

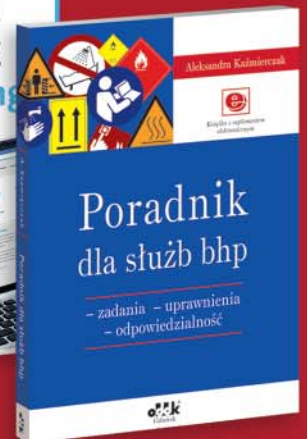
# Wiedza i narzędzia dla behapowca

## Szkolenia e-learningowe

Filmy instruktażowo-szkoleniowe  
Poradniki  
Dokumentacje – rejestry, ewidencje  
Ocena ryzyka  
Instrukcje stanowiskowe  
Materiały do szkoleń  
PLAKATY



Teraz filmy  
także na  
**PENDRIVE**



Jesień 2017

**oddk**  
www.oddk.pl

# PLAKATY INSTRUKTAŻOWO-SZKOLENIOWE

format A3 (297 x 420)  
obustronnie foliowane



symbol	
BPL0001	Zakaz przejścia
BPL0002	Nieupoważnionym wstęp wzbroniony
BPL0003	Zakaz uruchamiania maszyny (urządzenia)
BPL0004	Zakaż używania drabiny
BPL0005	Ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem zatrucia substancjami toksycznymi
BPL0006	Ostrzeżenie przed porażeniem prądem elektrycznym
BPL0007	Ostrzeżenie przed upadkiem
BPL0008	Ostrzeżenie przed urządzeniami do transportu poziomego
BPL0009	Nakaz stosowania ochrony głowy
BPL0010	Nakaz stosowania ochrony dróg oddechowych
BPL0011	Nakaz stosowania ochrony słuchu
BPL0012	Nakaz używania szelek bezpieczeństwa
BPL0013	Nakaz stosowania ochrony rąk
BPL0014	Palenie tytoniu zabronione
BPL0015	Ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem urazu głowy
BPL0016	Ostrzeżenie przed wiszącymi przedmiotami (wiszącym ciężarem)
BPL0018	Nakaz stosowania ochrony oczu
BPL0019	Nakaz mycia rąk
BPL0020	Zakaz używania otwartego ognia – palenie tytoniu zabronione
BPL0021	Zakaz gaszenia wodą
BPL0022	Gaśnica proszkowa
BPL0023	Pierwsza pomoc medyczna

## Zasady sprzedaży plakatów bhp

Ilość	Cena
1-5	20,00 zł + 23% VAT
6-10	15,00 zł + 23% VAT
powyżej 10	12,00 zł + 23% VAT

Powyższe ceny obowiązują przy zakupie podanych ilości sztuk niezależnie od zakupionych tytułów plakatów

Zobacz całą ofertę plakatów na:

[www.bhp.oddk.pl](http://www.bhp.oddk.pl)



## ZAPOWIEDŹ

Małgorzata Sulestrowska

**Occupational Safety and Health (OSH)**

**Periodic Training for Office Workers**  
English version  
in compliance with Polish Law Regulations

**TRAINER'S GUIDE**

(with electronic supplement)

90 str. B5

cena 240,00 zł + 5% VAT

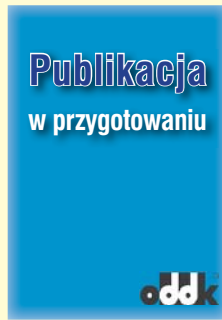
symbol BK1187e

Praktyczny zestaw niezbędny do prowadzenia szkoleń okresowych z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy dla pracowników biurowych – w języku angielskim. Pakiet składa się z:

- prezentacji,
- podręcznika dla prowadzącego szkolenie (do każdego ze slajdów szczegółowy komentarz),
- materiałów dodatkowych, pomocnych przy przeprowadzaniu z uczestnikami szkolenia ćwiczeń praktycznych.

Całość w języku angielskim, dodatkowo angielsko-polski słowniczek zawierający tłumaczenia przydatnych pojęć występujących w materiałach szkoleniowych.

Zakres szkolenia zgodny z obowiązującymi przepisami. Szkolenie (przewidziane na 8 godz. lekcyjnych) zostało podzielone na cztery części (po 90 minut), każda zakończona jest krótkim powtórzeniem wiadomości.



## ZAPOWIEDŹ

Paweł Strycharski

**ABC operatora wózka widłowego**

96 str. B5

cena 90,00 zł + 5% VAT

symbol BK1173

Kompleksowe ujęcie podstawowych wiadomości na temat praktycznych aspektów pracy z zastosowaniem wózków jezdniowych unoszących oraz podnośnikowych – wskazanie zachowań minimalizujących ryzyko wypadku przy pracy (zwłaszcza szkód osobowych, ale i wypadków powodujących zniszczenie towaru, wózka lub wyposażenia czy infrastruktury zakładu pracy).

W poradniku omówiono m.in. następujące zagadnienia: kwalifikacje kierowcy-operatora wózka widłowego, rodzaje i budowę wózków, ładunkozawstwo, (cechy, właściwości, sposoby opakowywania, przemieszczania i przechowywania ładunków), zagrożenia przy pracy z wózkiem widłowym, stateczność i stabilność wózka, czynności operatora przed, w trakcie i po pracy z wózkami, bezpieczeństwo eksploatacji wózka i zbiornika z gazem, pierwszą pomoc przedmedyczną, ochronę przeciwpożarową.

Ważnym uzupełnieniem opracowania jest **zestaw pytań przygotowujących do egzaminu UDT**.

Sprawdź, czy nowe wydanie  
jest już w sprzedaży

[www.oddk.pl](http://www.oddk.pl)

Aleksandra Kaźmierczak

**Poradnik dla służb bhp**

- zadania
- uprawnienia
- odpowiedzialność

(z suplementem elektronicznym)

246 str. B5

cena 110,00 zł + 5% VAT

symbol BK1135e



Szczegółowe omówienie zadań i uprawnień pracowników służby bhp zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawnymi w dziedzinie bhp, wraz ze wskazówkami pomocnymi przy kontroli przez uprawnione organy kontroli warunków bhp (Państwowa Inspekcja Pracy, Państwowa Inspekcja Sanitarna czy Urząd Dozoru Technicznego).

Integralną częścią publikacji jest suplement elektroniczny, który zawiera wszystkie wzory dokumentów zawartych w książce – związane z wypadkami przy pracy, chorobami zawodowymi, środkami ochrony indywidualnej itd. – przygotowane w formacie MS Word, co umożliwi bezpośrednią pracę na plikach, łatwe i szybkie ich dostosowanie do indywidualnych wymogów i rozwiązań. Dodatkowo w suplemencie zamieszczono ujednolicone teksty podstawowych aktów prawnych niezbędnych w pracy służb bhp. Plik suplementu jest do pobrania przez Internet (instrukcję postępowania zamieszczono w książce).

Bogdan Rączkowski

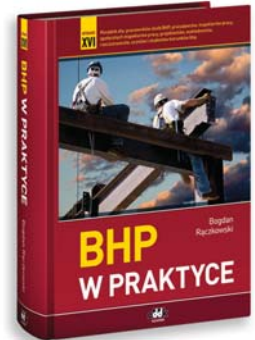
**Bhp w praktyce**

1148 str. B5, oprawa twarda

cena 190,00 zł + 5% VAT

symbol BK1080

Szesnaste wydanie poradnika wg stanu prawnego na marzec 2016, a w nim praktyczne wskazówki pomocne w codziennej pracy, z uwzględnieniem zmian dotyczących m.in.: klasyfikacji zawodów, profilaktycznych badań lekarskich, niebezpiecznych substancji chemicznych i preparatów chemicznych, oświetlenia stanowisk pracy, najwyższych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia, transportu materiałów niebezpiecznych.

**Kalendarz BHP 2018**

cena 40,00 zł + 23% VAT

symbol KAL1203

Praktyczne rady i podpowiedzi dotyczące zadań i problemów służb bhp:

- aktualne wykazy norm i aktów prawnych, przydatne adresy i informacje niezbędne w pracy specjalistów bhp;
- kolorowa wklejka (znaki bezpieczeństwa – ochrona przeciwpożarowa, ewakuacyjne, ochrona i higiena pracy, transport materiałów niebezpiecznych – nalepki ostrzegawcze, znaki i symbole ostrzegawcze określające kategorie niebezpieczeństwa, GHS, znakowanie butli);
- 2 dni na stronie;
- luksusowa, twarda, szyta oprawa o aksamitnej, miękkiej powierzchni;
- obszerna część informacyjna.

Sprawdź, czy nowe wydanie  
jest już w sprzedaży

[www.oddk.pl](http://www.oddk.pl)



Obejrzyj wersję **DEMO**  
przy filmie w zakładce MULTIMEDIA

opis

multimedia

o autorze

**Uwaga**

Licencja upoważnia Użytkownika do przechowywania i korzystania z jednej kopii filmu w ramach szkoleń organizowanych dla jego pracowników, jak i na potrzeby związane ze świadczonymi przez Użytkownika usługami w zakresie szkoleń bhp (obsługa innych firm, niezależnie od ich liczby).

