbol VD1181P

• plik do pobrania • cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1181-U

Bezpieczna praca w myjniach samochodowych

Konsultacja: Dariusz Smoliński

16 min

• nośnik DVD • cena 130,00 zł + 23% VAT • symbol VD1185

• nośnik pendrive • cena 150,00 zł + 23% VAT • symbol VD1185P

• plik do pobrania • cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1185-U

BHP w warsztacie samochodowym – zagrożenia

Konsultacja: Dariusz Smoliński

17 min

• nośnik DVD • cena 130,00 zł + 23% VAT • symbol VD1210

• nośnik pendrive • cena 150,00 zł + 23% VAT • symbol VD1210P

• plik do pobrania • cena 110,00 zł + 23% VAT • symbol VD1210-U

Sprawdź, czy nowe wydanie
jest już w sprzedażywww.oddk.pl



Cena filmu na nośniku DVD – 230,00 zł + 23% VAT

Cena filmu na pendrive – 250,00 zł + 23% VAT

Cena filmu do pobrania – 210,00 zł + 23% VAT

		symbol DVD	symbol pendrive	symbol plik do pobrania
Środki ochrony indywidualnej przed czynnikami biologicznymi	29:42 min	VD1381	VD1381P	VD1381-U
BHP stosowania wózków jezdniowych z napędem silnikowym	48:00 min	VD1378	VD1378P	VD1378-U
Bezpieczeństwo ręcznych prac transportowych	35:25 min	VD1206	VD1206P	VD1206-U
BHP w gastronomii	31:06 min	VD1354	VD1354P	VD1354-U
BHP w hotelu	52:00 min	VD1342	VD1342P	VD1342-U
Z siatką bezpieczeństwa i bez. Bezpieczeństwo robót konstrukcyjnych na wysokości	16:17 min	VD1278	VD1278P	VD1278-U
BHP przy spawaniu elektrycznym	20:15 min	VD1202	VD1202P	VD1202-U
Bezpieczna praca z podnośnika kosowego	35 min	VD1170	VD1170P	VD1170-U
Bezpieczeństwo ładunków na samochodach	24 min	VD1137	VD1137P	VD1137-U
BHP przy spawaniu gazowym	24:57 min	VD1116	VD1116P	VD1116-U
Bezpieczne posługiwanie się ręcznymi narzędziami z napędem mechanicznym	43:10 min	VD1087	VD1087P	VD1087-U
Bezpieczne posługiwanie się ręcznymi narzędziami z napędem mechanicznym – ukraińska wersja jęz.	43:10 min	VD1247	VD1247P	VD1247-U
Niebezpieczne zachowania na budowie (komplet 6 krótkich filmów)	6 x 4–6 min	VD1050	VD1050P	VD1050-U
Niebezpieczne zachowania na budowie (komplet 6 krótkich filmów) – ukraińska wersja jęz.	6 x 4–6 min	VD1273	VD1273P	VD1273-U
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – CZYNNIKI CHEMICZNE	22:35 min	VD1049	VD1049P	VD1049-U
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – CZYNNIKI BIOLOGICZNE	25:45 min	VD1032	VD1032P	VD1032-U
Stres w pracy	15:45 min	VD1023	VD1023P	VD1023-U
Bezpieczna praca w kanałach, studzienkach i innych przestrzeniach zamkniętych	32:20 min	VD1022	VD1022P	VD1022-U
Bezpieczna praca na dachu	25 min	VD1021	VD1021P	VD1021-U
Prace z użyciem środków transportu kołowego	27:18 min	VD1003	VD1003P	VD1003-U
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – OŚWIETLENIE	22:49 min	VD999	VD999P	VD999-U
Bezpieczne stosowanie chemicznych środków ochrony roślin	47 min	VD993	VD993P	VD993-U
Transport ręczny na budowie	41 min	VD1207	VD1207P	VD1207-U
Transport ręczny na budowie – ukraińska wersja językowa	41 min	VD1239	VD1239P	VD1239-U
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – PYŁY	19:36 min	VD979	VD979P	VD979-U
Bezpieczeństwo robót w pasie drogowym	31:20 min	VD977	VD977P	VD977-U
Bezpieczna praca w magazynie – obowiązki pracodawcy i pracownika	29:54 min	VD931	VD931P	VD931-U
BHP w magazynach specjalistycznych	32:55 min	VD930	VD930P	VD930-U
Pierwsza pomoc przedlekarska	88 min	VD973	VD973P	VD973-U
BHP w rolnictwie. Bezpieczna praca z ciągnikiem rolniczym	35 min	VD970	VD970P	VD970-U
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – mikroklimat zimny	17:45 min	VD957	VD957P	VD957-U
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – mikroklimat gorący	16:34 min	VD956	VD956P	VD956-U
Środki ochrony indywidualnej – przemysł	46:45 min	VD936	VD936P	VD936-U
Środki ochrony indywidualnej – przemysł – ukraińska wersja językowa	46:45 min	VD1299	VD1299P	VD1299-U
Środki ochrony indywidualnej – budownictwo	42:39 min	VD898	VD898P	VD898-U
Środki ochrony indywidualnej – budownictwo – ukraińska wersja językowa	42:39 min	VD1288	VD1288P	VD1288-U
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – HAŁAS	28:00 min	VD913	VD913P	VD913-U
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – WIBRACJE	22:30 min	VD927	VD927P	VD927-U
Bezpieczna praca na rusztowaniu	23:55 min	VD861	VD861P	VD861-U
Bezpieczeństwo pracy z narzędziami ręcznymi	36:00 min	VD858	VD858P	VD858-U
BHP przy użyciu nieruchomych podestów stojących i małych rusztowań	26:00 min	VD825	VD825P	VD825-U
Pomoc przedmedyczna w nagłych wypadkach z udziałem dzieci	58:47 min	VD852	VD852P	VD852-U
Zasady ochrony przeciwpożarowej i postępowania w razie pożaru	51:46 min	VD780	VD780P	VD780-U
BHP w służbie zdrowia. Ochrona kręgosłupa podczas prac pielęgnacyjnych	33 min	VD791	VD791P	VD791-U
BHP w transporcie materiałów niebezpiecznych ADR	35:43 min	VD790	VD790P	VD790-U
BHP przy stosowaniu drabin	26 min	VD778	VD778P	VD778-U
Wypadki przy pracy	55:30 min	VD722	–	–
BHP w pracy przy komputerze	39:36 min	VD582	–	–
Ergonomia i profilaktyka przy pracy stojącej i siedzącej	36 min	VD581	–	–

Nowoczesne zarządzanie bezpieczeństwem pracy w firmie



Obowiązkowe szkolenia okresowe BHP e-learning

- ✓ dla pracodawców i innych osób kierujących pracownikami
- ✓ dla pracowników inżynieryjno-technicznych **NOWOŚĆ**
- ✓ dla pracowników na stanowiskach administracyjno-biurowych
- ✓ dla pracowników służby bhp i osób wykonujących zadania tej służby

Pełnoprawna forma szkolenia BHP, zgodnie z rozporządzeniem MGIP z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. Nr 180, poz. 1860 z późn. zm.)

Zalety szkoleń BHP e-learning

- **elastyczność:** czas, miejsce i tempo nauki dopasowane do możliwości
- **komfort:** dostęp do nowoczesnej platformy szkoleniowej przez całą dobę
- **skuteczność:** filmy, komentarze eksperta bhp, pytania sprawdzające

Jak zrealizować szkolenie

1. Wypełnij **kartę zgłoszenia** na stronie **www.szkolenia.oddk.pl** i opłać szkolenie.
2. Załóż konto na Platformie Edukacyjnej **www.elearning.oddk.pl**.
3. O aktywacji konta powiadomimy Cię e-mailem.
4. Zaloguj się na Platformę i rozpocznij szkolenie.
5. Do szkolenia masz **dostęp przez 90 dni** od daty jego rozpoczęcia.
6. Rozwiąż test egzaminacyjny na zakończenie szkolenia.
7. **Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia otrzymasz e-mailem (PDF), oryginał wyślemy pocztą.**



Chcesz przeszkolić grupę pracowników — zamów **KARNET SZKOLENIOWY** ważny przez 2 lata

- ✓ ceny od 35 zł za osobę
- ✓ 3 rodzaje szkoleń do wyboru w każdym karnecie
- ✓ możliwość przeszkolenia dużej grupy pracowników w krótkim czasie



OFERTA CENOWA

	Szkolenie pojedyncze	Karnet Zielony 5	Karnet Brązowy 10	Karnet Srebrny 20	Karnet Złoty 30
Szkolenie okresowe dla Pracodawców i innych osób kierujących pracownikami	150 zł				
Szkolenie okresowe dla Pracowników inżyniersko-technicznych	150 zł	5 osób 60 zł za osobę	10 osób 50 zł za osobę	20 osób 40 zł za osobę	30 osób 35 zł za osobę
Szkolenie okresowe dla Pracowników na stanowiskach administracyjno-biurowych	110 zł				
Cena karnetu	—	300 zł	500 zł	800 zł*	1050 zł*
Szkolenie okresowe dla Pracowników służby bhp i osób wykonujących zadania tej służby	300 zł	przy zakupie z karnetem 200 zł/os.	przy zakupie z karnetem 150 zł/os.	GRATIS dla 1 osoby	GRATIS dla 1 osoby

*Możliwość płatności ratowej

Przy zamówieniu powyżej 100 szkoleń cena negocjowana indywidualnie

NOWOŚĆ na Platformie Edukacyjnej ODDK

Szkolenie okresowe BHP dla pracowników
na stanowiskach administracyjno-biurowych

W JĘZYKU ANGIELSKIM



• cena: 150,00 zł za osobę • symbol IBA120E



Masz pytania? Skontaktuj się z Działem Szkoleń ☎ 58 73 57 245 ☎ 58 73 57 250, ✉ elearning@oddk.pl

Profesjonalne wsparcie merytoryczne



Materiały dydaktyczne dla

- ✓ osób przeprowadzających instruktaż ogólny
- ✓ inspektorów bhp
- ✓ kierowników budowy
- ✓ pracodawców

Prezentacje do szkoleń wstępnych BHP

dla pracowników na stanowiskach robotniczych, z uwzględnieniem pracy na wysokości

POLSKA i UKRAIŃSKA wersja językowa

- **cena:** 230 zł za jedną prezentację (zawiera 23% VAT)
- symbol ISZ120 – polska wersja językowa
- symbol ISZ220 – ukraińska wersja językowa

nowoczesna platforma e-learningowa
filmy oraz komentarze eksperta bhp

Jak uzyskać dostęp do materiałów szkoleniowych

- Wypełnij kartę zgłoszenia na www.szkolenia.oddk.pl i dokonaj płatności.
- Załóż konto na www.elearning.oddk.pl.
- O aktywacji konta powiadomimy Cię e-mailem.
- Zaloguj się i korzystaj z prezentacji.
- Dostęp do materiałów umożliwiamy **przez 365 dni**.



Masz pytania? Skontaktuj się z Działem Szkoleń ☎ 58 73 57 245 ☎ 58 73 57 250, ✉ elearning@oddk.pl



Prezentacje do szkoleń bhp

nośnik CD

cena 290,00 zł + 23% VAT* • symbol CD086

Program komputerowy do samodzielnego doboru slajdów prezentujących tematykę szkoleń okresowych bhp dla różnych grup pracowników. Nowoczesny i atrakcyjny sposób prowadzenia szkoleń z możliwością wyświetlania na monitorze lub rzutniku multimedialnym: • 630 kolorowych slajdów ilustrujących tematykę szkoleń na różne stanowiska • Gotowe zestawy prezentacji do wszystkich szkoleń • Możliwość tworzenia własnych zestawów

• Możliwość dowolnych konfiguracji slajdów – dodawania do zestawu z ogólnego zbioru lub usuwania z gotowego zestawu.

Tematy: Regulacje prawne z zakresu bhp • Zagrożenia występujące w procesach pracy • Zagadnienia ochrony przeciwpożarowej • Wypadki przy pracy • Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach • Kształtowanie bezpiecznych warunków pracy • Metodyka szkolenia.



Testy egzaminacyjne bhp – program do przygotowywania zestawów testowych

nośnik CD

cena 110,00 zł + 23% VAT* • symbol CD781

Testy do egzaminu w zakresie prawa pracy i zagadnień bhp dla: • pracodawców i innych osób kierujących pracownikami • pracowników służby bhp i osób wykonujących zadania tej służby • pracowników administracyjno-biurowych • pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych • pracowników inżyniersko-technicznych.

Program umożliwia: • wykorzystanie gotowych zestawów zawartych w programie lub tworzenie własnych zestawów • tworzenie własnych pytań • losowy wybór zadanej ilości pytań z różnych działów • drukowanie testów oraz klucza odpowiedzi • przeprowadzenie testu na komputerze (wyniki są zapisywane do pliku) • zadanie własnych kryteriów, na podstawie których program oceni poprawność rozwiązania testu, np. procent poprawnych odpowiedzi, liczba poprawnych odpowiedzi.

