

Bogdan Rączkowski

**Szkolenie wstępne bhp**  
**Instruktaż ogólny**

Stan prawny: sierpień 2018 r.



ODDK Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Spółka komandytowa  
Gdańsk 2018

## Spis treści

Wprowadzenie . . . . .	5
Ramowy program szkolenia wstępnego . . . . .	8
Szczegółowy program szkolenia wstępnego . . . . .	9
1. Istota bezpieczeństwa i higieny pracy . . . . .	9
2. Zakres obowiązków i uprawnień pracodawcy, pracowników oraz poszczególnych komórek organizacyjnych zakładu pracy i organizacji społecznych w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy . . . . .	10
3. Odpowiedzialność za naruszenie przepisów lub zasad bezpieczeństwa i higieny pracy . . . . .	22
4. Zasady poruszania się na terenie zakładu pracy . . . . .	23
5. Zagrożenia wypadkowe i zagrożenia dla zdrowia występujące w zakładzie pracy oraz podstawowe środki zapobiegawcze . . . . .	25
6. Podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy związane z obsługą urządzeń technicznych oraz transportem wewnątrzzakładowym . . . . .	31
7. Zasady przydziału odzieży roboczej i obuwia roboczego oraz środków ochrony indywidualnej, w tym w odniesieniu do stanowiska pracy instruowanego . . . . .	46
8. Porządek i czystość w miejscu pracy oraz higiena osobista pracownika – ich wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo pracownika . . . . .	54
9. Profilaktyczna opieka lekarska – zasady jej sprawowania w odniesieniu do stanowiska instruowanego . . . . .	55
10. Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej oraz postępowania w razie pożaru . . . . .	58
11. Postępowanie w razie wypadku, w tym organizacja i zasady udzielania pierwszej pomocy . . . . .	66
Wykaz źródeł	
Przepisy prawne i literatura . . . . .	75
Polskie Normy . . . . .	76