Użytkownik **nie ma prawa** umieszczania i rozpowszechniania filmu na platformach e-learningowych, modyfikowania, dekompilewania oraz wykorzystywania dowolnego fragmentu filmu.

## TERAZ FILMY TAKŻE NA PENDRIVE

**NOWOŚĆ**

Filmy „Szkolenie wstępne. Instruktaż ogólny”  
oraz „BHP dla pracowników administracyjno-biurowych”  
teraz także w angielskiej, rosyjskiej i ukraińskiej wersji językowej

nośnik DVD • cena 190,00 zł + 23% VAT  
nośnik pendrive • cena 210,00 zł + 23% VAT

**Szkolenie wstępne. Instruktaż ogólny**

symbol VD985, VD985P – **polська wersja językowa**  
symbol VD1152, VD1152P – **angielska wersja językowa**  
symbol VD1153, VD1153P – **rosyjska wersja językowa**  
symbol VD1176, VD1176P – **ukraińska wersja językowa**

W filmie szczegółowo omówiono zagadnienia, które są przewidziane **programem instruktaz ogólnego** zawartym w rozporządzeniu MGiP z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.).

Film skierowany jest do pracowników rozpoczynających pracę w danym zakładzie. Jego celem jest pomoc uczestnikom szkolenia w zapoznaniu się z podstawowymi przepisami i zasadami bhp w zakresie niezbędnym do wykonywania pracy na określonym stanowisku. Widz zapozna się z obowiązkami i odpowiedzialnością w dziedzinie bhp oraz z zasadami udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku. Film można obejrzeć w całości albo wybrać odpowiednie zagadnienie z menu:

- Przepisy bhp – podstawa prawna
- Obowiązki i uprawnienia pracodawcy
- Obowiązki i uprawnienia pracowników
- Uprawnienia służb bhp
- Odpowiedzialność za naruszenie przepisów bądź zasad bhp
- Zasady poruszania się na terenie zakładu pracy
- Zagrożenia dla zdrowia
- Podstawowe zasady bhp przy obsłudze urządzeń
- Zasady prawidłowego przenoszenia ciężarów
- Odzież i obuwie robocze oraz środki ochrony indywidualnej
- Porządek i czystość w miejscu pracy
- Profilaktyczna opieka lekarska
- Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej
- Postępowanie w razie wypadku



nośnik DVD • cena 190,00 zł + 23% VAT  
nośnik pendrive • cena 210,00 zł + 23% VAT

**BHP dla pracowników administracyjno-biurowych**

symbol VD1197, VD1197P – **polська wersja językowa**  
symbol VD1162, VD1162P – **angielska wersja językowa**  
symbol VD1163, VD1163P – **rosyjska wersja językowa**  
symbol VD1175, VD1175P – **ukraińska wersja językowa**

W filmie szczegółowo omówiono zagadnienia, które są przewidziane **programem szkolenia okresowego dla pracowników administracyjno-biurowych**. Na przykładach konkretnych zdarzeń zobrazowanych realistycznymi scenkami pokazano co jest, a co nie jest wypadkiem przy pracy, z jakimi zagrożeniami mogą spotkać się pracownicy w biurze, jak w takich sytuacjach należy się zachować. Kolejne zagadnienia zostały przedstawione w następujących modułach tematycznych:

- **wybrane regulacje prawne** – Źródła prawa pracy, obowiązki i prawa pracodawcy oraz pracownika, Ochrona pracy kobiet i młodocianych, Wypadki przy pracy, Choroby zawodowe, Profilaktyczna ochrona zdrowia;
- **zagrożenia w pracy biurowej** – Czynniki niebezpieczne, z którymi mogą mieć kontakt pracownicy administracyjno-biurowi: Prąd elektryczny, Zagrożenia fizyczne, Hałas, Mikroklimat, Pyły, Czynniki psychofizyczne;
- **organizacja stanowiska pracy biurowej**;  
oraz
- **postępowanie w razie wypadków i w sytuacjach zagrożeń.**



## NOWOŚĆ

### BHP przy spawaniu elektrycznym

Konsultacja: Bogdan Rączkowski

20:15 min

- nośnik DVD **cena 190,00 zł + 23% VAT** symbol VD1202
- nośnik pendrive **cena 210,00 zł + 23% VAT** symbol VD1202P

Szczegółowe omówienie zagrożeń związanych ze szkodliwymi warunkami pracy przy spawaniu łukiem elektrycznym oraz działań technicznych i organizacyjnych, które należy podjąć, aby zapobiec zagrożeniom – kwalifikacje i uprawnienia spawacza, warunki, jakie muszą spełniać stanowiska pracy spawacza: stałe i tymczasowe, wymagania bezpiecznej pracy przy pracach spawalniczych, w tym przy pracach w zbiornikach, sposoby zabezpieczenia przeciwpożarowego prac spawalniczych, obowiązki pracownika, zapobieganie zagrożeniom (m.in. środki ochrony indywidualnej).

W filmie wykorzystano bogate ilustracje i animacje procesów i prac spawalniczych.

## Seria: BHP przy Obsłudze Maszyn do Drewna



### BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Tokarka

Konsultacja: Dariusz Smoliński

11:40 min

- nośnik DVD **cena 90,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1101
- nośnik pendrive **cena 110,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1101P

### BHP przy obsłudze maszyn do drewna. Piła do cięcia poprzecznego

Konsultacja: Dariusz Smoliński

7:25 min

- nośnik DVD **cena 90,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1146
- nośnik pendrive **cena 110,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1146P

## W przygotowaniu kolejne filmy:

### Seria: BHP przy Obsłudze Maszyn do Drewna

- Popychacze
- Frezarka
- Strugarka
- Piła do drewna opałowego
- Piła taśmowa
- Pilarka tarczowa stołowa
- Ogólne wymagania przy pracy przy obróbce drewna
- Opanowanie zagrożeń

Sprawdź, czy nowy film jest już w sprzedaży [www.oddk.pl](http://www.oddk.pl)

## Seria: BHP w Warsztatach Samochodowych



### Bezpieczna pomoc drogowa

Konsultacja: Dariusz Smoliński

12 min

- nośnik DVD **cena 90,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1138
- nośnik pendrive **cena 110,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1138P

### Bezpieczna praca z podnośnikami

Konsultacja: Dariusz Smoliński

14:30 min

- nośnik DVD **cena 90,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1158
- nośnik pendrive **cena 110,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1158P

### Ogólne warunki BHP w warsztacie samochodowym

Konsultacja: Dariusz Smoliński

13:44 min

- nośnik DVD **cena 90,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1169
- nośnik pendrive **cena 110,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1169P

### Naprawa samochodów ciężarowych i autobusów – bezpieczna praca na wysokości

Konsultacja: Dariusz Smoliński

7:20 min

- nośnik DVD **cena 90,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1174
- nośnik pendrive **cena 110,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1174P

### Bezpieczny serwis ogumienia

Konsultacja: Dariusz Smoliński

14 min

- nośnik DVD **cena 90,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1181
- nośnik pendrive **cena 110,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1181P

### Bezpieczna praca w myjniach samochodowych

Konsultacja: Dariusz Smoliński

16 min

- nośnik DVD **cena 90,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1185
- nośnik pendrive **cena 110,00 zł + 23% VAT** • symbol VD1185P

## W przygotowaniu kolejne filmy:

### Seria: BHP w Warsztatach Samochodowych

- Zagrożenia
- BHP pracy w kanałach i przy rampach
- Bezpieczna praca diagnosty, mechanika i elektryka samochodowego
- Bezpieczeństwo prac blacharskich, spawalniczych i lakierniczych

Sprawdź, czy nowy film jest już w sprzedaży [www.oddk.pl](http://www.oddk.pl)