*Sprawdź ceny zależne od licencji na stronie

www.bhp.oddk.pl



Małgorzata Sulestrowska

Pakiet szkoleniowy

Szkolenie okresowe dla pracowników administracyjno-biurowych

- prezentacje – 173 slajdy
- podręcznik dla prowadzącego szkolenie w języku angielskim

(z suplementem elektronicznym)

96 str. B5

cena 240,00 zł + 5% VAT • symbol BK1187es

Occupational Safety and Health (OSH). Periodic Training for Office Workers English version in compliance with Polish Law Regulations **TRAINER'S GUIDE** (with electronic supplement)

Praktyczny zestaw niezbędny do prowadzenia szkoleń okresowych z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy dla pracowników biurowych – w języku angielskim. Pakiet składa się z: • prezentacji w formacie PDF • podręcznika dla prowadzącego szkolenie wraz ze szczegółowym komentarzem do każdego ze slajdów • dodatkowych materiałów, pomocnych przy przeprowadzaniu z uczestnikami szkolenia praktycznych ćwiczeń.

Całość w języku angielskim, dodatkowo angielsko-polski słowniczek z tłumaczeniem przydatnych terminów zawartych w materiałach szkoleniowych. UWAGA! Suplement elektroniczny, stanowiący uzupełnienie publikacji, zawierający prezentację, tekst podręcznika oraz materiały dodatkowe, w formie plików PDF do pobrania przez internet. Szczegółowa instrukcja postępowania zamieszczona jest w książce. Zainstalowanie suplementu wymaga systemu operacyjnego Windows.



Bogdan Rączkowski

Szkolenie wstępne bhp. Instruktaż ogólny

76 str. A5

cena 60,00 zł + 5% VAT • symbol BIO1275



Dostępna również jako e-book

Szkolenie obowiązuje wszystkich nowo zatrudnionych pracowników, studentów odbywających praktyki i uczniów zatrudnionych w celu praktycznej nauki zawodu.

Prowadzi się je przed rozpoczęciem pracy. W opracowaniu szczegółowo omówiono każdy temat z programu ramowego. Polecamy pracownikom służby bhp, osobom wykonującym u pracodawcy zadania tej służby, pracownikom wyznaczonym przez pracodawcę do prowadzenia tego szkolenia posiadającym odpowiedni zasób wiedzy i umiejętności.

Stan prawny: sierpień 2018.

DOKUMENTY POTWIERDZAJĄCE ODBYCIĘ SZKOLENIA

Karta szkolenia wstępnego w dziedzinie bhp

zgodna z rozporządzeniem MGIP z dnia 27.07.2004 r. (Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.) zmienionym rozporządzeniem MPiPS z dnia 29 maja 2019 r. (Dz.U. poz. 1099), obowiązujący od dnia 28 czerwca 2019 r.

20 szt. B5 (pakiet) • cena 15,00 zł + 23% VAT • symbol BZ1336

Karta potwierdzająca odbycie przez pracownika instruktażu ogólnego i stanowiskowego.

Druki zaświadczeń o ukończeniu szkolenia bhp:

zgodne z rozporządzeniem MGIP z dnia 27.07.2004 r. (Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.) obowiązujące od dnia 28 czerwca 2019 r.



Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia w dziedzinie bhp

20 szt. B5 (pakiet) • cena 15,00 zł + 23% VAT • symbol BZ1337

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia okresowego w dziedzinie bhp dla pracodawców i innych osób kierujących pracownikami

20 szt. B5 (pakiet) • cena 15,00 zł + 23% VAT • symbol BZ1338

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia okresowego w dziedzinie bhp dla pracowników na stanowiskach administracyjno-biurowych

20 szt. B5 (pakiet) • cena 15,00 zł + 23% VAT • symbol BZ1339

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia okresowego w dziedzinie bhp dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych

20 szt. B5 (pakiet) • cena 15,00 zł + 23% VAT • symbol BZ1340

Rejestr szkoleń z zakresu bhp

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR421

Ewidencja szkolenia wstępnego – instruktaż stanowiskowy

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BD056

Ewidencja szkolenia wstępnego z zakresu bhp – instruktaż ogólny

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BD1011

Dziennik szkoleń z zakresu bhp. Szkolenie okresowe

52 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BD420

Szkolenia wstępne w formie e-booków

Redakcja serii: Bogdan Rączkowski



Szkolenie wstępne. Instruktaż stanowiskowy:

seria: BUDOWNICTWO

**BRUKARZ, BITUMIARZ,
ROBOTNIK DROGOWY**
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0017

OPERATOR ŻURAWIA
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0018

ROBOTNIK BUDOWLANY
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0019

MURARZ • TYNKARZ
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0020

ZBROJARZ • BETONIARZ
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0021

SPAWACZ GAZOWY
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0022

**OPERATOR MASZYN DO ROBÓT ZIEMNYCH
I BUDOWLANYCH**
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0023

DEKARZ • BLACHARZ
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0024

SZKLARZ BUDOWLANY
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0025

SPAWACZ ELEKTRYCZNY
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0026

OPERATOR MASZYN DO ROBÓT DROGOWYCH
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0027

CIEŚLA
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0028

seria: TRANSPORT

KIEROWCA
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0038

**KIEROWCA WÓZKÓW WIDŁOWYCH
(SZTAPLAREK) I PLATFORMOWYCH**
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0039

**KIEROWCA POJAZDU PRZEWOŻĄCEGO
MATERIAŁY NIEBEZPIECZNE**
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0040

**BLACHARZ SAMOCHODOWY,
MECHANIK SAMOCHODOWY**
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0041

seria: POMOCNICZE

ELEKTRYK
Opracowanie: Henryk Batarowski
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0042

HYDRAULIK
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0043

MAGAZYNIER
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0044

OPERATOR SPRZĘTU KOMPUTEROWEGO
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0045

OPERATOR WĘZŁÓW CIEPLNYCH
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0046

PALACZ C.O.
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0047

PRACOWNIK OCHRONY
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0048

**ROBOTNIK TRANSPORTOWY – transport
ręczny**
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0049

SPRZĄTACZKA – pracownik gospodarczy
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0050

ŚLUSARZ
cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0051



**Sprawdź również zakładkę
e-booki na www.oddk.pl**

Materiały pomocnicze do przeprowadzenia szkoleń osób nowo zatrudnionych na stanowiskach robotniczych. Każda z publikacji zawiera szczegółowy opis metody prowadzenia instruktażu na stanowisku pracy oraz omawia typowe zagrożenia na wybranych w danej grupie stanowiskach. Polecamy bezpośrednim zwierzchnikom osób przyjmowanych na stanowiska robotnicze, do których należy obowiązek przeprowadzenia szkolenia.

**Wykaz stanowisk
przy każdym opracowaniu**

www.oddk.pl

SZKOLENIE OKRESOWE



Stanisław Stadler
Zuzanna Cisko

**Szkolenie okresowe
dla pracowników
zatrudnionych
na stanowiskach
robotniczych**

146 str. A5 • cena 45,00 zł + 5% VAT • symbol BSW777



Stanisław Stadler
Halina Zawiatow
Zuzanna Cisko

**Szkolenie okresowe
dla pracowników
administracyjno-
biurowych**

140 str. A5 • cena 60,00 zł + 5% VAT • symbol BSW776



Halina Wojciechowska-
Piskorska

**Szkolenie okresowe
dla pracodawców
i innych osób kierujących
pracownikami**

374 str. A5 • cena 65,00 zł + 5% VAT • symbol BSW669

Podręczniki do szkoleń okresowych opracowane zgodnie z programami ramowymi zawartymi w rozporządzeniu. Szczegółowe omówienie każdego tematu programu wzbogacono wskazówkami metodycznymi.

Szczegółowy program szkolenia okresowego pracodawców i innych osób kierujących pracownikami w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (e-book)

41 str. A5, format PDF • cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0006

Szczegółowy program szkolenia okresowego pracowników służby bhp i osób wykonujących zadania tej służby w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (e-book)

55 str. A5, format PDF • cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0004

Szczegółowy program szkolenia okresowego pracowników na stanowiskach administracyjno-biurowych w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (e-book)

33 str. A5, format PDF • cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0003

Szczegółowy program szkolenia okresowego pracodawców wykonujących zadania służby bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (e-book)

57 str. A5, format PDF • cena 30,00 zł + 5% VAT • symbol eBHP0005

Szczegółowe programy szkolenia okresowego w zakresie bhp teraz jako e-booki



Organizator szkolenia zobowiązany jest zapewnić do każdego rodzaju szkolenia szczegółowy program i przechowywać go w dokumentacji szkolenia. Wzorcowe szczegółowe programy zawierają rozwinięcie tematów ramowych z podaniem źródeł prawnych do każdego szczegółowego tematu oraz wskazówki metodyczne i propozycje pomocy dydaktycznych.



Autorska metoda opracowana przez Bogdana Rączkowskiego (wieloletniego inspektora PIP) i dr. Jerzego T. Karczewskiego (międzynarodowego audytora systemów zarządzania bezpieczeństwem pracy), zgodna z normą PN-N-18002



Instrukcja oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy – opis metody, przykłady (BOR477)

cena 50,00 zł + 5% VAT

- szczegółowe zapoznanie z metodą
- dokładne wyjaśnienie sposobu postępowania
- zilustrowanie oceny na wybranych stanowiskach: pracownik administracyjno-biurowy, kucharz, magazynier

Zastosowanie:

Instrukcja oceny... stanowi praktyczną pomoc do wypełniania **Dokumentacji** dla wymienionych poniżej stanowisk pracy.



Program komputerowy oceny ryzyka (POR)

Zastosowanie: elektroniczna forma przeprowadzenia oceny ryzyka na dowolnie wybranych z poniższej listy stanowiskach, w programie opis metody, przykład oceny

cena programu bazowego CD142 – 1,00 zł + 23% VAT

cena jednego stanowiska z poniższej listy – 50,00 zł + 23% VAT

Program bazowy (CD142) muszą nabyć osoby, które po raz pierwszy kupują stanowiska!

**Sprawdź warunki sprzedaży
i licencji na stronie**

www.oddk.pl



szukaj **DEMO** na www.bhp.oddk.pl

Zestawienie stanowisk pracy:

Tytuł	symbol	Tytuł	symbol
blacharz samochodowy	POR177	operator maszyn do robót ziemnych i budowlanych (spycharki, koparki, ładowarki i równiarki)	POR862
brukarz, bitumiarz, robotnik drogowy	POR209	operator sprzętu komputerowego	POR189
cieśla budowlany	POR162	operator węzłów ciepłych	POR225
dekarz-blacharz	POR163	operator węzłów sieci kanalizacyjnej	POR224
dźwigowy-windziarz	POR182	operator żurawia	POR205
elektromonter	POR193	palacz c.o.	POR176
elektronik	POR191	piekarz-cukiernik	POR206
elektryk konserwator	POR188	pielęgniarka	POR207
elektryk pomiarowiec	POR192	pracownik administracyjno-biurowy	POR455
farmaceuta	POR222	pracownik gospodarczy – konserwator budynków	POR186
fryzjer	POR448	pracownik ochrony	POR833
galwanizer	POR196	pracownik stacji paliw	POR208
hydraulik	POR197	robotnik budowlany	POR456
kąpielowa	POR219	robotnik transportowy (transport ręczny)	POR190
kelner-barman	POR172	salowa	POR215
kierowca	POR447	spawacz elektryczny	POR167
kierowca wózków widłowych i platformowych	POR165	spawacz gazowy	POR168
kucharz	POR453	sprzątaczką (pracownik gospodarczy)	POR449
laborant chemiczny	POR199	sprzedawca	POR450
lakiernik	POR200	stolarz	POR487
lekarz	POR213	suwnicowy	POR181
magazynier (art. chem.)	POR184	szklarz budowlany	POR179
magazynier (art. przem.)	POR454	szwaczka	POR194
masarz	POR201	ślusarz	POR170
maszynista offsetowy	POR203	technik analityk	POR218
mechanik samochodowy	POR452	technik fizykoterapii	POR217
młynarz	POR211	technik kinezyterapii	POR221
murarz-tylnik	POR166	technik protetyk	POR220
nauczyciel	POR451	technik radiolog	POR216
nauczyciel zawodu	POR723	tokarz-frezer	POR164
operator maszyn do robót drogowych	POR223	zbrojarz-betoniarz	POR171



Anna Obuchowska

Czynniki biologiczne na stanowisku pracy.

Ocena ryzyka. Instruktaż – dokumentacja – przykłady oceny na różnych stanowiskach (z suplementem elektronicznym)

136 str. B5 • **cena 180,00 zł + 5% VAT** • symbol BK328e

Pacodawca zatrudniający pracownika na stanowisku, na którym występują szkodliwe czynniki biologiczne, musi dokonać oceny ryzyka zawodowego, na jakie jest lub może być narażony pracownik. W książce m.in.: kryteria klasyfikacji szkodliwych czynników biologicznych, grupy zagrożenia, wykaz prac narażających pracowników na działanie czynników biologicznych, obowiązki pracodawcy, szczegółowy instruktaż oceny ryzyka krok po kroku, wskazówki postępowania, przyporządkowanie do stopnia hermetyczności, ustalanie środków zapobiegawczych, przykłady dokumentacji na wybranych stanowiskach pracy: kucharz, piekarz, konserwator oczyszczalni ścieków, technik w laboratorium przygotowywania podłoży mikrobiologicznych, pracownik pralni.

