

HALINA WOJCIECHOWSKA-PISKORSKA

# ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ

*- instrukcja stosowania,  
kontroli  
i konserwacji*

**e-book**



**Halina Wojciechowska-Piskorska**



# **Środki ochrony indywidualnej**

**– instrukcja stosowania,  
kontroli i konserwacji**

**e-book**



Ośrodek Doradztwa i Doskonalenia Kadr Sp. z o.o.  
Gdańsk 2012

## Spis treści

<b>Wprowadzenie .....</b>	<b>4</b>
<b>I. Wiadomości podstawowe.....</b>	<b>5</b>
<b>II. Obowiązki pracodawcy .....</b>	<b>6</b>
1. Obowiązki pracodawcy dotyczące środków ochrony indywidualnej wynikające z Kodeksu pracy .....	6
2. Szczegółowe zasady stosowania środków ochrony indywidualnej wynikające z rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (Dz.U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650 ze zm.) .....	6
2.1. Podstawowe zasady stosowania środków ochrony indywidualnej .....	6
2.2. Zagrożenia, przy których wymagane jest stosowanie środków ochrony indywidualnej.....	7
3. Szczegółowe wymagania dla środków ochrony indywidualnej wynikające z rozporządzenia Ministra Gospodarki z dnia 21 grudnia 2005 r. w sprawie zasadniczych wymagań dla środków ochrony indywidualnej (Dz.U. Nr 259, poz. 2173) .....	16
<b>III. Stosowanie.....</b>	<b>18</b>
1. Dobór środków ochrony indywidualnej .....	18
<b>IV. Przykłady zastosowań .....</b>	<b>20</b>
1. Środki chroniące przed upadkiem z wysokości .....	20
2. Środki ochrony dróg oddechowych.....	26
3. Środki ochrony słuchu .....	30
<b>Przepisy prawne.....</b>	<b>32</b>
<b>Literatura.....</b>	<b>32</b>

PUBLIKACJE POWIĄZANE TEMATYCZNIE

## Wprowadzenie

Paragraf 4 załącznika nr 2 do rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (t.j. Dz.U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650 ze zm.) nakazuje pracodawcy ustalenie warunków stosowania środków ochrony indywidualnej, a w szczególności czasu i przypadków, w których powinny być one używane.

Ustalając wyżej wymienione warunki, należy wziąć pod uwagę stopień zagrożenia, częstość narażenia na zagrożenie, cechy stanowiska pracy każdego pracownika i skuteczność działania środków ochrony indywidualnej. Środki ochrony indywidualnej powinny być stosowane zgodnie z przeznaczeniem według instrukcji producenta przekazanej pracownikom przez pracodawcę.

Instrukcja określająca warunki stosowania środków ochrony indywidualnej powinna ustalać również sposoby używania tych środków, ich kontroli i konserwacji zgodnie z zaleceniami producenta (§ 6 ust. 2 załącznika nr 2 do rozporządzenia).

Należy pamiętać, że pracodawca, ustalając niezbędne do stosowania środki ochrony indywidualnej, powinien uwzględniać informacje zawarte w tabelach 1 i 2 niniejszego opracowania.

W niniejszym opracowaniu omówiono następujące zagadnienia:

- obowiązki pracodawcy dotyczące stosowania środków ochrony indywidualnej wynikające z Kodeksu pracy,
- podstawowe zasady stosowania środków ochrony indywidualnej wynikające z rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy,
- szczegółowe wymagania dla środków ochrony indywidualnej wynikające z rozporządzenia Ministra Gospodarki z dnia 21 grudnia 2005 r. w sprawie zasadniczych wymagań dla środków ochrony indywidualnej,
- dobór środków ochrony indywidualnej, ich kontroli, konserwacji, napraw i przechowywania,
- przykłady zastosowań.

Miejmy nadzieję, że znajomość tych środków w wyżej wymienionym zakresie pozwoli na bezpieczeństwo użytkowania, a tym samym zapewni wystarczającą ochronę przed występującymi zagrożeniami.

## IV. Przykłady zastosowań

### 1. Środki chroniące przed upadkiem z wysokości

Paragraf 105 ust. 1 rozporządzenia MPiPS z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy stanowi, że praca na wysokości jest to praca wykonywana na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi.

Do pracy na wysokości nie zalicza się pracy na powierzchni, niezależnie od wysokości, na jakiej się znajduje, jeżeli powierzchnia ta:

- a) zamknięta jest ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi,
- b) wyposażona jest w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości.

Praca na wysokości jest zaliczana do prac szczególnie niebezpiecznych.

Jeżeli pracy tej nie można uniknąć, w pierwszej kolejności powinny być zastosowane środki ochrony zbiorowej, np. balustrady.

Jeżeli zastosowanie balustrad nie jest możliwe, należy stosować inne skuteczne środki ochrony pracowników przed upadkiem z wysokości, odpowiednie do warunków wykonywania pracy.

Bezwzględnym wymogiem w razie stwierdzenia zagrożenia upadkiem z wysokości jest wyposażenie pracowników w zabezpieczenia przeciwupadkowe i przeciwurazowe.

Zabezpieczenie przeciwupadkowe to system powstrzymujący spadanie z wysokości.

Zadaniem tego systemu jest powstrzymanie spadania, amortyzacja siły powstającej podczas powstrzymywania spadania i rozłożenie jej na mniej wrażliwe części ciała oraz umożliwienie oczekiwania na pomoc.

System zabezpieczający przed upadkiem z wysokości składa się z:

- podzespołu kotwicznego,
- podzespołu łącząco-amortyzującego,
- uprząży.

System powstrzymujący spadanie z wysokości składa się z uprząży w postaci szelek bezpieczeństwa, podzespołu łącząco-amortyzującego, składającego się z linki bezpieczeństwa z amortyzatorem lub urządzenia samohamownego, przyłączonego do konstrukcji stałej lub linki zaczepowej. Jako podzespół łącząco-amortyzujący mogą być stosowane urządzenia samozaciskowe.

Podzespół kotwiczny mocowany jest na konstrukcji nośnej. Jego zadaniem jest zakotwiczenie podzespołu łącząco-amortyzującego. Jako punkty kotwiczne mogą być wykorzystane elementy stanowiska pracy, tj. kratownice, belki nośne.

Podzespoły i elementy kotwiczne:



Zaczep taśmowy



Zaczep nożycowy



Belka zaczepowa

Źródło: [www.protekt.com.pl](http://www.protekt.com.pl)

Sposób prawidłowego zamocowania urządzenia samozaciskowego LINOSTOP do szelek bezpieczeństwa:



Źródło: [www.protekt.com.pl](http://www.protekt.com.pl)

Przykłady szelek bezpieczeństwa:



Źródło: [www.protekt.com.pl](http://www.protekt.com.pl)

Podzespoły łącząco-amortyzujące:



Źródło: [www.protekt.com.pl](http://www.protekt.com.pl)