**Cena filmu na nośniku dvd – 190,00 zł + 23% VAT**

**Cena filmu na pendrive – 210,00 zł + 23% VAT**

		symbol DVD	symbol pendrive
Bezpieczna praca z podnośnika koszowego	35 min	VD1170	VD1170P
Bezpieczeństwo ładunków na samochodach	24 min	VD1137	VD1137P
BHP przy spawaniu gazowym	24:57 min	VD1116	VD1116P
Bezpieczne posługiwanie się ręcznymi narzędziami z napędem mechanicznym	43:10 min	VD1087	VD1087P
Niebezpieczne zachowania na budowie (komplet 6 krótkich filmów)	6 x 4–6 min	VD1050	VD1050P
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – CZYNNIKI CHEMICZNE	22:35 min	VD1049	VD1049P
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – CZYNNIKI BIOLOGICZNE	25:45 min	VD1032	VD1032P
Stres w pracy	15:45 min	VD1023	VD1023P
Bezpieczna praca w kanałach, studzienkach i innych przestrzeniach zamkniętych	32:20 min	VD1022	VD1022P
Bezpieczna praca na dachu	25 min	VD1021	VD1021P
Prace z użyciem środków transportu kołowego	27:18 min	VD1003	VD1003P
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – OŚWIETLENIE	22:49 min	VD999	VD999P
Bezpieczne stosowanie chemicznych środków ochrony roślin	47 min	VD993	VD993P
Transport ręczny na budowie	41 min	VD991	VD991P
Szkolenie wstępne. Instruktaż ogólny	34:55 min	VD985	VD985P
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – PYŁY	19:36 min	VD979	VD979P
Bezpieczeństwo robót w pasie drogowym	31:20 min	VD977	VD977P
Bezpieczna praca w magazynie – obowiązki pracodawcy i pracownika	29:54 min	VD931	VD931P
BHP w magazynach specjalistycznych	32:55 min	VD930	VD930P
Pierwsza pomoc przedlekarska	88 min	VD973	VD973P
BHP w rolnictwie. Bezpieczna praca z ciągnikiem rolniczym	35 min	VD970	VD970P
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – mikroklimat zimny	17:45 min	VD957	VD957P
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – mikroklimat gorący	16:34 min	VD956	VD956P
Środki ochrony indywidualnej – przemysł	46:45 min	VD936	VD936P
Środki ochrony indywidualnej – budownictwo	42:39 min	VD898	VD898P
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – HAŁAS	28:00 min	VD913	VD913P
Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy – WIBRACJE	22:30 min	VD927	VD927P
BHP dla pracowników administracyjno-biurowych	48:00 min	VD859	VD859P
Bezpieczna praca na rusztowaniu	23:55 min	VD861	VD861P
Bezpieczeństwo pracy z narzędziami ręcznymi	36:00 min	VD858	VD858P
BHP przy użyciu nieruchomych podestów stojących i małych rusztowań	26:00 min	VD825	VD825P
Pomoc przedmedyczna w nagłych wypadkach z udziałem dzieci	58:47 min	VD852	VD852P
Zasady ochrony przeciwpożarowej i postępowania w razie pożaru	51:46 min	VD780	VD780P
BHP w służbie zdrowia. Ochrona kręgosłupa podczas prac pielęgnacyjnych	33 min	VD791	VD791P
BHP w transporcie materiałów niebezpiecznych ADR	35:43 min	VD790	VD790P
BHP przy stosowaniu drabin	26 min	VD778	VD778P
Wypadki przy pracy	55:30 min	VD722	VD722P
BHP w pracy przy komputerze	39:36 min	VD582	VD582P
Ergonomia i profilaktyka przy pracy stojącej i siedzącej	36 min	VD581	VD581P

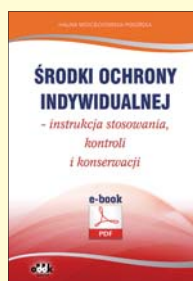


Halina  
Wojciechowska-Piskorska

**AZBEST. PORADNIK DLA PRACODAWCY I PRACOWNIKÓW.**  
Aspekty techniczne i prawne w zakresie zabezpieczania i usuwania wyrobów i materiałów zawierających azbest (e-book)

90 str. A4, format PDF  
cena 45,00 zł + 23% VAT  
symbol eBHP0053

Charakterystyka azbestu, tj. substancji o udokumentowanym działaniu rakotwórczym – Regulacje prawne, zasady bezpieczeństwa i higieny pracy przy zabezpieczaniu lub usuwaniu wyrobów zawierających azbest – Obowiązki właściciela, zarządcy lub użytkownika miejsc, w których był lub jest wykorzystywany azbest – Stosowany sprzęt, środki ochrony indywidualnej – Transport odpadów azbestowych – Ryzyko zawodowe.

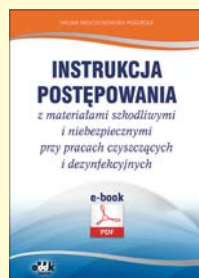


Halina  
Wojciechowska-Piskorska

**Środki ochrony indywidualnej – instrukcja stosowania, kontroli i konserwacji (e-book)**

32 str. A4, format PDF  
cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol eBHP0012

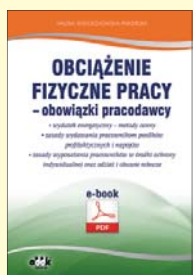
Obowiązki pracodawcy w zakresie stosowania środków ochrony indywidualnej, podstawowe zasady, szczegółowe wymagania, dobór, kontrola, konserwacja, naprawy i przechowywanie, przykłady zastosowań.



Halina Wojciechowska-Piskorska

**Instrukcja postępowania z materiałami szkodliwymi i niebezpiecznymi przy pracach czyszczących i dezynfekcyjnych (e-book)**

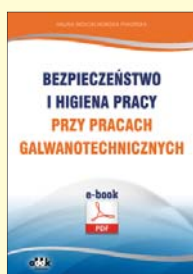
44 str. A4, format PDF  
cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol eBHP0014



Halina Wojciechowska-Piskorska

**Obciążenie fizyczne pracy – obowiązki pracodawcy (e-book)**

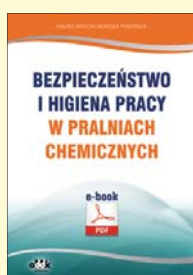
61 str. A4, format PDF  
cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol eBHP0015



Halina Wojciechowska-Piskorska

**Bezpieczeństwo i higiena pracy przy pracach galwanotechnicznych (e-book)**

98 str. A4, format PDF  
cena 35,00 zł + 23% VAT  
symbol eBHP0031



Halina Wojciechowska-Piskorska

**Bezpieczeństwo i higiena pracy w pralniach chemicznych (e-book)**

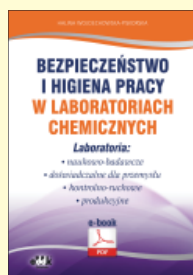
94 str. A4, format PDF  
cena 35,00 zł + 23% VAT  
symbol eBHP0032



Halina  
Wojciechowska-Piskorska

**Bezpieczeństwo i higiena pracy przy wykonywaniu prac związanych z narażeniem na zranienia ostrymi narzędziami stosowanymi przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych przez podmioty wykonujące działalność leczniczą (e-book)**

66 str. A4, format PDF  
cena 40,00 zł + 23% VAT  
symbol eBHP0052



Halina Wojciechowska-Piskorska

**Bezpieczeństwo i higiena pracy w laboratoriach chemicznych. Laboratoria: naukowo-badawcze, doświadczalne dla przemysłu, kontrolno-ruchowe, produkcyjne (e-book)**

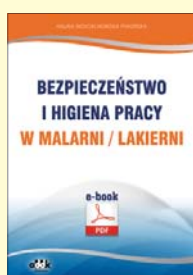
136 str. A4, format PDF  
cena 50,00 zł + 23% VAT  
symbol eBHP0030



Halina Wojciechowska-Piskorska

**Bezpieczeństwo i higiena pracy przy obróbce drewna z uwzględnieniem prac wykończeniowych (e-book)**

160 str. A4, format PDF  
cena 35,00 zł + 23% VAT  
symbol eBHP0036



Halina Wojciechowska-Piskorska

**Bezpieczeństwo i higiena pracy w malarni/lakierni (e-book)**

161 str. A4, format PDF  
cena 40,00 zł + 23% VAT  
symbol eBHP0035



Halina Wojciechowska-Piskorska

**Bezpieczeństwo i higiena pracy przy przetwórstwie tworzyw sztucznych (e-book)**

120 str. A4, format PDF  
cena 40,00 zł + 23% VAT  
symbol eBHP0034

# Nowe spojrzenie na bhp

## Obowiązkowe szkolenia okresowe bhp w formie e-learningu



- dla pracowników administracyjno-biurowych
- dla pracodawców i innych osób kierujących pracownikami
- dla pracowników służby bhp i osób wykonujących zadania tej służby

Pełnoprawna forma szkolenia BHP, zgodnie z rozporządzeniem MGIP z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. Nr 180, poz. 1860 z późn. zm.)

## Dlaczego e-learning?

- ✓ Logowanie bezpośrednio z witryny internetowej.
- ✓ Szkolenia podzielone na działy i lekcje tematyczne.
- ✓ Filmy oraz komentarze audio eksperta bhp.
- ✓ Ciekawostki i pytania sprawdzające.
- ✓ Szkolenia opracowane zgodnie z wymogami MGIP oraz PIP.

## Jak korzystać ze szkoleń okresowych BHP e-learning?

1. Wypełnij **kartę zgłoszenia** na stronie [www.szkolenia.oddk.pl](http://www.szkolenia.oddk.pl) i opłać szkolenie.
2. Załóż konto na Platformie Edukacyjnej [www.elearning.oddk.pl](http://www.elearning.oddk.pl).
3. O aktywacji konta powiadomimy Cię e-mailem.
4. Zaloguj się na Platformę i rozpocznij realizację szkolenia.
5. Do szkolenia masz **dostęp przez 3 miesiące** od daty rozpoczęcia szkolenia.
6. Na zakończenie szkolenia rozwiąż test egzaminacyjny.
7. **Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia w formacie PDF** otrzymasz e-mailem, a oryginał pocztą.