W załączeniu klasyfikacja i wykaz szkodliwych czynników biologicznych (drogi przenoszenia, możliwe skutki działania na człowieka, źródło/występowanie). Suplement elektroniczny umożliwi wykorzystanie i dostosowanie wzorów do indywidualnych potrzeb, zapis, wydruk.



konceptcja: Dariusz Smoliński

Ocena ryzyka zawodowego

z zastosowaniem komputera – podręcznik z programem komputerowym

88 str. A4 • **cena 150,00 zł + 23% VAT*** • symbol CD134

Nowatorska metoda przeprowadzania oceny ryzyka zawodowego przy zastosowaniu komputera, opracowana na podstawie listy kontrolnej zagrożeń występujących w zakładzie. Podręcznik zawierający szczegółowy opis metody i instruktaż wykorzystania programu komputerowego oraz program komputerowy, który pozwala na dokonanie oceny każdego stanowiska pracy.

Warunki sprzedaży i licencji na stronie*

www.bhp.oddk.pl



Dokumentacja bhp w firmie

nośnik CD • 550,00 zł + 23% VAT **cena promocyjna 275,00 zł + 23% VAT*** • symbol CD457

Program do obsługi jednej lub wielu firm, zawiera dokumentację zarówno wymaganą przepisami prawa, jak i propozycje dokumentów porządkujących i ułatwiających pracę pracodawcy i służb bhp w firmie.

Dokumentacja z zakresu:

- informacji o zakładzie pracy i stanowiskach pracy
- badania stanu bhp, sprawozdawczości
- protokołów pokontrolnych
- czynników szkodliwych i niebezpiecznych
- obsługi maszyn i urządzeń
- prac pożarowo niebezpiecznych
- dokumentacji wypadkowej
- profilaktycznych badań lekarskich i chorób zawodowych
- środków ochrony, sprzętu i odzieży roboczej
- szkoleń bhp.

Program umożliwia m.in.:

- stworzenie pełnej odrębnej dokumentacji bhp dla kilku firm
- łatwy dostęp do wszystkich danych o pracownikach i stanowiskach w firmie
- przygotowanie wszelkich zestawień/rejestrów, dotyczących np. jednego stanowiska, jednego pracownika, za określony czas
- bieżące prowadzenie dokumentów, porządkowanie dokumentacji i przenoszenie poszczególnych dokumentów do archiwum z uwzględnieniem wymaganych okresów przechowywania.

Ponadto:

- program podpowiada terminy kolejnych badań lekarskich i szkoleń okresowych pracowników
- każdy dokument można wydrukować bezpośrednio z programu lub przenieść do MS Worda.

Program sprzedawany z licencją otwartą.

**promocja katalogu
-50%**



szukaj **DEMO** na www.bhp.oddk.pl

Warunki sprzedaży i licencji na stronie*

www.bhp.oddk.pl

INSTRUKCJE STANOWISKOWE



Pracodawca ma obowiązek wyposażyć każde stanowisko pracy w instrukcje bhp i ppoż. (art. 237⁴ k.p. oraz rozporządzenie MPiPS z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bhp).

Polecamy Państwu profesjonalne instrukcje, opracowane zgodnie z najnowszymi przepisami przez inspektorów PIP, PIS oraz doświadczonych specjalistów bhp, ppoż. i technologów.

Instrukcje zostały przygotowane w formie estetycznych plansz A3 i A4, a obustronne pokrycie folią zapewnia długotrwałe użytkowanie i dużą odporność na wilgoć i zabrudzenia.

Aktualny stan prawny.

INSTRUKCJE STANOWISKOWE BHP już od 5 zł!

od 1 do 19 egz. DOWOLNEGO TYTUŁU **15 zł + 23% VAT/egz.**
od 20 do 99 egz. DOWOLNEGO TYTUŁU **8 zł + 23% VAT/egz.**
od 100 egz. DOWOLNEGO TYTUŁU **5 zł + 23% VAT/egz.**

Bieżące informacje i pełny wykaz tytułów: www.oddk.pl

Nie znalazłeś interesującej Cię instrukcji? Sprawdź listę tytułów, które możemy przygotować w ciągu 2 tygodni

Tylko u nas – możliwość dostosowania instrukcji do indywidualnego charakteru Twojej firmy

Wyjątkowa propozycja!

Możemy umieścić Państwa logo na zamawianej instrukcji, w miejscu pokazanym na rysunku.

cena 10,00 zł + 23% VAT, symbol: LOGOINSTR

Logo w rozdzielczości 300 dpi na białym tle prosimy przelać na adres e-mail: instrukcje@oddk.pl.

W mailu prosimy podać również numer swojego zamówienia.

WAŻNE: w koszyku prosimy wpisać liczbę nadruków, odpowiednio do liczby zamawianych instrukcji z logo.

Otrzymają Państwo szablon z ustawieniem do akceptacji.

Termin realizacji zamówienia: do 7 dni, od chwili akceptacji szablonu do nadruku.

Instrukcje z Twoimi zmianami w tekście

Mogą Państwo dodać indywidualne zmiany do tekstu naszych opracowań. W tym celu **prosimy o kontakt:** e-mail: instrukcje@oddk.pl lub tel. 58 554 29 17. Skontaktujemy się z Państwem w celu omówienia szczegółów.

Instrukcje na zlecenie Klienta

Mogą Państwo przelać nam materiały do opracowania indywidualnych instrukcji. **Prosimy o kontakt:** e-mail: instrukcje@oddk.pl lub tel. 58 554 29 17. Skontaktujemy się z Państwem w celu omówienia szczegółów.



Symbol	TYTUŁ	Format
OCHRONA PPOŻ.		
INS007	Instrukcja ogólna w przypadku powstania pożaru	A4
INS009	Instrukcja ogólna przeciwpożarowa	A4
INS010	Instrukcja przeciwpożarowa dla pomieszczeń biurowych	A4
INS028	Instrukcja bhp bezpieczeństwa pożarowego	A4
INS037	Instrukcja bezp. pożarowego dla kotłowni olejowych i gazowych	A4
INS042	Instrukcja użytkowania przenośnej gaśnicy proszkowej i agregatu proszkowego	A4
INS047	Instrukcja bezp. pożarowego dla pomieszczeń magazynowych	A4
INS244	Instrukcja przeciwpożarowa dla pracowników w zakresie profilaktyki przeciwpożarowej	A3
INS245	Ramowa instrukcja ewakuacji ludzi z pomieszczeń zagrożonych pożarem	A4
INS246	Instrukcja bezp. pożarowego w pomieszczeniach archiwum	A4
INS260	Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego prac spawalniczych	A4
INS338	Instrukcja ppoż. w stolarni	A4
INS351	Instrukcja ppoż. magazynowania i przechowywania gazów palnych i karbidu	A4
INS352	Instrukcja ppoż. dla pomieszczeń magazynowych przeznaczonych do składowania materiałów niebezpiecznych pożarowo	A4
INS368	Instrukcja ppoż. dla pomieszczeń hotelowych w jęz. polskim	A4
INS369	Instrukcja ppoż. dla pomieszczeń hotelowych w jęz. ang.	A4
INS370	Instrukcja ppoż. dla pomieszczeń hotelowych w jęz. niem.	A4
INS398	Instr. użytkowania przenośnej gaśnicy śnieg. CO ₂ i agregatu śnieg. CO ₂	A4
POMOC PRZEDLEKARSKA		
INS008	Pierwsza pomoc przedmedyczna w nagłych wypadkach	A3
INS022	Pierwsza pomoc przedmedyczna resuscytacja krążeniowo-oddechowa u osoby dorosłej	A3
INS044	Ogólna instrukcja bhp obowiązująca wszystkich pracowników	A3
SŁUŻBA ZDROWIA		
INS015	Transport i przechowywanie butli ze sprężonym tlenem med.	A3
INS034	Eksploatacja butli ze sprężonym tlenem medycznym	A4
INS035	Eksploatacja lampy bakteriobójczej	A4
INS040	Narażenie na czynniki biologiczne	A4
INS043	Personel medyczny	A3
SŁUŻBA ZDROWIA – FIZYKOTERAPIA		
INS097	Obsługa aparatów DIAMAT G-110 i TERAPULS GS-200	A4
INS098	Obsługa aparatu ALPHATRON 4100 przy stosowaniu pola magnetycznego	A4

Symbol	TYTUŁ	Format
INS099	Obsługa aparatów diadynamic DD5A i STYMAT (S-100, S-120, S-200, S-300)	A4
INS100	Obsługa aparatu biostymulacyjnego laserowego	A4
INS101	Obsługa aparatu terapeutycznego ultradźwiękowego	A4
INS104	Eksploatacja butli z medycznym dwutlenkiem węgla	A4
INS 231/3	Postępowanie w razie skażenia chemicznego dla stacji pogotowia ratunkowego i straży pożarnej (zestaw trzech zafoliowanych tablic z graficznym przedstawieniem procedur postępowania): 1. Ogólne zasady postępowania w przypadku ostrych zatruc. 2. Ogólne zasady postępowania w przypadku katastrof chemicznych. 3. Ogólne zasady postępowania w przypadku katastrof chemicznych – segregacja (triage), dekontaminacja.	A4
INS233	Wykonywanie masażu ręcznego	A4
INS234	Obsługa lamp SOLLUX i EMITA	A4
INS235	Obsługa aparatu kriostymulacyjnego bezciśnieniowego	A4
INS248	Praca przy biurku protetycznym (stół dla techników dentyst.)	A4
INS249	Obsługa aparatu inhalacyjnego	A4
INS250	Dezynfekcja chemiczna	A4
INS251	Eksploatacja butli ze skroplonym azotem medycznym	A4
INS252	Obsługa aparatu LASER IR 904-30 i lasera z aparatem ALPHATRON	A4
INS253	Obsługa urządzeń do leczniczych kąpiei wirowych	A4
INS299	Pracownia stomatologiczna	A4
INS327	Obsługa sterylizatorów parowych (autoklawów)	A4
INS333	Praca z substancją chemiczną – formaliną	A4
INS355	Obsługa kotła do podgrzewania parafiny dla celów leczniczych	A4
INS365	Pracownicy medycznego laboratorium analitycznego	A4
OBRÓBKA METALI		
INS001	Obsługa szlifierki dwutarczowej (ostrzarki)	A4
INS011	Obsługa tokarki kłowej	A4
INS012	Obsługa wiertarki kolumnowej	A4
INS014	Obsługa wiertarki stołowej	A4
INS020	Posługiwanie się ręcznymi narzędziami ślusarskimi	A4
INS021	Posługiwanie się narzędziami ręcznymi o napędzie pneumat.	A4
INS030	Prace ślusarskie	A4
INS031	Obsługa frezarek poziomych i pionowych do metali	A4
INS086	Obsługa piły tarczowej do metali	A4
INS087	Obsługa zaginarki do blach	A4
INS088	Obsługa strugarki poprzecznej i dłutownicy	A4