**Chcesz szkolić swoich pracowników za 35 zł/os.?**  
Zamów **KARNET SZKOLENIOWY** i zabezpiecz swoją firmę na 2 lata





# Karnety na szkolenia okresowe BHP przez Internet



- ✓ ceny szkoleń już od 35 zł/osobę
- ✓ możliwość przeszkolenia dużej grupy pracowników w krótkim czasie
- ✓ zaświadczenia akceptowane przez **Państwową Inspekcję Pracy**
- ✓ karnet ważny przez 2 lata
- ✓ 2 rodzaje szkoleń do wyboru w każdym karnecie

## OFERTA CENOWA

	Szkolenie pojedyncze	Karnet Zielony 5	Karnet Brązowy 10	Karnet Srebrny 20	Karnet Złoty 30
Szkolenie okresowe dla <b>Pracodawców</b> i innych osób kierujących pracownikami	150 zł	5 osób <b>60 zł</b> za osobę	10 osób <b>50 zł</b> za osobę	20 osób <b>40 zł</b> za osobę	30 osób <b>35 zł</b> za osobę
Szkolenie okresowe dla <b>Pracowników administracyjno-biurowych</b>	110 zł				
Cena karnetu	–	<b>300 zł</b>	<b>500 zł</b>	<b>800 zł*</b>	<b>1050 zł*</b>
Szkolenie okresowe dla <b>Pracowników służby bhp</b> i osób wykonujących zadania tej służby	300 zł	przy zakupie z karnetem <b>200 zł/os.</b>	przy zakupie z karnetem <b>150 zł/os.</b>	<b>GRATIS</b> dla 1 osoby	<b>GRATIS</b> dla 1 osoby

\*możliwość płatności ratalnej

Przy zamówieniu powyżej 100 szkoleń cena indywidualnie negocjowana!

**Masz pytania?** Zadzwoń lub napisz: ☎ 58 73 57 245 ☎ 58 73 57 250, [elearning@oddk.pl](mailto:elearning@oddk.pl)

**Sprawdź aktualne promocje na stronie**

[www.szkolenia.oddk.pl](http://www.szkolenia.oddk.pl)





**Prezentacje do szkoleń bhp**

nośnik CD  
**cena 290,00 zł + 23% VAT\***  
 symbol CD086

Program komputerowy do samodzielnego doboru slajdów prezentujących tematykę szkoleń okresowych bhp dla różnych grup pracowników. Nowoczesny i atrakcyjny sposób prowadzenia szkoleń z możliwością wyświetlania na monitorze lub rzutniku multimedialnym: • 630 kolorowych slajdów ilustrujących tematykę szkoleń na różne

stanowiska • Gotowe zestawy prezentacji do wszystkich szkoleń • Możliwość tworzenia własnych zestawów • Możliwość dowolnej konfiguracji slajdów – dodawania do zestawu z ogólnego zbioru lub usuwania z gotowego zestawu

**Tematy:** Regulacje prawne z zakresu bhp • Zagrożenia występujące w procesach pracy • Zagadnienia ochrony przeciwpożarowej • Wypadki przy pracy • Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach • Kształtowanie bezpiecznych warunków pracy • Metodyka szkolenia.



**Testy egzaminacyjne bhp**

– program do przygotowywania zestawów testowych

nośnik CD  
**cena 110,00 zł + 23% VAT\***  
 symbol CD781

Testy do egzaminu w zakresie prawa pracy i zagadnień bhp dla:

- pracodawców i innych osób kierujących pracownikami,
- pracowników służby bhp i osób wykonujących zadania tej służby,
- pracowników administracyjno-biurowych,
- pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych
- pracowników inżynierijno-technicznych.

Program umożliwia: • wykorzystanie gotowych zestawów zawartych w programie lub tworzenie własnych zestawów • tworzenie własnych pytań • losowy wybór zadanej ilości pytań z różnych działów • drukowanie testów oraz klucza odpowiedzi • przeprowadzenie testu na komputerze (wyniki są zapisywane do pliku) • zadanie własnych kryteriów, na podstawie których program oceni poprawność rozwiązania testu, np. procent poprawnych odpowiedzi, liczba poprawnych odpowiedzi.

\*Sprawdź ceny zależne od licencji na stronie

[www.bhp.oddk.pl](http://www.bhp.oddk.pl)

**DOKUMENTY POTWIERDZAJĄCE ODBYCIĘ SZKOLENIA**



**Karta szkolenia wstępnego w dziedzinie bhp**

zgodna z rozporządzeniem MGIP z dnia 27.07.2004 r. (Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.)  
 20 szt. B5 (pakiet) • **cena 15,00 zł + 23% VAT** • symbol BZ012

Karta potwierdzająca odbycie przez pracownika instruktażu ogólnego i stanowiskowego.

**Druki zaświadczeń o ukończeniu szkolenia bhp**

zgodne z rozporządzeniem MGIP z dnia 27.07.2004 r. (Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.)

BZ415 **Szkolenie okresowe dla wszystkich grup pracowników oraz szkolenie pracodawców wykonujących zadania służby bhp**

BZ416 **Szkolenie okresowe dla pracodawców i innych osób kierujących pracownikami**

BZ417 **Szkolenie okresowe dla pracowników administracyjno-biurowych**

BZ418 **Szkolenie okresowe dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych**

w pakiecie po 20 szt. B5 (jeden rodzaj zaświadczeń) • **cena 15,00 zł + 23% VAT**

**Rejestr szkoleń z zakresu bhp**

32 str. A4  
**cena 30,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BR421

**Ewidencja szkolenia wstępnego – instruktaż stanowiskowy**

32 str. A4  
**cena 30,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BD056

**Ewidencja szkolenia wstępnego z zakresu bhp – instruktaż ogólny**

32 str. A4  
**cena 30,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BD1011

**Dziennik szkoleń z zakresu bhp Szkolenie okresowe**

52 str. A4  
**cena 30,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BD420

**SZKOLENIE WSTĘPNE**



*Bogdan Rączkowski*  
**Szkolenie wstępne bhp. Instruktaż ogólny**

76 str. A5 • **cena 60,00 zł + 5% VAT**  
 symbol BI0743

Szkolenie obowiązuje wszystkich nowo zatrudnionych pracowników, studentów odbywających praktyki i uczniów zatrudnionych w celu praktycznej nauki zawodu. Prowadzi się je przed rozpoczęciem pracy. W opracowaniu szczegółowo omówiono każdy temat z programu ramowego. Polecamy pracownikom służby bhp, osobom wykonującym u pracodawcy zadania tej służby, pracownikom wyznaczonym przez pracodawcę do prowadzenia tego szkolenia posiadającym odpowiedni zasób wiedzy i umiejętności.

**Szkolenie wstępne bhp. Instruktaż stanowiskowy – typowe zagrożenia dla stanowisk pracy:**



- |   |                                 |                 |
|---|---------------------------------|-----------------|
| 1. W przemyśle spożywym   | • <b>cena 50,00 zł + 5% VAT</b> | • symbol BIS102 |
| 2. W służbie zdrowia  | • <b>cena 60,00 zł + 5% VAT</b> | • symbol BIS101 |
| 3. W wodociągach i kanalizacji  | • <b>cena 50,00 zł + 5% VAT</b> | • symbol BIS110 |
| 4. Przy obróbce metali i drewna   | • <b>cena 50,00 zł + 5% VAT</b> | • symbol BIS111 |
| 5. W rolnictwie   | • <b>cena 50,00 zł + 5% VAT</b> | • symbol BIS104 |
| 6. Szkolenie wstępne. Instruktaż stanowiskowy – typowe zagrożenia dla stanowisk pracy: Elektromonter. Elektronik. Introligator. Maszynista offsetowy. Pracownik stacji paliw. Sprzedawca. Sawnicowy. Szwaczka | • <b>cena 50,00 zł + 5% VAT</b> | • symbol BIS113 |

# Szkolenia wstępne w formie e-booków

Redakcja serii: Bogdan Rączkowski



## Szkolenie wstępne. Instruktaż stanowiskowy:

### seria: BUDOWNICTWO

**BRUKARZ, BITUMIARZ, ROBOTNIK DROGOWY**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0017

**OPERATOR ŻURAWIA**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0018

**ROBOTNIK BUDOWLANY**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0019

**MURARZ • TYNKARZ**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0020

**ZBROJARZ • BETONIARZ**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0021

**SPAWACZ GAZOWY**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0022

**OPERATOR MASZYN DO ROBÓT ZIEMNYCH I BUDOWLANYCH**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0023

**DEKARZ • BLACHARZ**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0024

**SZKLARZ BUDOWLANY**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0025

**SPAWACZ ELEKTRYCZNY**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0026

**OPERATOR MASZYN DO ROBÓT DROGOWYCH**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0027

**CIEŚLA**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0028

### seria: TRANSPORT

**KIEROWCA**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0038

**KIEROWCA WÓZKÓW WIDŁOWYCH (SZTAPLAREK) I PLATFORMOWYCH**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0039

**KIEROWCA POJAZDU PRZEWOŹĄCEGO MATERIAŁY NIEBEZPIECZNE**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0040

**BLACHARZ SAMOCHODOWY, MECHANIK SAMOCHODOWY**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0041

### seria: POMOCNICZE

**ELEKTRYK**  
Opracowanie: Henryk Batarowski  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0042

**HYDRAULIK**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0043

**MAGAZYNIER**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0044

**OPERATOR SPRZĘTU KOMPUTEROWEGO**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0045

**OPERATOR WĘZŁÓW CIEPLNYCH**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0046

**PALACZ C.O.**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0047

**PRACOWNIK OCHRONY**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0048

**ROBOTNIK TRANSPORTOWY – transport ręczny**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0049

**SPRZĄTACZKA – pracownik gospodarczy**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0050

**ŚLUSARZ**  
cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0051

**Sprawdź również zakładkę e-booki na [www.oddk.pl](http://www.oddk.pl)**

Materiały pomocnicze do przeprowadzenia szkoleń osób nowo zatrudnionych na stanowiskach robotniczych. Każda z publikacji zawiera szczegółowy opis metody prowadzenia instruktażu na stanowisku pracy oraz omawia typowe zagrożenia na wybranych w danej grupie stanowiskach. Polecamy bezpośrednim zwierzchnikom osób przyjmowanych na stanowiska robotnicze, do których należy obowiązek przeprowadzenia szkolenia.

**Wykaz stanowisk przy każdym opracowaniu** [www.oddk.pl](http://www.oddk.pl)

## SZKOLENIE OKRESOWE



*Stanisław Stadler  
Zuzanna Cisło*  
**Szkolenie okresowe dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych**

146 str. A5 • cena 45,00 zł + 5% VAT • symbol BSW777



*Stanisław Stadler  
Halina Zawiałow  
Zuzanna Cisło*  
**Szkolenie okresowe dla pracowników administracyjno-biurowych**

140 str. A5 • cena 60,00 zł + 5% VAT • symbol BSW776



*Halina Wojciechowska-Piskorska*  
**Szkolenie okresowe dla pracodawców i innych osób kierujących pracownikami**

374 str. A5 • cena 65,00 zł + 5% VAT • symbol BSW669

Podręczniki do szkoleń okresowych opracowane zgodnie z programami ramowymi zawartymi w rozporządzeniu. Szczegółowe omówienie każdego tematu programu wzbogacono wskazówkami metodycznymi.

### Szczegółowy program szkolenia okresowego pracodawców i innych osób kierujących pracownikami w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (e-book)

41 str. A5, format PDF • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0006

### Szczegółowy program szkolenia okresowego pracowników służby bhp i osób wykonujących zadania tej służby w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (e-book)

55 str. A5, format PDF • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0004

### Szczegółowy program szkolenia okresowego pracowników administracyjno-biurowych w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (e-book)

33 str. A5, format PDF • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0003

### Szczegółowy program szkolenia okresowego pracodawców wykonujących zadania służby bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (e-book)

57 str. A5, format PDF • cena 30,00 zł + 23% VAT • symbol eBHP0005

### Szczegółowe programy szkolenia okresowego w zakresie bhp teraz jako e-booki



Organizator szkolenia zobowiązany jest zapewnić do każdego rodzaju szkolenia szczegółowy program i przechowywać go w dokumentacji szkolenia. Wzorcowe szczegółowe programy zawierają rozwinięcie tematów ramowych z podaniem źródeł prawnych do każdego szczegółowego tematu oraz wskazówki metodyczne i propozycje pomocy dydaktycznych.



Autorska metoda opracowana przez Bogdana Rączkowskiego (wieloletniego inspektora PIP) i dr. Jerzego T. Karczewskiego (międzynarodowego audytora systemów zarządzania bezpieczeństwem pracy), zgodna z normą PN-N-18002



## Instrukcja oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy – opis metody, przykłady (BOR477)

cena 50,00 zł + 5% VAT

- szczegółowe zapoznanie z metodą
- dokładne wyjaśnienie sposobu postępowania
- zilustrowanie oceny na wybranych stanowiskach: pracownik administracyjno-biurowy, kucharz, magazynier

### Zastosowanie:

**Instrukcja oceny...** stanowi praktyczną pomoc do wypełniania **Dokumentacji** dla wymienionych poniżej stanowisk pracy



## Program komputerowy oceny ryzyka (POR)

Zastosowanie: elektroniczna forma przeprowadzenia oceny ryzyka na dowolnie wybranych z poniższej listy stanowiskach, w programie opis metody, przykład oceny

cena programu bazowego CD142 – 1,00 zł + 23% VAT

cena jednego stanowiska z poniższej listy – 50,00 zł + 23% VAT

*Program bazowy (CD142) muszą nabyć osoby, które po raz pierwszy kupują stanowiska!*

Sprawdź warunki sprzedaży i licencji na stronie

[www.oddk.pl](http://www.oddk.pl)



### Zestawienie stanowisk pracy:

Tytuł	symbol	Tytuł	symbol
blacharz samochodowy	POR177	operator maszyn do robót ziemnych i budowlanych (spycharki, koparki, ładowarki i równiarki)	POR862
brukarz, bitumiarz, robotnik drogowy	POR209	operator sprzętu komputerowego	POR189
cieśla budowlany	POR162	operator węzłów ciepłych	POR225
dekarz-blacharz	POR163	operator węzłów sieci kanalizacyjnej	POR224
dźwigowy-windziarz	POR182	operator żurawia	POR205
elektromonter	POR193	palacz c.o.	POR176
elektronik	POR191	piekarz-cukiernik	POR206
elektryk konserwator	POR188	pielęgniarka	POR207
elektryk pomiarowiec	POR192	pracownik administracyjno-biurowy	POR455
farmaceuta	POR222	pracownik gospodarczy – konserwator budynków	POR186
fryzjer	POR448	pracownik ochrony	POR833
galwanizer	POR196	pracownik stacji paliw	POR208
hydraulik	POR197	robotnik budowlany	POR456
kąpielowa	POR219	robotnik transportowy (transport ręczny)	POR190
kelner-barman	POR172	salowa	POR215
kierowca	POR447	spawacz elektryczny	POR167
kierowca wózków widłowych i platformowych	POR165	spawacz gazowy	POR168
kucharz	POR453	sprzątacznica (pracownik gospodarczy)	POR449
laborant chemiczny	POR199	sprzedawca	POR450
lakiernik	POR200	stolarz	POR487
lekarz	POR213	suwnicowy	POR181
magazynier (art. chem.)	POR184	szklarz budowlany	POR179
magazynier (art. przem.)	POR454	szwaczka	POR194
masarz	POR201	ślusarz	POR170
maszynista offsetowy	POR203	technik analityk	POR218
mechanik samochodowy	POR452	technik fizykoterapii	POR217
młynarz	POR211	technik kinezyterapii	POR221
murarz-tylnik	POR166	technik protetyk	POR220
nauczyciel	POR451	technik radiolog	POR216
nauczyciel zawodu	POR723	tokarz-frezer	POR164
operator maszyn do robót drogowych	POR223	zbrojarz-betoniarz	POR171



Anna Obuchowska

## Czynniki biologiczne na stanowisku pracy.

Ocena ryzyka. Instruktaż – dokumentacja – przykłady oceny na różnych stanowiskach (z suplementem elektronicznym)

136 str. B5 • cena 180,00 zł + 5% VAT • symbol BK328e

Pracodawca zatrudniający pracownika na stanowisku, na którym występują szkodliwe czynniki biologiczne, musi dokonać oceny ryzyka zawodowego, na jakie jest lub może być narażony pracownik. W książce m.in.: kryteria klasyfikacji szkodliwych czynników biologicznych, grupy zagrożenia, wykaz prac narażających pracowników na działanie czynników biologicznych, obowiązki pracodawcy, szczegółowy instruktaż oceny ryzyka krok po kroku, wskazówki postępowania, przyporządkowanie do stopnia hermetyczności, ustalanie środków zapobiegawczych, przykłady dokumentacji na wybranych stanowiskach pracy: kucharz, piekarz, konserwator

oczyszczalni ścieków, technik w laboratorium przygotowywania podłoży mikrobiologicznych, pracownik pralni.

W załączeniu klasyfikacja i wykaz szkodliwych czynników biologicznych (drogi przenoszenia, możliwe skutki działania na człowieka, źródło/występowanie). Suplement elektroniczny umożliwi wykorzystanie i dostosowanie wzorów do indywidualnych potrzeb, zapis, wydruk.



koncepcja: Dariusz Smoliński

## Ocena ryzyka zawodowego

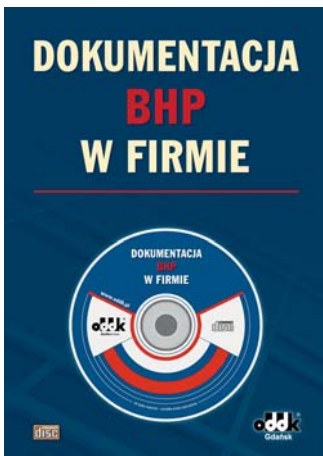
z zastosowaniem komputera – podręcznik z programem komputerowym

88 str. A4 • cena 150,00 zł + 23% VAT\* • symbol CD134

Nowatorska metoda przeprowadzania oceny ryzyka zawodowego przy zastosowaniu komputera, opracowana na podstawie listy kontrolnej zagrożeń występujących w zakładzie. Podręcznik zawierający szczegółowy opis metody i instruktaż wykorzystania programu komputerowego oraz program komputerowy, który pozwala na dokonanie oceny każdego stanowiska pracy.