Symbol	TYTUŁ	Format
INS133	Obsługa tokarki karuzelowej	A4
INS134	Obsługa szlifierki do płaszczyzn (do metali)	A4
INS135	Obsługa przecinarki ściernicowej	A4
INS136	Obsługa nożyc gilotynowych	A4
INS137	Obsługa gwinciarci do rur	A4
INS138	Obsługa piły ramowej do metali	A4
INS139	Obsługa frezarki obwodniowej (do kół zębatach)	A4
INS140	Obsługa wytaczarki	A3
INS141	Obsługa zgrzewarki punktowej i liniowej do metali	A4
INS142	Obsługa wytaczarki-wiertarki współrzędnościowej	A4
INS152	Posługiwanie się ręcznymi narzędziami o napędzie mechanicznym przy obróbce metali i drewna	A4
INS210	Obsł. maszyny do formowania zakładek – krawędziarki do blach	A4
INS211	Obsługa prasy do metalu	A4
INS259	Obsługa walców do prostowania i gięcia blach	A4
INS269	Obsługa młota pneumatycznego do kucia	A4
INS270	Obsługa piły taśmowej do metali	A4
INS278	Lutowanie lutami miękkimi	A4
INS289	Obsługa sterowanych numerycznie frezarek pionowych i poziomych do metali	A4
INS325	Obsługa nożyc uniwersalnych do metali	A4
INS354	Obsługa tokarki rewolwerowej (automat tokarski)	A4
INS376	Obsługa prasy poziomej do montażu	A3
INS377	Obsługa walcarki do gwintów	A3
INS378	Obsługa wiertarki lufowej	A3
INS394	Obsługa giętarki hydraulicznej do rur instalacyjnych	A4
KONSERWACJA POWIERZCHNI METALI		
INS066	Trawialnia metali	A4
INS067	Cynkowanie na gorąco	A4
INS143	Oczyszczanie elementów metalowych za pomocą piasku, żużlu lub śrutu	A4
INS287	Prace lakiernicze	A4
INS288	Lakierowanie proszkowe	A4
INS298	Galwanizernia	A4
SPAWANIE		
INS036	Spawacz elektryczny na stanowisku stałym	A4
INS069	Spawanie w osłonie gazów obojętnych na stanowisku ruchomym	A4
INS146	Spawanie gazowe ręczne na stanowisku stałym	A4
INS147	Spawanie w osłonie gazów obojętnych na stanowisku stałym	A4
INS184	Cięcie plazmowe	A4
OBRÓBKA DREWNA		
INS095	Obsługa pilarki łańcuchowej o napędzie spalinowym	A4
INS096	Obcinanie gałęzi drzew za pomocą pilarki łańcuchowej o napędzie spalinowym	A4
INS105	Obsługa szlifierki tarczowej (czołowej) do drewna	A4
INS106	Obsługa wiertarki wielowrzecionowej do drewna	A4
INS185	Prace stolarskie	A4
INS186	Obsługa piły tarczowej do drewna	A4
INS187	Obsługa strugarki grubościowej do drewna	A4
INS188	Obsługa wyrówniarki do drewna	A4
INS189	Obsługa frezarki górnwzeczionowej do drewna	A4
INS190	Stosowanie ręcznych narzędzi stolarskich	A4
INS195	Obsługa numerycznego centrum obróbczego (CNC)	A4
INS214	Obsługa frezarki dolnowrzeczionowej do drewna	A4
INS261	Obsługa piły taśmowej do drewna	A4
INS262	Obsługa suszarni drewna	A4
INS267	Obróbka drewna twardego (dębu, buku)	A4
INS334	Obsługa szlifierki taśmowej	A4
INS335	Stosowanie ręcznej piły tarczowej o napędzie elektrycznym	A4
INS336	Obsługa prasy pneumatycznej	A4
INS397	Obsługa prasy hydraulicznej do drewna (okleinow. elem. płytowych)	A4
INS359	Obsługa wielopięty do wzdłużnego piłowania drewna zespołem pił tarczowych	A3
INS360	Obsługa traka tarczowego do obróbki drewna	A3
INS361	Obsługa traka taśmowego do obróbki drewna	A3
INS362	Obsługa obrzynarki do desek	A3
INS363	Obsługa formatówki	A3
INS364	Obsługa obrzynarki do oflisów	A3

Symbol	TYTUŁ	Format
ENERGETYKA/ELEKTROENERGETYKA		
INS013	Eksploatacja urządzeń i instalacji elektroenergetycznych	A3
INS016	Zasady postępowania przy uwalnianiu porażonego spod działania prądu elektrycznego	A3
INS019	Obsługa zespołu prądotwórczego (agregatu z silnikiem spalinowym zainstalowanym w pomieszczeniu)	A4
INS041	Elektryk konserwator	A3
INS048	Zasady udzielania pomocy przedmedycznej osobom dorosłym porażonym prądem elektrycznym	A3
INS017	Eksploatacja rozdzielni niskiego napięcia	A4
INS082	Wykonywanie prac pod napięciem przy urządzeniach elektroenergetycznych do 1 kV	A3
INS083	Eksploatacja stacji transformatorowej 15/0,4 kV	A3
INS084	Eksploatacja baterii akumulatorów	A3
INS148	Eksploatacja urządzeń prostownikowych	A4
INS196	Obsługa hydroforni	A4
INS283	WYKAZ PRAC EKSPLOATACYJNYCH – urządzenia energetyczne stwarzające możliwość wystąpienia szczególnego zagrożenia dla zdrowia lub życia ludzkiego	A4
INS284	Eksploatacja stacji elektroenergetycznej niewymagającej stałej obsługi	A3
INS290	Obsługa elektrycznego pieca hartowniczego	A4
INS313	Wykonywanie oraz eksploatacja instalacji i sieci o napięciu do 1 kV	A3
INS314	Eksploatacja elektroenergetycznej linii kablowej	A3
INS315	Eksploatacja urządzeń elektronicznych	A4
INS316	Eksploatacja elektrycznych urządzeń napędowych	A4
INS318	Eksploatacja elektroenergetycznej linii napowietrznej	A4
INS345	Obsługa przemysłowych nagrzewnic powietrza zasilanych olejem opałowym	A4
INS346	Eksploatacja elektrycznej suszarki do elektrod	A4
INS347	Eksploatacja oświetlenia terenu	A4
SPRĘŻARKI		
INS271	Obsługa sprężarek śrubowych o napędzie elektrycznym	A4
TRANSPORT		
INS023	Ręczne przewożenie ładunków	A3
INS024	Ręczne przenoszenie ciężarów	A3
INS025	Obsługa wózka widłowego (sztaplarki)	A4
INS033	Operator koparki	A3
INS049	Wewnętrzny transport poziomy	A3
INS050	Kierowca	A3
INS107	Warsztaty samochodowe	A3
INS108	Obsługa ręcznego podnośnika hydraulicznego	A4
INS109	Operator sprzętu ciężkiego	A3
INS110	Mechanik samochodowy	A4
INS111	Obsł. urządzenia do badania sprawności hamulców samoch.	A4
INS112	Obsługa podnośnika pneumatycznego	A4
INS113	Kierowca samochodu służbowego (osob. i osobowo-bagażowego)	A4
INS132	Obsługa wózka jezdniowego o napędzie spalinowym	A4
INS150	Ładowanie baterii akumulatorów	A4
INS151	Obsł. wózka jezdniowego unoszącego z napędem elektrycznym	A4
INS207	Traktorzysta	A4
INS230	Obsługa wyważarek do kół samochodowych	A4
INS276	Praca hakowego (podsuwnicowy, poddźwigowy)	A4
INS277	Obsługa przenośnika	A4
INS317	Obsługa samochodowego dźwignika (podnośnika)	A4
INS321	Operator dźwignicy	A3
INS324	Operator żurawia stałego	A3
INS339	Operator żurawia samojezdnego	A3
INS353	Ręczne sygnały bezpieczeństwa	A4
INS372	Obsługa suwnicy	A3
INS393	Obsługa urządzeń transportu bliskiego – żurawi	A3
ROBOTY BUDOWLANE I DROGOWE		
INS051	Prace wykonywane z drabin	A4
INS070	Obsługa elektrowciągu (wciągnika)	A4
INS080	Operator ładowarki	A3
INS094	Operator zagęszczarki gruntu	A4
INS124	Obsługa betoniarki	A4
INS125	Roboty dekarские	A4
INS126	Malarz budowlany	A4

Symbol	TYTUŁ	Format
INS127	Prace murarskie i tynkarskie	A4
INS128	Budowa i demontaż rusztowań budowlanych	A4
INS129	Oper. przecinarki nawierzchni dróg bitumicznych i betonowych	A4
INS130	Układanie papy termozgrzewalnej z zastosowaniem palnika na propan-butan	A4
INS131	Prace posadzkarskie	A4
INS194	Ręczne wykonywanie wykopów (otwartych)	A3
INS243	Obsługa wstrząsarki wibracyjnej do zagęszczania piasku	A4
INS291	Wykonywanie robót drogowych	A4
INS332	Zbrojarz	A4
INS337	Prace szklarskie (budowlane)	A4
OCZYSZCZALNIA ŚCIEKÓW		
INS027	Przepompownie ścieków	A4
INS081	Oczyszczalnie ścieków	A4
INS089	Obsługa krat w oczyszczalniach ścieków	A4
INS090	Obsługa komór fermentacyjnych w oczyszczalniach ścieków	A4
INS091	Mechanik obchodowy w oczyszczalni ścieków i stacjach uzdatniania wody	A4
INS241	Wykonywanie prac w zbiornikach zamkniętych w obiektach oczyszczalni ścieków	A4
INS242	Wykonywanie prac w zbiornikach	A4
INS 247/2	Praca przy stosowaniu środków chemicznych w oczyszczalniach ścieków i przy uzdatnianiu wody (instrukcja na 2 str. A3)	A3
INS382	Maszynista urządzeń w stacji uzdatniania wody	A4
WODNO-KANALIZACYJNE I C.O.		
INS145	Obsługa kotłów wodnych i parowych c.o.	A3
INS193	Monter sieci wodno-kanalizacyjnych i c.o.	A4
INS208	Konserwator sieci wodno-kanalizacyjnych i c.o.	A4
INS209	Eksploatacja kotłowni gazowej lub olejowej	A4
INS326	Monter wodomierzy	A4
CHEMIA		
INS026	Stosowanie substancji niebezpiecznej	A4
INS068	Prace w laboratoriach chemicznych	A4
INS192	Magazynowanie środków ochrony roślin oraz nawozów mineralnych i organiczno-mineralnych	A4
INS264	Stosowanie środków ochrony roślin oraz nawozów mineralnych i sztucznych	A4
INS282	Punkty sprzedaży środków ochrony roślin	A4
INS312	Obsługa wtryskarek do tworzyw sztucznych	A4
POLIGRAFIA		
INS060	Obsługa maszyn offsetowych arkuszowych	A4
INS061	Obsługa maszyn i urządzeń w introligatorni	A4
INS062	Obsługa maszyn introligatorskiej do zszywania drutem	A4
INS063	Obsługa falcerki	A4
INS064	Czyszczenie maszyn offsetowych	A4
INS065	Obsługa gilotyny do papieru	A4
INS285	Obsługa maszyn poligraficznych dociskowych	A4
INS286	Maszynista maszyny papierniczej	A4
INS322	Obsługa maszyn do bigowania i dziurkowania	A4
INS323	Obsługa maszyn offsetowych	A4
MAGAZYN		
INS002	Pracownicy zatrudnieni w magazynie ogólnym	A4
INS004	Ręczna obsł. regałów magazynowych niskich z poziomu podłogi	A4
INS039	Bezpieczne magazynowanie butli z gazami technicznymi	A4
INS085	Ręczna obsługa regałów za pomocą drabin magazynowych	A4
INS144	Pracownicy w magazynie farb i lakierów	A4
INS238	Pracownicy zatrudnieni w magazynie chemicznym	A4
INS344	Pracownicy obsługujący magazyny blach i profili	A4
BIURO		
INS003	Obsługa kserokopiarki	A4
INS005	Obsł. urządzeń wyposażonych w monitory ekranowe (komputery)	A4
INS006	Prace administracyjno-biurowe	A4
INS045	Obsługa komputera i drukarki	A4
INS046	Obsługa niszczarki dokumentów	A4
BIURO – JĘZYK ANGIELSKI		
INS384	OSH in an Office Environment	A4
INS385	Multifunction Device (MFD)	A4
INS386	Computer and Printer	A4
INS387	Document Shredder	A4

Symbol	TYTUŁ	Format
INS388	Fire Safety Instructions	A4
INS389	Fire Action	A4
INS390	First Aid Guide	A4
GASTRONOMIA		
INS038	Obst. elektrycznej kralajnicy żywności (dla gastr. i handlu)	A4
INS052	Pomieszczenia produkcyjne piekarni i ciastkarni	A4
INS053	Obst. pieców piekarniczych (elektr., gazowych, olejowych)	A4
INS054	Obsługa dzielarko-zaokrąglarki do produkcji pieczywa	A4
INS055	Praca w piekarni	A4
INS056	Obsługa maszyn i urządzeń piekarniczych	A4
INS057	Magazyn mąki przy piekarni	A4
INS058	Obsługa miesiarki do ciasta z rozłączną dzieżą	A4
INS059	Obsługa miesiarki do ciasta ze stałą dzieżą	A4
INS071	Kuchnie zakładów żywienia zbiorowego	A4
INS072	Obsługa kuchni mikrofalowej	A4
INS073	Obsługa kuchennego trzonu gazowego	A4
INS074	Prace w zmywalni naczyń	A4
INS075	Obsługa uniwersalnej rozdrabniarki warzyw	A4
INS076	Obsługa obieraczki do ziemniaków	A4
INS077	Obsługa szaf chłodniczych	A4
INS078	Obsługa kralajnicy wędlin i sera	A4
INS079	Obsługa elektrycznego taboretu podgrzewczego	A4
INS149	Obsługa butli z gazem płynnym	A4
INS257	Obsługa elektrycznego kotła warzelnego	A3
INS258	Obsługa piekarnika elektrycznego	A4
INS265	Obsługa frytkownicy	A3
INS379	Obsługa rożna opalanego gazem	A4
INS395	Obsługa patelni elektrycznej	A4
INS396	Obsługa barmu wodnego	A4
PIEKARNIE I CIASTKARNIE		
INS402	Pomieszczenia pomocnicze piekarni i ciastkarni	A4
INS403	Obsługa przesiewaczy do mąki	A4
PRZETWÓRSTWO MIĘSA I RYB		
INS114	Operator autoklawu do sterylizacji termicznej konserw rybnych	A4
INS115	Fileciarz	A4
INS116	Operator myjni komorowej	A4
INS117	Operator kralajnicy tusz rybnych	A4
INS118	Operator komory do rozmrażania	A4
INS119	Operator solankownicy	A4
INS120	Operator sortownicy ryb	A4
INS121	Operator zamykarki	A4
INS122	Operator komory wędzarniczej	A4
INS123	Operator wielofunkcyjnej maszyny pakującej	A4
INS201	Obsługa maszyn do rozdrabniania mięsa	A4
INS202	Praca w chłodniach, magazynach mięsa i przetworów mięsnych	A4
INS203	Obsługa kutra	A4
INS204	Wytapianie tłuszczów zwierzęcych	A4
INS205	Rozbiór mięsa	A3
INS206	Operator myjki tunelowej	A4
INS292	Przetwórstwo mięsa	A3
INS293	Obsługa pily rozbiorowej w zakładach mięsnych	A4
INS294	Obsługa nastrzykiwarki do mięs	A4
INS295	Peklowanie mięsa	A3
INS296	Obst. komory wędzarniczo-parzelniczej w zakładach mięsnych	A3
INS297	Operator wilka	A4
INS342	Uboj zwierząt	A4
INS343	Magazyn żywca (poczekalnia przedubojowa)	A4
INS371	Operator mieszalnika farszu	A4
PRZETWÓRSTWO MLEKA		
INS311	Obsługa wirówki do mleka	A4
HANDEL		
INS197	Pracownicy placówek handlowych	A4
INS358	Składowanie w sklepie ze sprzętem RTV i AGD	A3
INS383	Utr. porządku, czystości i higieny w sklepie oraz w jego otoczeniu	A4
PRACE PORZĄDKOWE/PRALNIE		
INS254	Mycie okien w budynkach piętrowych	A4
INS255	Obsługa elektrycznej suszarki pralniczej (bębnowej)	A4
INS256	Obsługa pralnic i wirówek	A4