Warunki sprzedaży i licencji na stronie\*

[www.bhp.oddk.pl](http://www.bhp.oddk.pl)



## Dokumentacja bhp w firmie

nośnik CD • 550,00 zł + 23% VAT • cena promocyjna 275,00 zł + 23% VAT\* • symbol CD457

Program do obsługi jednej lub wielu firm, zawiera dokumentację zarówno wymaganą przepisami prawa, jak i propozycje dokumentów porządkujących i ułatwiających pracę pracodawcy i służb bhp w firmie.

Dokumentacja z zakresu:

- informacji o zakładzie pracy i stanowiskach pracy
- badania stanu bhp, sprawozdawczości
- protokołów pokontrolnych
- czynników szkodliwych i niebezpiecznych
- obsługi maszyn i urządzeń
- prac pożarowo niebezpiecznych
- dokumentacji wypadkowej
- profilaktycznych badań lekarskich i chorób zawodowych
- środków ochrony, sprzętu i odzieży roboczej
- szkoleń bhp.

Program umożliwia m.in.:

- stworzenie pełnej odrębnej dokumentacji bhp dla kilku firm
- łatwy dostęp do wszystkich danych o pracownikach i stanowiskach w firmie
- przygotowanie wszelkich zestawień/rejestrów, dotyczących np. jednego stanowiska, jednego pracownika, za określony czas
- bieżące prowadzenie dokumentów, porządkowanie dokumentacji i przenoszenie poszczególnych dokumentów do archiwum z uwzględnieniem wymaganych okresów przechowywania.

Ponadto:

- program podpowiada terminy kolejnych badań lekarskich i szkoleń okresowych pracowników
- każdy dokument można wydrukować bezpośrednio z programu lub przenieść do MS Worda.

Program sprzedawany z licencją otwartą.

promocja  
katalogu  
-50%



szukaj DEMO na [www.bhp.oddk.pl](http://www.bhp.oddk.pl)

Warunki sprzedaży i licencji na stronie\*

[www.bhp.oddk.pl](http://www.bhp.oddk.pl)

# INSTRUKCJE STANOWISKOWE



Pracodawca ma obowiązek wyposażyć każde stanowisko pracy w instrukcje bhp i ppoż. (art. 237<sup>4</sup> k.p. oraz rozporządzenie MPiPS z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bhp).

Polecamy Państwu profesjonalne instrukcje, opracowane zgodnie z najnowszymi przepisami przez inspektorów PIP, PIS oraz doświadczonych specjalistów bhp, ppoż. i technologów.

Instrukcje zostały przygotowane w formie estetycznych plansz A3 i A4, a obustronne pokrycie folią zapewnia długotrwałe użytkowanie i dużą odporność na wilgoć i zabrudzenia.

Aktualny stan prawny.

## INSTRUKCJE STANOWISKOWE BHP już od 5 zł!

od 1 do 19 egz. DOWOLNEGO TYTUŁU 15 zł + 23% VAT/egz.  
 od 20 do 99 egz. DOWOLNEGO TYTUŁU 8 zł + 23% VAT/egz.  
 od 100 egz. DOWOLNEGO TYTUŁU 5 zł + 23% VAT/egz.

Bieżące informacje i pełny wykaz tytułów: [www.oddk.pl](http://www.oddk.pl)

Nie znalazłeś interesującej Cię instrukcji? Sprawdź listę tytułów, które możemy przygotować w ciągu 2 tygodni

Tylko u nas – możliwość dostosowania instrukcji do indywidualnego charakteru Twojej firmy



### Wyjątkowa propozycja!

Możemy umieścić Państwa logo na zamawianej instrukcji, w miejscu pokazanym na rysunku. cena 10,00 zł + 23% VAT, symbol: LOGOINSTR

Logo w rozdzielczości 300 dpi na białym tle prosimy przestać na adres e-mail: instrukcje@oddk.pl. W tym celu prosimy podać również numer swojego zamówienia.

**WAŻNE:** w koszyku prosimy wpisać liczbę nadruków, odpowiednio do liczby zamawianych instrukcji z logo.

Otrzymają Państwo szablon z ustawieniem do akceptacji.

Termin realizacji zamówienia: do 7 dni, od chwili akceptacji szablonu do nadruku.

### Instrukcje z Twoimi zmianami w tekście

Możą Państwo dodać indywidualne zmiany do tekstu naszych opracowań.

W tym celu prosimy o kontakt: e-mail: instrukcje@oddk.pl lub tel. 58 554 29 17.

Skontaktujemy się z Państwem w celu omówienia szczegółów.

### Instrukcje na zlecenie Klienta

Możą Państwo przestać nam materiały do opracowania indywidualnych instrukcji.

Prosimy o kontakt: e-mail: instrukcje@oddk.pl lub tel. 58 554 29 17.

Skontaktujemy się z Państwem w celu omówienia szczegółów.

Symbol	TYTUŁ	Format
<b>OCHRONA PPOŻ.</b>		
INS007	Instrukcja ogólna w przypadku powstania pożaru	A4
INS009	Instrukcja ogólna przeciwpożarowa	A4
INS010	Instrukcja przeciwpożarowa dla pomieszczeń biurowych	A4
INS028	Instrukcja bhp bezpieczeństwa pożarowego	A4
INS037	Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego dla kotłowni olejowych i gazowych	A4
INS042	Instrukcja użytkowania przenośnej gaśnicy proszkowej i agregatu proszkowego	A4
INS047	Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego dla pomieszczeń magazynowych	A4
INS244	Instrukcja przeciwpożarowa dla pracowników w zakresie profilaktyki przeciwpożarowej	A3
INS245	Ramowa instrukcja ewakuacji ludzi z pomieszczeń zagrożonych pożarem	A4
INS246	Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego w pomieszczeniach archiwum	A4
INS260	Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego prac spawalniczych	A4
INS338	Instrukcja ppoż. w stolarni	A4
INS351	Instrukcja ppoż. magazynowania i przechowywania gazów palnych i karbidu	A4
INS352	Instrukcja ppoż. dla pomieszczeń magazynowych przeznaczonych do składowania materiałów niebezpiecznych pożarowo	A4
INS368	Instrukcja ppoż. dla pomieszczeń hotelowych w jęz. polskim	A4
INS369	Instrukcja ppoż. dla pomieszczeń hotelowych w jęz. ang.	A4
INS370	Instrukcja ppoż. dla pomieszczeń hotelowych w jęz. niem.	A4
<b>POMOC PRZEDLEKARSKA</b>		
INS008	Pierwsza pomoc przedmedyczna w nagłych wypadkach	A3
INS022	Pierwsza pomoc przedmedyczna resuscytacja krążeniowo-oddechowa u osoby dorosłej	A3
INS044	Ogólna instrukcja bhp obowiązująca wszystkich pracowników	A3

Symbol	TYTUŁ	Format
<b>SŁUŻBA ZDROWIA</b>		
INS015	Transport i przechowywanie butli ze sprężonym tlenem medycznym	A3
INS034	Eksploatacja butli ze sprężonym tlenem medycznym	A4
INS035	Eksploatacja lampy bakteriobójczej	A4
INS040	Narażenie na czynniki biologiczne	A4
INS043	Personel medyczny	A3
<b>SŁUŻBA ZDROWIA – FIZYKOTERAPIA</b>		
INS097	Obsługa aparatów DIAMAT G-110 i TERAPULS GS-200	A4
INS098	Obsługa aparatu ALPHATRON 4100 przy stosowaniu pola magnetycznego	A4
INS099	Obsługa aparatów diadynamic DD5A i STYMAT (S-100, S-120, S-200, S-300)	A4
INS100	Obsługa aparatu biostymulacyjnego laserowego	A4
INS101	Obsługa aparatu terapeutycznego ultradźwiękowego	A4
INS104	Eksploatacja butli z medycznym dwutlenkiem węgla	A4
INS 231/3	Postępowanie w razie skażenia chemicznego dla stacji pogotowia ratunkowego i straży pożarnej (zestaw trzech zafoliowanych tablic z graficznym przedstawieniem procedur postępowania): 1. Ogólne zasady postępowania w przypadku ostrych zatruc. 2. Ogólne zasady postępowania w przypadku katastrof chemicznych. 3. Ogólne zasady postępowania w przypadku katastrof chemicznych – segregacja (triage), dekontaminacja.	A4
INS233	Wykonywanie masażu ręcznego	A4
INS234	Obsługa lamp SOLLUX i EMITA	A4
INS235	Obsługa aparatu kriostymulacyjnego bezciśnieniowego	A4
INS248	Praca przy biurku protetycznym (stół dla techników dentystrycznych)	A4
INS249	Obsługa aparatu inhalacyjnego	A4
INS250	Dezynfekcja chemiczna	A4
INS251	Eksploatacja butli ze skroplonym azotem medycznym	A4

Symbol	TYTUŁ	Format
INS252	Obsługa aparatu LASER IR 904-30 i lasera z aparatem ALPHATRON	A4
INS253	Obsługa urządzeń do leczniczych kąpeli wirowych	A4
INS299	Pracownia stomatologiczna	A4
INS327	Obsługa sterylizatorów parowych (autoklawów)	A4
INS333	Praca z substancją chemiczną – formaliną	A4
INS355	Obsługa kotła do podgrzewania parafiny dla celów leczniczych	A4
INS365	Pracownicy medycznego laboratorium analitycznego	A4
<b>OBRÓBKA METALI</b>		
INS001	Obsługa szlifierki dwutarczowej (ostrzarki)	A4
INS011	Obsługa tokarki kłowej	A4
INS012	Obsługa wiertarki kolumnowej	A4
INS014	Obsługa wiertarki stołowej	A4
INS020	Postępowanie się ręcznymi narzędziami ślusarskimi	A4
INS021	Postępowanie się narzędziami ręcznymi o napędzie pneumatycznym	A4
INS030	Prace ślusarskie	A4
INS031	Obsługa frezarek poziomych i pionowych do metali	A4
INS086	Obsługa piły tarczowej do metali	A4
INS087	Obsługa zaginarki do blach	A4
INS088	Obsługa strugarki poprzecznej i dłutownicy	A4
INS133	Obsługa tokarki karuzelowej	A4
INS134	Obsługa szlifierki do płaszczyzn (do metali)	A4
INS135	Obsługa przecinarki ściernicowej	A4
INS136	Obsługa nożyc gilotynowych	A4
INS137	Obsługa gwinciarci do rur	A4
INS138	Obsługa piły ramowej do metali	A4
INS139	Obsługa frezarki obwiedniowej (do kół zębatach)	A4
INS140	Obsługa wytaczarki	A3
INS141	Obsługa zgrzewarki punktowej i liniowej do metali	A4
INS142	Obsługa wytaczarki-wiertarki współrzędnościowej	A4
INS152	Postępowanie się ręcznymi narzędziami o napędzie mechanicznym przy obróbce metali i drewna	A4
INS210	Obsł. maszyny do formowania zakładek – krawędziarki do blach	A4
INS211	Obsługa prasy do metalu	A4
INS259	Obsługa walców do prostowania i gięcia blach	A4
INS269	Obsługa młota pneumatycznego do kucia	A4
INS270	Obsługa piły taśmowej do metali	A4
INS278	Lutowanie lutami miękkimi	A4
INS289	Obsługa sterowanych numerycznie frezarek pionowych i poziomych do metali	A4
INS325	Obsługa nożyc uniwersalnych do metali	A4
INS354	Obsługa tokarki rewolwerowej (automat tokarski)	A4
<b>KONSERWACJA POWIERZCHNI METALI</b>		
INS066	Trawialnia metali	A4
INS067	Cynkowanie na gorąco	A4
INS143	Oczyszczanie elementów metalowych za pomocą piasku, żużlu lub śrutu	A4
INS287	Prace lakiernicze	A4
INS288	Lakierowanie proszkowe	A4
INS298	Galwanizacja	A4
<b>SPAWANIE</b>		
INS036	Spawacz elektryczny na stanowisku stałym	A4
INS069	Spawanie w osłonie gazów obojętnych na stanowisku ruchomym	A4
INS146	Spawanie gazowe ręczne na stanowisku stałym	A4
INS147	Spawanie w osłonie gazów obojętnych na stanowisku stałym	A4
INS184	Cięcie plazmowe	A4
<b>OBRÓBKA DREWNA</b>		
INS095	Obsługa pilarki łańcuchowej o napędzie spalinowym	A4
INS096	Obcinanie gałęzi drzew za pomocą pilarki łańcuchowej o napędzie spalinowym	A4
INS105	Obsługa szlifierki tarczowej (czołowej) do drewna	A4
INS106	Obsługa wiertarki wielowrzecionowej do drewna	A4
INS185	Prace stolarskie	A4
INS186	Obsługa piły tarczowej do drewna	A4
INS187	Obsługa strugarki grubościowej do drewna	A4
INS188	Obsługa wyrówniarki do drewna	A4

Symbol	TYTUŁ	Format
INS189	Obsługa frezarki górnwzrzcionowej do drewna	A4
INS190	Stosowanie ręcznych narzędzi stolarskich	A4
INS195	Obsługa numerycznego centrum obróbczego (CNC)	A4
INS214	Obsługa frezarki dolnowzrzcionowej do drewna	A4
INS261	Obsługa piły taśmowej do drewna	A4
INS262	Obsługa suszarni drewna	A4
INS267	Obróbka drewna twardego (dębu, buku)	A4
INS334	Obsługa szlifierki taśmowej	A4
INS335	Stosowanie ręcznej piły tarczowej o napędzie elektrycznym	A4
INS336	Obsługa prasy pneumatycznej	A4
INS359	Obsługa wielopiły do wzdłużnego piłowania drewna zespołem pił tarczowych	A3
INS360	Obsługa traka tarczowego do obróbki drewna	A3
INS361	Obsługa traka taśmowego do obróbki drewna	A3
INS362	Obsługa obrzynarki do desek	A3
INS363	Obsługa formatówki	A3
INS364	Obsługa obrzynarki do oflisów	A3
<b>ENERGETYKA/ELEKTROENERGETYKA</b>		
INS013	Eksploatacja urządzeń i instalacji elektroenergetycznych	A3
INS016	Zasady postępowania przy uwalnianiu porażonego spod działania prądu elektrycznego	A3
INS019	Obsługa zespołu prądotwórczego (agregatu z silnikiem spalinowym zainstalowanym w pomieszczeniu)	A4
INS041	Elektryk konserwator	A3
INS048	Zasady udzielania pomocy przedmedycznej osobom dorosłym porażonym prądem elektrycznym	A3
INS017	Eksploatacja rozdzielni niskiego napięcia	A4
INS082	Wykonywanie prac pod napięciem przy urządzeniach elektroenergetycznych do 1 kV	A3
INS083	Eksploatacja stacji transformatorowej 15/0,4 kV	A3
INS084	Eksploatacja baterii akumulatorów	A3
INS148	Eksploatacja urządzeń prostownikowych	A4
INS196	Obsługa hydroforni	A4
INS283	WYKAZ PRAC EKSPLOATACYJNYCH – urządzenia energetyczne stwarzające możliwość wystąpienia szczególnego zagrożenia dla zdrowia lub życia ludzkiego	A4
INS284	Eksploatacja stacji elektroenergetycznej niewymagającej stałej obsługi	A3
INS290	Obsługa elektrycznego pieca hartowniczego	A4
INS313	Wykonywanie oraz eksploatacja instalacji i sieci o napięciu do 1 kV	A3
INS314	Eksploatacja elektroenergetycznej linii kablowej	A3
INS315	Eksploatacja urządzeń elektronicznych	A4
INS316	Eksploatacja elektrycznych urządzeń napędowych	A4
INS318	Eksploatacja elektroenergetycznej linii napowietrznej	A4
INS345	Obsługa przemysłowych nagrzewnic powietrza zasilanych olejem opałowym	A4
INS346	Eksploatacja elektrycznej suszarki do elektrod	A4
INS347	Eksploatacja oświetlenia terenu	A4
<b>SPRĘŻARKI</b>		
INS271	Obsługa sprężarek śrubowych o napędzie elektrycznym	A4
<b>TRANSPORT</b>		
INS023	Ręczne przewożenie ładunków	A3
INS024	Ręczne przenoszenie ciężarów	A3
INS025	Obsługa wózka widłowego (sztaplarki)	A4
INS033	Operator koparki	A3
INS049	Wewnętrzny transport poziomy	A3
INS050	Kierowca	A3
INS107	Warsztaty samochodowe	A3
INS108	Obsługa ręcznego podnośnika hydraulicznego	A4
INS109	Operator sprzętu ciężkiego	A3
INS110	Mechanik samochodowy	A4
INS111	Obsł. urządzenia do badania sprawności hamulców samoch.	A4
INS112	Obsługa podnośnika pneumatycznego	A4
INS113	Kierowca samochodu służbowego (osobowego i osobowo-bagażowego)	A4
INS132	Obsługa wózka jezdniowego o napędzie spalinowym	A4
INS150	Ładowanie baterii akumulatorów	A4
INS151	Obsł. wózka jezdniowego unoszącego z napędem elektrycznym	A4