Symbol	TYTUŁ	Format
INS349	Prace porządkowo-gospodarcze w zakładzie pracy	A4
INS350	Podstawowe zasady bezp. pracy przy odśnieżaniu dachów	A4
INS380	Obsługa stanowisk prasowania odzieży i tkanin	A4
INS381	Dla pracowników zatrudnionych w zakładach pralniczych	A4
PRZEMYSŁ LEKKI		
INS392	Obsługa maszyn szyjących	A4
INNE		
INS018	Posługiwanie się elektronarzędziami	A4
INS029	Wykonywanie prac na wysokości	A3
INS032	Obsługa sprzężarek powietrznych	A4
INS092	Operator ręcznej kosi spalinowej	A4
INS093	Operator wózkowej kosiarki spalinowej	A4
INS191	Operator kosiarki traktorowej	A4
INS198	Ręczne wykonywanie prac tapicerskich	A4
INS199	Obsługa maszyn i urządzeń produkcyjnych w tapicerniach	A4
INS200	Obsługa dystrybutorów na stacji paliw płynnych	A4
INS221	Obsługa dystrybutora gazu płynnego na stacji paliw	A4
INS222	Salon kosmetyczny	A3
INS223	Zakład fryzjerski	A4
INS263	Salon tatuażu i piercingu	A3
INS272	Operator wózkowej kosiarki z napędem elektrycznym	A4
INS273	Pracownicy zatrudnieni na wysypiskach śmieci	A4
INS281	Konserwator zieleni	A4
INS331	BHP na scenie	A3
INS348	Eksploat. powietrznych zbiorników ciśnieniowych (wyrównawczych)	A4
INS373	Obsługa urządzenia do gumowania, powlekania, oblewania	A4
INS391	Prace kominarskie	A4
INS399	Portier-dozorca	A4
WYKAZY		
INS219	FRYZJER – wykaz prac wzbronionych młodocianym	A4
INS220	FRYZJER – wykaz prac dozwolonych młodocianym	A4
INS239	KUCHARZ – wykaz prac wzbronionych młodocianym	A4
INS240	KUCHARZ – wykaz prac dozwolonych młodocianym	A4
INS266	Wykaz osób upraw. do udzielania pierwszej pomocy przedmed.	A4
INS268	Wykaz rodzajów prac, które powinny być wykonywane przez co najmniej dwie osoby	A4
INS307	PIEKARZ CUKIERNIK – wykaz prac wzbron. młodocianym	A4
INS308	PIEKARZ CUKIERNIK – wykaz prac dozwolonych młodocianym	A4
INS309	SPRZEDAWCA – wykaz prac wzbronionych młodocianym	A3
INS310	SPRZEDAWCA – wykaz prac dozwolonych młodocianym	A4
INS319	MECHANIK SAMOCHODOWY – wykaz prac wzbron. młodocianym	A3
INS320	MECHANIK SAMOCHODOWY – wykaz prac dozw. młodocianym	A4
INS340	MASARZ-WĘDLINIARZ – wykaz prac wzbron. młodocianym	A4
INS341	MASARZ-WĘDLINIARZ – wykaz prac dozwolonych młodocianym	A4
INS400	ŚLUSARZ – wykaz prac wzbronionych młodocianym	A3
INS401	ŚLUSARZ – wykaz prac dozwolonych młodocianym	A4
SZKOŁY – REGULAMINY		
INS328	Regulamin pracowni chemicznej	A4
INS329	Regulamin pracowni fizycznej	A4
INS330	Regulamin pracowni biologicznej	A4
INS374	Regulamin pracowni komputerowej	A4
INS375	Regulamin sali gimnastycznej	A4
INSTRUKCJE GMP/GHP		
INS102	Mycie i dezynfekcja rąk	A4
INS103	Higieniczne korzystanie z WC dla pracowników	A4
INS153	Higiena osobista pracowników	A4
INS154	Konserwacja maszyn i urządzeń	A4
INS155	Mycie i dezynfekcja urządzeń i sprzętu drobnego	A4
INS156	Czyszczenie, mycie i dezynfekcja dzieł	A4
INS157	Zaopatrzenie zakładu w wodę	A4
INS158	Szkolenie personelu	A4
INS159	Usuwanie śmieci, odpadów i ścieków	A4
INS160	Postępowanie w przypadku wyników badania wody niezgodnych z wymaganiami	A4
INS161	Rozmrażanie, mycie i dezynfekcja lodówki	A4
INS162	Zabezpieczenie zakładu przed szkodnikami	A4
INS163	Utrzymanie higieny otoczenia wytwórni żywności	A4

Symbol	TYTUŁ	Format
INS164	Mycie, czyszczenie i dezyn. urządzeń produkcyjnych i sprzętu	A4
INS165	Mycie i dezynfekcja pomieszczeń produkcyjnych i zaplecza socjalno-sanitarnego wytwórni żywności	A4
INS166	Mycie i dez. pomieszczeń magazynowych wytwórni żywności	A4
INS167	Czyszczenie, mycie i dezynfekcja opakowań zwrotnych w wytwórni żywności	A4
INS168	Kontrola pakowania i znakowania wyrobu gotowego	A4
INS169	Kontrola surowców oraz wyrobów gotowych	A4
INS170	Higiena transportu wyrobów gotowych	A4
INS171	Mycie i odkażanie rąk oraz pomieszczenia toalet	A4
INS172	Postępowanie z odpadami rybnymi	A4
INS173	Utrzymanie czystości powierzchni mających kontakt z żywnością	A4
INS174	Bezpieczeństwo wody i lodu w produkcji	A4
INS175	Oznakowanie, magazynowanie oraz używanie substancji toksycznych	A4
INS176	Kontrolowanie zdrowia pracowników	A4
INS177	Przyjęcie dostaw surowców i materiałów pomocniczych, półproduktów, opakowań	A4
INS178	Pomiar temperatury surowca mięsnego	A4
INS179	Przyjęcie surowca mięsnego	A4
INS180	Przyjęcie surowca rybnego	A4
INS181	Przyjęcie towaru – mrożonek do magazynu	A4
INS182	Załadunek i transport mrożonek z magazynu	A4
INS183	Zabezpieczenie zakładu przed szkodnikami – magazyn spożywczy mrożonek	A4
INS212	Mycie i dezynfekcja wózków i koszy	A4
INS213	Prawidłowe mycie naczyń stołowych	A4
INS215	Rozmrażanie, mycie i dezynfekcja urządzeń chłodniczych i zamrażarek	A4
INS216	Higiena na stanowisku pracy w piekarni	A4
INS217	Utrzymanie higieny otoczenia piekarni	A4
INS218	Higiena transportu wyrobów gotowych w piekarni	A4
INS224	Higiena na stanowisku pracy – cukiernia, ciastkarnia, lodziarnia	A4
INS225	Transport wyrobów gotowych – cukiernia, ciastkarnia, lodziarnia	A4
INS226	Mycie, czyszczenie i dezynfekcja urządzeń produkcyjnych i sprzętu w piekarni	A4
INS227	Higiena na stanowisku pracy w zakładzie żywienia zbiorowego	A4
INS228	Mycie i dezynfekcja kralalnic	A4
INS229	Wymiana tłuszczu i mycie patelni elektrycznej	A4
INS232	Utrzymanie porządku, czystości i higieny w zakładzie żywienia zbiorowego oraz w jego otoczeniu	A4
INS236	Utrzymanie porządku, czystości i higieny w zakładzie małej gastronomii oraz w jego otoczeniu	A4
INS237	Mycie i dezynfekcja chłodzi	A4
INS274	Postępowanie z warzywami stosowanymi do przygotowania dań (ziemniaki, cebula, marchew, buraki)	A4
INS275	Postępowanie z jajami stosowanymi do produkcji posiłków	A4
INS279	Mycie okapu nad stanowiskiem smażenia	A4
INS280	Kontrola procesów obróbki cieplnej (gotowanie, smażenie)	A4
INS300	Mycie i dezynfekcja magazynów środków spożywczych	A4
INS301	Smażenie ryb w patelni elektrycznej	A4
INS302	Postępowanie z surowkami	A4
INS303	Mycie i dezynfekcja pomieszczeń produkcyjnych i zaplecza sanitarnego piekarni	A4
INS304	Postępowanie z warzywami przeznaczonymi do produkcji surowców i sałatek jarzynowej (ziemniaki, cebula, marchew, buraki itd.)	A4
INS305	Przyjęcie surowców i materiałów pomocniczych do ciastkarni, cukierni i lodziarni oraz sposób ich magazynowania	A4
INS306	Mycie, czyszczenie i dezynfekcja maszyn, urządzeń i sprzętu produkcyjnego; cukiernia, ciastkarnia, lodziarnia	A4
INS356	Przyjęcie towaru oraz sposób magazynowania w zakładzie żywienia zbiorowego	A4
INS357	Przyjęcie urzędowej kontroli osób wizytujących zakład	A4
INS366	Higiena na stanowisku pracy w sklepie spożywczym	A4
INS367	Przyjęcie towaru do sklepu, magazynowanie i ekspozycja	A4
INS383	Utrzym. porządku, czystości i hig. w sklepie oraz w jego otoczeniu	A4
INS404	Utrzymanie czystości rampy	A4
INS405	Utrzymanie porządku, czystości i higieny w cukierni	A4
INS406	Mycie i dezynfekcja pomieszczeń magazynowych zakładu	A4
INS407	Czyszczenie, mycie i dezynfekcja opakowań zwrotnych (tac, blach)	A4



Karolina Koldys

Magazynowanie chemikaliów (z suplementem elektronicznym)

184 str. B5

cena 110,00 zł + 5% VAT

symbol BK1117e



Dostępna również jako e-book

W publikacji szczegółowo omówiono m.in.: podstawowe zasady bezpiecznej pracy w magazynach; szkolenia pracowników i środki ochrony indywidualnej; opakowania i ich oznakowania; kartę charakterystyki; szczegółowe wytyczne w zakresie magazynowania różnych rodzajów materiałów niebezpiecznych; zasady postępowania w przypadku uwolnienia substancji i mieszanin, a także zakazy ładowania razem dla sztuk przesyłki zaopatrzonej w różne nalepki ostrzegawcze oraz zakazy ładowania razem dla sztuk przesyłki zawierających materiały lub przedmioty wybuchowe (klasa 1), zaopatrzonej w nalepkę zgodną ze wzorem nr 1, nr 1.4, nr 1.5 i nr 1.6.

Suplement elektroniczny zawiera wykaz niebezpieczeństw, które mogą wystąpić w trakcie magazynowania razem substancji i mieszanin niebezpiecznych oraz ujednolicone teksty wybranych aktów prawnych (plik e-suplementu jest do pobrania przez Internet, instrukcję postępowania zamieszczono w książce).



Rejestr czynników szkodliwych dla zdrowia występujących na stanowisku pracy

24 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR713

Opracowany na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 2 lutego 2011 r. (Dz.U. Nr 33, poz. 166). Umożliwia pracodawcy wywiązywanie się z obowiązku wynikającego z art. 227 k.p.



Rejestr zachorowań na choroby zawodowe i podejrzeń o takie choroby

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR104

Artykuł 235 § 4 k.p. zobowiązuje pracodawcę do prowadzenia rejestru zachorowań na choroby zawodowe i podejrzeń o takie choroby. Rejestr służy do ewidencjonowania pracowników, którzy zachorowali lub istnieje u nich podejrzenie choroby zawodowej, gromadzi też wszelkie informacje związane z ich chorobą.



Rejestr profilaktycznych badań lekarskich

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR102

Rejestr ułatwia prowadzenie ewidencji oraz kontrolę terminów przeprowadzania profilaktycznych badań wszystkich pracowników.



Rejestr pracowników narażonych na działanie szkodliwych czynników biologicznych zakwalifikowanych do grupy 3 lub 4 zagrożenia

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR106



Rejestr prac narażających pracowników na działanie szkodliwego czynnika biologicznego

zakwalifikowanego do grupy 3 lub 4 zagrożenia

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR107

Zgodnie z rozp. Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2005 r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz.U. Nr 81, poz. 716 ze zm.) pracodawca ma obowiązek prowadzenia rejestrów pracowników i prac.



Karolina Koldys

Bezpieczeństwo przewozu towarów niebezpiecznych w transporcie morskim – IMDG Code (Kodeks IMDG)

208 str. B5

cena 180,00 zł + 5% VAT

symbol BK1301



Dostępna również jako e-book

Towary niebezpieczne mogą być przewożone transportem drogowym, kolejowym, śródlądowym, lotniczym i morskim. Przedsiębiorstwa coraz częściej wybierają w celach przewozu takich towarów transport morski, mimo że charakteryzuje się on stosunkowo długim czasem realizacji. Jego istotnym atutem są jednak niskie koszty, daleki zasięg i możliwość załadunku bardzo dużej ilości towarów.

W książce szczegółowo omówiono m.in.: • podstawowe akty prawne (międzynarodowe i krajowe) regulujące przewóz materiałów niebezpiecznych, w tym m.in. Międzynarodowy morski kodeks towarów niebezpiecznych (IMDG Code), podstawowe definicje, obowiązki uczestników przewozu, szkolenie pracowników, ochronę towarów dużego ryzyka • charakterystykę towarów niebezpiecznych z podziałem na klasy i podklasy • przewóz towarów niebezpiecznych – w tym: przewóz towarów niebezpiecznych w sztukach przesyłki, w cysternach przenośnych, luzem • oznakowanie jednostek • dokumentację (dokument przewozowy, certyfikat pakowania kontenera, pojazdu lub wagonu, dokumentację wymaganą na statku) • sztautowanie ładunku i segregację materiałów. Każdy rozdział kończy się praktycznym podsumowaniem i pytaniami kontrolnymi.



Andrzej Uzarczyk

Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy

620 str. B5 • cena 180,00 zł + 5% VAT

• symbol BK566

Charakterystyka czynników szkodliwych i uciążliwych w środowisku pracy, ich oddziaływanie na organizm pracownika, metody ograniczenia tego oddziaływania, uregulowania prawne, obowiązki pracodawcy, środki ochrony indywidualnej, metody wykonywania pomiarów. Niezbędna pomoc dla pracodawcy, służb bhp i przygotowujących się do zawodu behawpca.



Rejestr pracowników narażonych na działanie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagenym

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR819



Rejestr prac, których wykonywanie powoduje konieczność pozostawania w kontakcie z substancjami chemicznymi, ich mieszaninami, czynnikami lub procesami technologicznymi o działaniu rakotwórczym lub mutagenym

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR820



Rejestr pracowników innego pracodawcy poinformowanych o zagrożeniach dla bezpieczeństwa i zdrowia podczas pracy

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BR105

Jeżeli na terenie zakładu pracy wykonują pracę pracownicy zatrudnieni przez inną firmę, pracodawca musi ich poinformować o zagrożeniach bezpieczeństwa i zdrowia podczas pracy na jego terenie. Wygodna forma potwierdzenia przez pracowników uzyskania tych informacji (§ 2 ust. 2 rozp. MGIP z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy, Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.).



Dziennik kontroli bhp i ppoż.

26 str. A4
cena 25,00 zł + 23% VAT
symbol BD096

Przeznaczony dla kontrolującego i kontrolowanego. Ułatwia przeprowadzanie kontroli przez służby bhp, służy do zapisu wyników kontroli, zalecanych terminów usunięcia stwierdzonych nieprawidłowości i uwag kierownika jednostki kontrolowanej, dogodny w sprawdzeniu realizacji zaleceń pokontrolnych.



Książka kontroli prac spawalniczych

32 str. A4
cena 30,00 zł + 23% VAT
symbol BD137

Przeznaczona przede wszystkim do ewidencji prac spawalniczych w budynkach i budowlach, gdzie znajdują się palne elementy konstrukcyjne, a prace takie muszą być prowadzone. Książka pozwala w sposób przejrzysty prowadzić kontrolę i określić osoby odpowiedzialne za prawidłowe pod względem pożarowym prowadzenie prac spawalniczych.



Książka prac pożarowo niebezpiecznych

16 str. A4
cena 20,00 zł + 23% VAT
symbol BD157

Przeznaczona dla tych zakładów i budowli, gdzie występuje bardzo duża ilość prac spawalniczych. Pozwala w sposób bezpieczny ustalić zagrożenia przy spawaniu, sposoby zapobiegania pożarom, a także określić osoby odpowiedzialne za właściwe zabezpieczenie prac spawalniczych.



Zakładowa księga zaleceń i uwag zakładowego SIP

64 str. A4
cena 30,00 zł + 23% VAT
symbol BD1012

Zgodnie z przepisami dotyczącymi społecznej inspekcji pracy zakład pracy jest zobowiązany założyć zakładową księgę zaleceń i uwag oraz oddziałowe (wydziałowe) księgi uwag, przeznaczone do zapisów społecznych inspektorów pracy. Inspektorzy pracy wpisują w niej zalecenia usunięcia w określonym terminie stwierdzonych uchybień. Księga pozwala na kontrolowanie wykonywania tych zaleceń i uwag.



Książka kontroli przedsiębiorcy

32 str. A4
cena 25,00 zł + 23% VAT
symbol PGK1251

Wzór książki kontroli obowiązujący od 30 kwietnia 2018 r.

Zgodnie z art. 57 ustawy z dnia 6 marca 2018 r.

– Prawo przedsiębiorców (Dz.U. poz. 646) każdy przedsiębiorca jest zobowiązany prowadzić i przechowywać w swojej siedzibie książkę kontroli i w przypadku wszczęcia kontroli niezwłocznie okazać ją kontrolującemu.



Kartoteka kontrolnych badań okresowych elektronarzędzia

20 szt. A4 (pakiet)
cena 20,00 zł + 23% VAT
symbol BKA131

Dokładna ewidencja wyników przeprowadzonych kontrolnych badań okresowych oraz terminów następnych badań dla każdego elektronarzędzia. Spełnia wymagania norm w tym zakresie.



Książka kontroli bhp

64 str. A4
cena 30,00 zł + 23% VAT
symbol BDO954

Zalecana do stosowania na poszczególnych wydziałach lub w dużych i wielozakładowych przedsiębiorstwach. Służy do zapisu wyników kontroli przeprowadzonych przez służby bhp – zalecanych terminów usunięcia stwierdzonych nieprawidłowości i uwag kierownika jednostki kontrolowanej, pozwala na nadzorowanie realizacji zaleceń pokontrolnych.



Protokół oceny stanu bezpieczeństwa pożarowego przy wykonywaniu prac spawalniczych

20 szt. A4 (pakiet)
cena 20,00 zł + 23% VAT
symbol BKA138

Protokół oceny stanu bezpieczeństwa pożarowego przy wykonywaniu prac pożarowo niebezpiecznych

20 szt. A4 (pakiet) • cena 20,00 zł + 23% VAT • symbol BKA158

Służą zebraniu wszystkich informacji niezbędnych dla zabezpieczenia wszelkich prac remontowych w obrębie miejsc, w których występuje zagrożenie pożarem.



Zezwolenie na prowadzenie prac pożarowo i wybuchowo niebezpiecznych

20 szt. A4 (pakiet)
cena 20,00 zł + 23% VAT
symbol BKA139

Zezwolenie kierownika jednostki organizacyjnej, w której wykonywane są ww. prace. Zawiera informacje o zagrożeniach pożarowych, niezbędnych sposobach i środkach zabezpieczenia przeciwpożarowego oraz o osobach odpowiedzialnych za wykonywane prace.



Karta charakterystyki stanowiska pracy (atest zdrowotny stanowiska pracy)

20 szt. A4 (pakiet)
cena 20,00 zł + 23% VAT
symbol BKA132

Ułatwia ocenę stanowiska pracy pod względem zapewnienia bezpieczeństwa, jak również pozwala dokonać prawidłowej oceny ryzyka na stanowisku pracy.



Indywidualna kartoteka przydziału sprzętu ochronnego i odzieży

20 szt. A5 (pakiet)
cena 20,00 zł + 23% VAT
symbol BKA109

Imienna karta pracownika, służy racjonalnemu gospodarowaniu przydzieloną odzieżą roboczą i sprzętem.



Zdzisław Topolski

BHP w transporcie

(z suplementem elektronicznym)

192 str. B5 • cena 120,00 zł + 5% VAT

symbol BK1196e

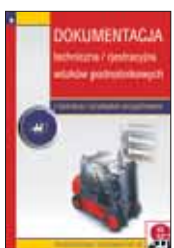


Dostępna również jako e-book

Kompendium wiedzy na temat bezpiecznej pracy w transporcie: ręcznym, wewnątrzzakładowym mechanicznym, kołowym, kolejowym, w budownictwie oraz materiałów niebezpiecznych.

Publikacja dedykowana jest pracownikom nadzoru nad technicznym bezpieczeństwem pracy w firmach przewoźników kolejowych, operatorów infrastruktury kolejowej i bocznicej, jak i pracownikom zatrudnionym w transporcie w firmach budowlanych. Polecamy ją także jako pomoc dydaktyczną i podręcznik nauczycielom i uczniom szkół technicznych.

Opracowaniu towarzyszy suplement elektroniczny zawierający 5 prezentacji (MS PowerPoint) dot. infrastruktury kolejowej (plik suplementu można pobrać przez Internet – szczegółową instrukcję zamieszczono w książce. Zainstalowanie suplementu wymaga systemu operacyjnego Windows).



Dokumentacja techniczna/rejestracyjna wózków podnośnikowych z instrukcją i przykładem wypełnienia

(z suplementem elektronicznym)

30 str. A4 • cena 80,00 zł + 5% VAT

• symbol BKA915e

Kompletna dokumentacja eksploatacji wózków jezdniowych podnośnikowych z mechanicznym napędem podnoszenia oraz wzorcowa dokumentacja rejestracyjna dla

Urzędu Dozoru Technicznego. **Suplement elektroniczny** umożliwi wykorzystanie i dostosowanie wzorów do indywidualnych potrzeb, zapisu, wydruku itp.



Paszport techniczno-remontowy maszyny, urządzenia

14 str. A4 • cena 20,00 zł + 23% VAT • symbol BR160

Zwiększysz bezpieczeństwo oraz zracjonalizujesz koszty eksploatacji • Dokładna analiza stanu obciążenia maszyn i urządzeń • Raporty: dane ewidencyjne, dokumentacja techniczno-ruchowa, eksploatacja i remonty.



Książka obiektu budowlanego

76 str. A4 • cena 40,00 zł + 23% VAT • symbol BKA135

Dariusz Smoliński

Zasady prowadzenia książki obiektu budowlanego. Praktyczny poradnik

70 str. A4 • cena 60,00 zł + 5% VAT • symbol BK720

Uwaga – właściciele i zarządcy! Prawo budowlane (art. 64) nakłada obowiązek prowadzenia książki każdego budynku (obiektu). Jest ona dokumentacją z przeprowadzonych badań i kontroli stanu technicznego, remontów i przebudów w czasie użytkowania obiektu.



Bogdan Rączkowski

Plan bezpieczeństwa i ochrony zdrowia na budowie

16 str. A4 • cena 50,00 zł + 23% VAT • symbol BKA621

Obowiązek na podstawie art. 21a ust. 4 Prawa budowlanego! Instrukcja z wypełnieniem, opracowana na podstawie rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. (Dz.U. Nr 120, poz. 1126).



Paweł Strycharski

ABC operatora wózka widłowego

136 str. B5 • cena 90,00 zł + 5% VAT • symbol BK1173



Dostępna również jako e-book

Kompleksowe ujęcie podstawowych wiadomości na temat praktycznych aspektów pracy z zastosowaniem wózków jezdniowych unoszących oraz podnośnikowych – wskazanie zachowań minimalizujących ryzyko wypadku przy pracy (zwłaszcza szkód osobowych, ale i wypadków powodujących zniszczenie towaru, wózka lub wyposażenia czy infrastruktury zakładu pracy) – **zgodnie z nowym rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Finansów z dnia 15 grudnia 2017 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy użytkowaniu wózków jezdniowych z napędem silnikowym (Dz.U. z 2018 r. poz. 47).**

W poradniku omówiono m.in. następujące zagadnienia: kwalifikacje kierowcy-operatora wózka widłowego, rodzaje i budowę wózków, ładunkoznawstwo, (cechy, właściwości, sposoby opakowywania, przemieszczania i przechowywania ładunków), zagrożenia przy pracy z wózkiem widłowym, stateczność i stabilność wózka, czynności operatora przed, w trakcie i po pracy z wózkami, bezpieczeństwo eksploatacji wózka i zbiornika z gazem, pierwszą pomoc przedmedyczną, ochronę przeciwpożarową.

Ważnym uzupełnieniem opracowania jest **zestaw pytań przygotowujących do egzaminu UDT.**



Dokumentacja eksploatacji wózka jezdniowego z napędem silnikowym

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT

• symbol BKA599

Opracowanie obejmuje: • kartę okresowych przeglądów • wykaz zauważonych usterek • ewidencję napraw i remontów.



Książka pracy maszyny/urządzenia

32 str. A4 • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol BD098

Dla maszyn i urządzeń, które pracują w cyklu ciągłym i wielozmianowym • Systematyczna kontrola stanu danego urządzenia.



Maszyna w remoncie

tablica A4 • cena 6,00 zł + 23% VAT • symbol BTA124

Zabrania się pracownikom nieupoważnionym uruchamiać maszyny i urządzenia mechaniczne

tablica A4 • cena 6,00 zł + 23% VAT • symbol BTA125



Kinga Grzelak, Marta Klimek, Agata Legat

Nowe warunki techniczne dla budynków i ich usytuowania

(z suplementem elektronicznym)

182 str. B5 • wyd. IV • cena 150,00 zł + 5% VAT

• symbol PGK1256e



Dostępna również jako e-book

Komentarz do nowych oraz znowelizowanych przepisów rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz.U. z 2015 r. poz. 1422 ze zm.), obowiązujących od 1 stycznia 2018 r.

Autorki analizują **wpływ zmian na interpretację warunków technicznych**, a w konsekwencji na praktykę związaną z projektowaniem i pozyskiwaniem decyzji w toku procesu inwestycyjnego. Wiele kwestii istotnych w procesie inwestycyjnym także po nowelizacji nadal pozostaje otwartych. Wciąż aktualne są np. pytania o warunki, na jakich do terenu biologicznie czynnego zaliczyć można powierzchnie zielonych parkingów i dojazdów, o prawne uwarunkowania związane z projektowaniem miejsc postojowych jako zależnych czy zasady sytuowania wiat względem granic działki.

Zagadnienia przedstawiono z uwzględnieniem stanowisk organów administracji oraz sądów administracyjnych.



Dokumentacja powypadkowa na CD
wypadki przy pracy;
wypadki w drodze do i z pracy;
wypadki przy pracy
osób niebędących pracownikami

(format MS Word)

cena 150,00 zł + 23% VAT
symbol CD897

Sprawne przeprowadzenie postępowania powypadkowego:

- komplet dokumentów • komentarz • uwagi • możliwość edycji i wydruku pełnej dokumentacji powypadkowej (MS Word).

Stan prawny na lipiec 2019 r.

Nowe wzory:

- Statystycznej karty wypadku przy pracy,
- Protokołu ustalenia okoliczności i przyczyn wypadku przy pracy,
- Zaświadczenia o stanie zdrowia (OL-9).

Poprawione wzory:

- Informacji uzyskanych od świadka oraz
- Wyjaśnień poszkodowanego.



Rejestr wypadków w drodze do/z pracy

32 str. A4
cena 30,00 zł + 23% VAT
symbol BR101

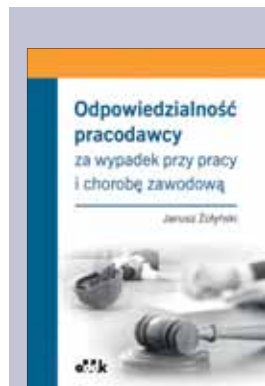
Służy do gromadzenia wszelkich danych na temat wypadków w drodze do pracy i z pracy.



Rejestr wypadków przy pracy

32 str. A4
cena 30,00 zł + 23% VAT
symbol BR100

Zgodny z rozp. RM z dnia 1 lipca 2009 r. w sprawie ustalania okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy (Dz.U. Nr 105, poz. 870).



dr hab. Janusz Żołyński

Odpowiedzialność pracodawcy za wypadek przy pracy i chorobę zawodową

320 str. B5
cena 190,00 zł + 5% VAT
symbol PPK1362

Książka w praktyczny sposób przedstawia zagadnienia dotyczące konsekwencji wypadku przy pracy lub choroby zawodowej, jakie ponosi pracodawca wobec pracownika, w postaci konieczności wypłaty pracownikowi lub innym osobom uprawnionym świadczeń finansowych, takich jak renta uzupełniająca, odszkodowanie i zadośćuczynienie. Publikacja polecana pracownikom służb bhp i działów HR, społecznym inspektorom pracy, przedstawicielom związków zawodowych oraz innym pracownikom zajmującym się prawem pracy, a także adwokatom i radcom prawnym.

Akta dochodzenia w sprawie wypadku przy pracy

34 str. A4
cena 30,00 zł + 23% VAT
symbol BA945
Stan prawny: lipiec 2019 r.

Akta wypadku w drodze do/z pracy

12 str. A4
cena 25,00 zł + 23% VAT
symbol BA112

Akta dotyczące wypadków uczniowskich

64 str. A4
cena 30,00 zł + 23% VAT
symbol BA113

Kompletna dokumentacja z komentarzem i praktycznymi uwagami ułatwiający sprawne przeprowadzenie postępowania powypadkowego.
Stan prawny: sierpień 2019 r.



Rejestr wypadków w szkole/placówce

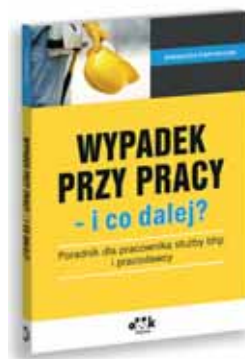
32 szt. A4
cena 30,00 zł + 23% VAT
symbol BD721

Na podstawie rozp. MENiS z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz.U. z 2003 r. Nr 6, poz. 69 ze zm.).

Karta wypadku w drodze do pracy i z pracy

30 szt. A4 (pakiet)
cena 25,00 zł + 23% VAT
symbol BKA655

Według rozporządzenia MPiPS (t.j. Dz.U. z 2013 r., poz. 924).



Aleksandra Kaźmierczak

Wypadek przy pracy i co dalej – poradnik dla służby bhp i pracodawcy

144 str. B5
cena 90,00 zł + 5% VAT
symbol BK1072



Dostępna również jako e-book

Szczegółowe omówienie przepisów prawnych związanych z wypadkiem przy pracy oraz niezbędnych działań w procesie ustalania przyczyn tego wypadku:

- czym jest wypadek przy pracy
- rodzaje wypadków przy pracy
- co może wpłynąć na uznanie wypadku za wypadek przy pracy
- badanie wypadku przy pracy
- odpowiedzialność pracodawcy i pracownika służby bhp za zaistniały wypadek przy pracy
- świadczenia pieniężne oraz środki odszkodowawcze dla pracowników z tytułu wypadków przy pracy
- najczęściej popełniane błędy podczas postępowania powypadkowego i przy sporządzaniu dokumentacji.



Praca zbiorowa pod red.
prof. dra hab.
Andrzeja Patulskiego
i Grzegorza Orłowskiego

Kodeks pracy. Komentarz dla praktyków

1342 str. B5, oprawa twarda
cena 230,00 zł + 5% VAT
symbol PPK1315



Dostępna również jako e-book

Wyjątkowy komentarz do każdego artykułu Kodeksu pracy przeznaczony dla praktyków, a zwłaszcza dla menedżerów oraz przedstawicieli HR, którzy w swojej codziennej pracy napotykają na wiele dylematów związanych z interpretacją i stosowaniem trudnych przepisów prawa pracy.

Autorami są eksperci z dużym doświadczeniem, na co dzień doradzający wielu firmom, dzięki czemu doskonale wiedzą, z jakimi problemami borykają się strony stosunku pracy. Omawiając poszczególne przepisy, wskazują konkretne ścieżki postępowania i procedury.

Komentowanym zagadnieniom towarzyszy bogate orzecznictwo sądowe i poglądy doktryny, a także różne przykłady pozwalające łatwiej zrozumieć treść przepisu. Najnowszy stan prawny uwzględniła zmiany obowiązujące od 2019 i 2020 roku, w tym zmiany: • dotyczące prowadzenia i przechowywania dokumentacji pracowniczej • dotyczące organizacji związkowych • dotyczące potrąceń z wynagrodzenia za pracę związanych z pracowniczymi planami kapitałowymi • dotyczące szkoleń okresowych pracowników • związane z ochroną danych osobowych w związku z zapewnieniem stosowania rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. • wchodzące w życie od 7 września 2019 r., dotyczące równego traktowania, dyskryminacji, świadectw pracy.



Jolanta Dąbrowska, Helena Jędrzejewska

Pierwsza pomoc przedmedyczna w szkole. 19 procedur i algorytmów postępowania. Przewodnik dla nauczycieli

(z suplementem elektronicznym)
86 str. A5 • **cena 150,00 zł + 5% VAT**
• symbol BK882e

Zbiór procedur i algorytmów postępowania z zakresu udzielania pierwszej pomocy uczniom: **podstawowe**

czynności resuscytacyjne u dzieci i dorosłych, postępowanie w przypadku utraty przytomności, omdlenia, urazu kręgosłupa, zadławienia, podczas wystąpienia napadu padaczki (drgawki), postępowanie w razie oparzeń, porażenia prądem elektrycznym, hipotermii, złamań, zwichnięć i skręceń, ran i krwotoków, w przypadku tonięcia, w przypadku chorób przewlekłych u dzieci, w razie użądleń i ukąszeń, udaru cieplnego, w razie podejrzenia, że na terenie szkoły znajduje się uczeń będący pod wpływem alkoholu, podejrzenia używania narkotyków przez ucznia, pomoc ofiarom przemocy w szkole.



dr Jerzy T. Karczewski
Krystyna W. Karczewska

Zarządzanie bezpieczeństwem pracy (z suplementem elektronicznym)

518 str. B5 • **cena 190,00 zł + 5% VAT**
• symbol BK761e

Książka jest **przewodnikiem po problemach, z którymi trzeba się zmierzyć, budując dobry system zarządzania bezpieczeństwem pracy**. Autorzy przedstawili dobre praktyki zarządzania pochodzące z różnych firm, branż, krajów.

W opracowaniu omówiono m.in.: koncepcję systemów zarządzania, ich integrację i certyfikację; zarządzanie zagrożeniami i ryzykiem, zmianami, zachowaniami, zdarzeniami wypadkowymi, sytuacjami kryzysowymi, podwykonawcami, pracownikami; kulturę bezpieczeństwa; doskonalenie systemu.

Dołączony na płycie suplement jest kolorową wersją książki, w formacie PDF. To praktyczne i wygodne narzędzie pozwala na przeglądanie, wyszukiwanie, powiększanie barwnych prezentacji i licznych przykładów.



Anna M. Słowińska

BHP w podmiotach leczniczych

208 str. A4
cena 140,00 zł + 5% VAT
symbol BK1114

Opracowanie szczegółowo przedstawia wszystkie zagadnienia związane z przestrzeganiem bezpieczeństwa i higieny pracy w podmiotach leczniczych, w tym. m.in.: czynniki szkodliwe dla zdrowia, choroby zawodowe, zasady doboru i stosowania środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego, ocenę ryzyka zawodowego, wymogi prawne dotyczące pomieszczeń i urządzeń podmiotów leczniczych.

Autorka szczegółowo omawia zagadnienia bezpiecznej pracy: • przy wykonywaniu prac związanych z narażeniem na zranienie przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych • przy przygotowywaniu, podawaniu i przechowywaniu leków cytostatycznych • przy wykonywaniu prac w zakładach anatomii patologicznej, w sekcjach oraz w pracowniach histopatologicznych i histochemicznych • pracowników obsługujących urządzenia radiologiczne i narażonych na promieniowanie jonizujące • na stanowiskach pracy wyposażonych w monitory ekranowe.

W publikacji Czytelnik znajdzie informacje na temat instytucji sprawujących nadzór nad przestrzeganiem bezpieczeństwa i higieny pracy w podmiotach leczniczych oraz stosowanej przez nich kontroli wraz ze wskazaniem na przysługujące podmiotom leczniczym środki odwoławcze. Dodatkowym atutem jest wybór orzecznictwa sądowego w sprawach z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy dotyczącego działalności podmiotów leczniczych.



Roman Majer

Praktyczny przewodnik po znakach bhp z komentarzem

(z suplementem elektronicznym)
76 str. A5 • **cena 90,00 zł + 5% VAT** • symbol BK812e

Opracowanie stanowi praktyczny zbiór wszystkich znaków bezpieczeństwa z komentarzem dotyczącym ich używania: • znaki bezpieczeństwa – ochrona i higiena pracy, ochrona przeciwpożarowa, ewakuacja, techniczne środki przeciwpożarowe • strefa zagrożenia wybuchem • źródła promieniowania elektromagnetycznego • źródła promieniowania jonizującego • oznakowania wyrobów, odpadów i opakowań zawierających azbest • znaki niebezpiecznych substancji chemicznych • oznaczenia graficzne materiałów niebezpiecznych w transporcie lądowym.

Dołączona płyta CD zawiera wszystkie występujące w książce znaki BHP (format JPEG), które można wykorzystać do przygotowania dowolnego zestawu znaków, np. jako pomoc w szkoleniu.



Anna M. Słowińska

Bezpieczeństwo i higiena pracy.

Środki ochrony indywidualnej w wybranym orzecznictwie sądowym

• 146 str. B5 • **cena 150,00 zł + 5% VAT** • symbol BK1346



Dostępna również jako e-book

Omówienie polskiego orzecznictwa sądowego w sprawach dotyczących środków ochrony indywidualnej. Książka została podzielona na trzy części. Część pierwsza – ogólna – wprowadza czytelnika w problematykę soi, wskazując na prawo człowieka do bezpiecznych i higienicznych warunków pracy. Drugą część stanowi zagadnienie soi w wybranym przez autorkę orzecznictwie sądowym – definicja środka ochrony indywidualnej i jej rozszerzenie, obowiązek dostarczania pracownikom środków ochrony indywidualnej. Każde z omówionych orzeczeń zawiera dla wygody czytelnika podtytuły, a ponadto na początku każdego z nich wskazano, jaka problematyka została w danym orzeczeniu poruszona. Część trzecia stanowią wybrane akty prawne i dokumenty o randze międzynarodowej, europejskiej i krajowej, które w swoich zapisach nawiązują do zagadnień soi i prawa człowieka do bezpiecznych i higienicznych warunków pracy.



E-BOOKI

Halina Wojciechowska-
-Piskorska



- **AZBEST. PORADNIK DLA PRACODAWCY I PRACOWNIKÓW.** Aspekty techniczne i prawne w zakresie zabezpieczania i usuwania wyrobów i materiałów zawierających azbest
- **Środki ochrony indywidualnej – instrukcja stosowania, kontroli i konserwacji**
- **Instrukcja postępowania z materiałami szkodliwymi i niebezpiecznymi przy pracach czyszczących i dezynfekcyjnych**
- **Obciążenie fizyczne pracy – obowiązki pracodawcy**
- **Bezpieczeństwo i higiena pracy przy pracach galwanotechnicznych**
- **Bezpieczeństwo i higiena pracy w pralniach chemicznych**
- **Bezpieczeństwo i higiena pracy przy wykonywaniu prac związanych z narażeniem na zranienia ostrymi narzędziami stosowanymi przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych przez podmioty wykonujące działalność leczniczą**
- **Bezpieczeństwo i higiena pracy w laboratoriach chemicznych. Laboratoria: naukowo-badawcze, doświadczalne dla przemysłu, kontrolno-ruchowe, produkcyjne**
- **Bezpieczeństwo i higiena pracy w malarni/lakierni**
- **Bezpieczeństwo i higiena pracy przy obróbce drewna z uwzględnieniem prac wykończeniowych**
- **Bezpieczeństwo i higiena pracy przy przetwórstwie tworzyw sztucznych**

Sprawdź szczegóły na: www.oddk.pl



Piotr Ciborski

Regulamin pracy zdalnej z komentarzem (z suplementem elektronicznym)

40 str. A5 • cena 130,00 zł + 5% VAT • symbol PPK1392e



Dostępna również jako e-book

Praca zdalna to nowa regulacja, która pozwala na wykonywanie przez pracowników pracy poza miejscem jej stałego wykonywania. Wprowadzenie regulacji

prawnych związanych z wykonywaniem pracy zdalnej wiąże się z przeciwdziałaniem skutkom pandemii COVID-19.

W publikacji zamieszczono **gotowy do wprowadzenia wzór regulaminu pracy zdalnej**, który szczegółowo określa zasady wykonywania takiej pracy oraz związane z tym prawa i obowiązki pracodawcy i pracownika. Książka zawiera także **komentarz** do zagadnień związanych z opracowaniem, wejściem w życie, treścią i podstawą prawną regulaminu, a także **zbiór praktycznych wskazówek** dotyczących organizacji pracy zdalnej w firmie.

Dodatkowo autor przygotował **wzory dokumentów** związanych z wykonywaniem pracy zdalnej.

Suplement elektroniczny do książki zawiera treść regulaminu pracy wraz z załącznikami w edytowalnej formie.



dr Zdzisław Dudziński

Vademecum organizacji gospodarki magazynowej

322 str. B5 • cena 150,00 zł + 5% VAT • symbol ZMK695

W Vademecum omówiono m.in.: zasady planowania i realizacji potrzeb magazynowych, zadania magazynów w łańcuchu logistycznym, zasady odbioru, przyjęcia oraz wydania wyrobów i materiałów, opracowywania dokumentacji magazynowej, organizację gospodarki opakowaniami, podstawowe stanowiska w magazynach, zasady odpowiedzialności materialnej pracowników, inwentaryzację, podstawowe metody i mierniki oceny gospodarki magazynowej.

Roman Majer (opracowanie)

Pakiet instrukcji dla biura

7 instrukcji (składany format A4)
cena 60,00 zł + 23% VAT • symbol BIUR0



Polecamy pakiet instrukcji dla biura, w formie wygodnych do użytkowania i estetycznych broszurek (składany format A4).

W skład pakietu wchodzi następujące instrukcje:

Instrukcje
sprzedawane
również osobno:

Prace biurowe (symbol BIUR01)

Praca przy monitorze ekranowym (symbol BIUR02)

Praca przy urządzeniach do kopiowania – kserokopiarka, skaner, faks (symbol BIUR03)

Praca przy niszczarce dokumentów (symbol BIUR04)

Praca przy drukarce (symbol BIUR05)

Postępowanie w przypadku pożaru (symbol BIUR06)

Udzielanie pierwszej pomocy (symbol BIUR07)

Ilość (egz.)	Cena (jedn.)
1	15,00 zł + 23% VAT
20–99	8,00 zł + 23% VAT
powyżej 99	5,00 zł + 23% VAT

Powyższe ceny obowiązują przy zakupie podanych ilości sztuk niezależnie od zakupionych tytułów instrukcji

Z każdym egzemplarzem foliowa koszulka – do przyklejenia instrukcji w dowolnym miejscu



Aleksandra Kaźmierczak

Poradnik dla służb bhp

– zadania
– uprawnienia
– odpowiedzialność

(z suplementem elektronicznym)

246 str. B5

cena 110,00 zł + 5% VAT

symbol BK1135e



Dostępna również jako e-book

Szczegółowe omówienie zadań i uprawnień pracowników służby bhp zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawnymi w dziedzinie bhp, wraz ze wskazówkami pomocnymi przy kontroli przez uprawnione organy kontroli warunków bhp (Państwowa Inspekcja Pracy, Państwowa Inspekcja Sanitarna czy Urząd Dozoru Technicznego).

Integralną częścią publikacji jest suplement elektroniczny, który zawiera wszystkie wzory dokumentów zawartych w książce – związane z wypadkami przy pracy, chorobami zawodowymi, środkami ochrony indywidualnej itd. – przygotowane w formacie MS Word, co umożliwia bezpośrednią pracę na plikach, łatwe i szybkie ich dostosowanie do indywidualnych wymogów i rozwiązań. Dodatkowo w suplemencie zamieszczono ujednolicone teksty podstawowych aktów prawnych niezbędnych w pracy służb bhp. Plik suplementu jest do pobrania przez Internet (instrukcję postępowania zamieszczono w książce).



dr Zdzisław Dudziński

Odpowiedzialność materialna i porządkowa pracowników magazynowych. Zasady i wskazówki praktyczne

68 str. A5 • cena 50,00 zł + 5% VAT • symbol ZMK741

Szczegółowe omówienie zasad odpowiedzialności materialnej pracowników magazynowych – wymagania kwalifikacyjne i cechy charakterystyczne kandydatów na stanowiska kierownika magazynu i magazyniera, uprawnienia pracowników magazynowych, obowiązki pracodawcy, zasady odpowiedzialności materialnej i porządkowej pracowników. W załączeniu wzorcowa dokumentacja, w tym m.in. umowa o wspólnej odpowiedzialności materialnej oraz o odpowiedzialności za powierzone mienie.

PLAKATY INSTRUKTAŻOWO-SZKOLENIOWE

format A3 (297 x 420)
obustronnie foliowane



symbol	
BPL0001	Zakaz przejścia
BPL0002	Nieupoważnionym wstęp wzbroniony
BPL0003	Zakaz uruchamiania maszyny (urządzenia)
BPL0004	Zakaż używania drabiny
BPL0005	Ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem zatrucia substancjami toksycznymi
BPL0006	Ostrzeżenie przed porażeniem prądem elektrycznym
BPL0007	Ostrzeżenie przed upadkiem
BPL0008	Ostrzeżenie przed urządzeniami do transportu poziomego
BPL0009	Nakaz stosowania ochrony głowy
BPL0010	Nakaz stosowania ochrony dróg oddechowych
BPL0011	Nakaz stosowania ochrony słuchu
BPL0012	Nakaz używania szelek bezpieczeństwa
BPL0013	Nakaz stosowania ochrony rąk
BPL0014	Palenie tytoniu zabronione
BPL0015	Ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem urazu głowy
BPL0016	Ostrzeżenie przed wiszącymi przedmiotami (wiszącym ciężarem)
BPL0018	Nakaz stosowania ochrony oczu
BPL0019	Nakaz mycia rąk
BPL0020	Zakaz używania otwartego ognia – palenie tytoniu zabronione
BPL0021	Zakaz gaszenia wodą
BPL0022	Gaśnica proszkowa
BPL0023	Pierwsza pomoc medyczna

Zasady sprzedaży plakatów bhp

Ilość	Cena
1–5	20,00 zł + 23% VAT
6–10	15,00 zł + 23% VAT
powyżej 10	12,00 zł + 23% VAT

Powyższe ceny obowiązują przy zakupie podanych ilości sztuk niezależnie od zakupionych tytułów plakatów

Zobacz całą ofertę plakatów na:

www.bhp.oddk.pl



ZAMÓWIENIA PRZYJMUJEMY:

- telefonicznie/faksem: **58 554 29 17**
- e-mailem: **zamowienia@oddk.pl**
- w sklepie internetowym: **www.oddk.pl**

ODDK Sp. z o.o. Sp.k.
80-317 Gdańsk-Oliwa
ul. Obrońców Westerplatte 32A
NIP 584 030 54 19, KRS: 0000453341, BDO 000035465
Sąd Rejonowy Gdańsk-Północ w Gdańsku Wydział VII Gospodarczy

SYMBOL	NAZWA PRODUKTU	CENA	ILOŚĆ	WARTOŚĆ
RAZEM				

Imię i nazwisko zamawiającego

Wpisz e-mail Dla Klientów bazy e-mailowej specjalne oferty

FIRMA: nazwa i dokładny adres

Przesyłkę adresować do:

NIP

Wyrażam zgodę na przechowywanie i przetwarzanie moich danych przez ODDK sp. z o.o. sp. k. z siedzibą w Gdańsku, ul. Obrońców Westerplatte 32A, 80-317 Gdańsk zgodnie z przepisami ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 r. poz 1000 ze zm.). Powierzone nam dane są przetwarzane tylko dla potrzeb Wydawnictwa ODDK (wyłącznie do realizacji zamówień i informowania o promocjach) i nie będą udostępniane innym podmiotom.

FORMY PŁATNOŚCI I WYSYŁKI (zaznaczyć właściwą):

PRZEDPŁATA*

☐ wysyłka kurierem (+ koszt 21 zł, ponosi kupujący)

wpłata należności na konto ODDK: Santander Bank Polska S.A. 1 O. w Gdańsku 08 10901098 0000000009015775

☐ wysyłka Poczta Polska (+ koszt 16 zł, przy zamówieniu od 150 zł netto koszt dostawy ponosi sprzedający),

wpłata należności na konto ODDK: Santander Bank Polska S.A. 1 O. w Gdańsku 08 10901098 0000000009015775,

* kwota zł została wpłacona na konto ODDK w dniu

ZA POBRANIEM

☐ wysyłka kurierem (+ koszt 21 zł, ponosi kupujący) (płatne przy odbiorze)

☐ wysyłka Poczta Polska (+ koszt 16 zł, ponosi kupujący) (płatne przy odbiorze)

PŁATNOŚĆ PRZELEWEM PO OTRZYMANIU TOWARU**

☐ wysyłka kurierem (+ koszt 25 zł, ponosi kupujący)

** Wyłącznie dla firm i instytucji. Przelew na podstawie załączonej do paczki faktury VAT z 7-dniowym terminem płatności.