Symbol	TYTUŁ	Format
INS207	Traktorzysta	A4
INS230	Obsługa wyważarek do kół samochodowych	A4
INS276	Praca hakowego (podsuwnicowy, poddźwigowy)	A4
INS277	Obsługa przenośnika	A4
INS317	Obsługa samochodowego dźwignika (podnośnika)	A4
INS321	Operator dźwignicy	A3
INS324	Operator żurawia stałego	A3
INS339	Operator żurawia samojezdnego	A3
INS353	Ręczne sygnały bezpieczeństwa	A4
INS372	Obsługa suwnicy	A3
<b>ROBOTY BUDOWLANE I DROGOWE</b>		
INS051	Prace wykonywane z drabin	A4
INS070	Obsługa elektrowciągu (wciągnika)	A4
INS080	Operator ładowarki	A3
INS094	Operator zagęszczarki gruntu	A4
INS124	Obsługa betoniarki	A4
INS125	Roboty dekarские	A4
INS126	Malarz budowlany	A4
INS127	Prace murarskie i tynkarskie	A4
INS128	Budowa i demontaż rusztowań budowlanych	A4
INS129	Operator przecinarki nawierzchni dróg bitumicznych i betonowych	A4
INS130	Układanie papy termozgrzewalnej z zastosowaniem palnika na propan-butan	A4
INS131	Prace posadzkarskie	A4
INS194	Ręczne wykonywanie wykopów (otwartych)	A3
INS243	Obsługa wstrząsarki wibracyjnej do zagęszczania piasku	A4
INS291	Wykonywanie robót drogowych	A4
INS332	Zbrojarz	A4
INS337	Prace szklarskie (budowlane)	A4
<b>OCZYSZCZALNIA ŚCIEKÓW</b>		
INS027	Przepompownie ścieków	A4
INS081	Oczyszczalnie ścieków	A4
INS089	Obsługa krat w oczyszczalniach ścieków	A4
INS090	Obsługa komór fermentacyjnych w oczyszczalniach ścieków	A4
INS091	Mechanik obchodowy w oczyszczalni ścieków i stacjach uzdatniania wody	A4
INS241	Wykonywanie prac w zbiornikach zamkniętych w obiektach oczyszczalni ścieków	A4
INS242	Wykonywanie prac w zbiornikach	A4
INS 247/2	Dla pracowników przy stosowaniu środków chemicznych w oczyszczalniach ścieków i przy uzdatnianiu wody (instrukcja na 2 stronach A3)	A3
<b>WODNO-KANALIZACYJNE I C.O.</b>		
INS145	Obsługa kotłów wodnych i parowych c.o.	A3
INS193	Monter sieci wodno-kanalizacyjnych i c.o.	A4
INS208	Konserwator sieci wodno-kanalizacyjnych i c.o.	A4
INS209	Eksploatacja kotłowni gazowej lub olejowej	A4
INS326	Monter wodomierzy	A4
<b>CHEMIA</b>		
INS026	Stosowanie substancji niebezpiecznej	A4
INS068	Prace w laboratoriach chemicznych	A4
INS192	Magazynowanie środków ochrony roślin oraz nawozów mineralnych i organiczno-mineralnych	A4
INS264	Stosowanie środków ochrony roślin oraz nawozów mineralnych i sztucznych	A4
INS282	Punkty sprzedaży środków ochrony roślin	A4
INS312	Obsługa wtryskarek do tworzyw sztucznych	A4
<b>POLIGRAFIA</b>		
INS060	Obsługa maszyn offsetowych arkuszkowych	A4
INS061	Obsługa maszyn i urządzeń w introligatorni	A4
INS062	Obsługa maszyn introligatorskiej do zsywania drutem	A4
INS063	Obsługa falcerki	A4
INS064	Czyszczenie maszyn offsetowych	A4
INS065	Obsługa gilotyny do papieru	A4
INS285	Obsługa maszyn poligraficznych dociskowych	A4
INS286	Maszynista maszyny papierniczej	A4
INS322	Obsługa maszyn do bigowania i dziurkowania	A4

Symbol	TYTUŁ	Format
INS323	Obsługa maszyn offsetowych	A4
<b>MAGAZYN</b>		
INS002	Pracownicy zatrudnieni w magazynie ogólnym	A4
INS004	Ręczna obst. regałów magazynowych niskich z poziomu podłogi	A4
INS039	Bezpieczne magazynowanie butli z gazami technicznymi	A4
INS085	Ręczna obsługa regałów za pomocą drabin magazynowych	A4
INS144	Pracownicy w magazynie farb i lakierów	A4
INS238	Pracownicy zatrudnieni w magazynie chemicznym	A4
INS344	Pracownicy obsługujący magazyny blach i profili	A4
<b>BIUROWE</b>		
INS003	Obsługa kserokopiarki	A4
INS005	Obst. urządzeń wyposażonych w monitory ekranowe (komputery)	A4
INS006	Prace administracyjno-biurowe	A4
INS045	Obsługa komputera i drukarki	A4
INS046	Obsługa niszczarki dokumentów	A4
<b>GASTRONOMIA</b>		
INS038	Obst. elektrycznej kralajnicy żywności (dla gastr. i handlu)	A4
INS052	Pomieszczenia produkcyjne piekarni i ciastkarni	A4
INS053	Obst. pieców piekarniczych (elektr., gazowych, olejowych)	A4
INS054	Obsługa dzielarko-zaokrąglarki do produkcji pieczywa	A4
INS055	Praca w piekarni	A4
INS056	Obsługa maszyn i urządzeń piekarniczych	A4
INS057	Magazyn mąki przy piekarni	A4
INS058	Obsługa miesiarki do ciasta z rozłączną dzieżą	A4
INS059	Obsługa miesiarki do ciasta ze stałą dzieżą	A4
INS071	Kuchnie zakładów żywienia zbiorowego	A4
INS072	Obsługa kuchni mikrofalowej	A4
INS073	Obsługa kuchennego trzonu gazowego	A4
INS074	Prace w zmywalni naczyń	A4
INS075	Obsługa uniwersalnej rozdrabniarki warzyw	A4
INS076	Obsługa obieraczki do ziemniaków	A4
INS077	Obsługa szaf chłodniczych	A4
INS078	Obsługa kralajnicy wędlin i sera	A4
INS079	Obsługa elektrycznego taboretu podgrzewczego	A4
INS149	Obsługa butli z gazem płynnym	A4
INS257	Obsługa elektrycznego kotła warzelnego	A3
INS258	Obsługa piekarnika elektrycznego	A4
INS265	Obsługa frytkownicy	A3
<b>PRZETWÓRSTWO MIĘSA I RYB</b>		
INS114	Operator autoklawu do sterylizacji termicznej konserw rybnych	A4
INS115	Fileciarz	A4
INS116	Operator myjni komorowej	A4
INS117	Operator kralajnicy tusz rybnych	A4
INS118	Operator komory do rozmrażania	A4
INS119	Operator solankownicy	A4
INS120	Operator sortownicy ryb	A4
INS121	Operator zamykarki	A4
INS122	Operator komory wędzarniczej	A4
INS123	Operator wielofunkcyjnej maszyny pakującej	A4
INS201	Obsługa maszyn do rozdrabniania mięsa	A4
INS202	Praca w chłodniach, magazynach mięsa i przetworów mięsnych	A4
INS203	Obsługa kutra	A4
INS204	Wytapianie tłuszczów zwierzęcych	A4
INS205	Rozbiór mięsa	A3
INS206	Operator myjki tunelowej	A4
INS292	Przetwórstwo mięsa	A3
INS293	Obsługa piły rozbiorowej w zakładach mięsnych	A4
INS294	Obsługa nastrykiwarki do mięs	A4
INS295	Peklowanie mięsa	A3
INS296	Obst. komory wędzarniczo-parzelniczej w zakładach mięsnych	A3
INS297	Operator wilka	A4
INS342	Ubój zwierząt	A4
INS343	Magazyn żywca (poczekalnia przedubojowa)	A4
INS371	Operator mieszalnika farszu	A4



Symbol	TYTUŁ	Format
<b>PRZETWÓRSTWO MLEKA</b>		
INS311	Obsługa wirówki do mleka	A4
<b>HANDEL</b>		
INS197	Pracownicy placówek handlowych	A4
INS358	Składowanie w sklepie ze sprzętem RTV i AGD	A3
<b>PRACE PORZĄDKOWE/PRALNIE</b>		
INS254	Mycie okien w budynkach piętrowych	A4
INS255	Obsługa elektrycznej suszarki pralniczej (bębnowej)	A4
INS256	Obsługa pralnic i wirówek	A4
INS349	Prace porządkowo-gospodarcze w zakładzie pracy	A4
INS350	Podstawowe zasady bezp. pracy przy odśnieżaniu dachów	A4
<b>INNE</b>		
INS018	Postępowanie się elektronarzędziami	A4
INS029	Wykonywanie prac na wysokości	A3
INS032	Obsługa sprzężarek powietrznych	A4
INS092	Operator ręcznej kosi spalinowej	A4
INS093	Operator wózkowej kosiarki spalinowej	A4
INS191	Operator kosiarki traktorowej	A4
INS198	Ręczne wykonywanie prac tapicerskich	A4
INS199	Obsługa maszyn i urządzeń produkcyjnych w tapicerniach	A4
INS200	Obsługa dystrybutorów na stacji paliw płynnych	A4
INS221	Obsługa dystrybutora gazu płynnego na stacji paliw	A4
INS222	Salon kosmetyczny	A3
INS223	Zakład fryzjerski	A4
INS263	Salon tatuażu i piercingu	A3
INS272	Operator wózkowej kosiarki z napędem elektrycznym	A4
INS273	Pracownicy zatrudnieni na wysypiskach śmieci	A4
INS281	Konserwator zieleni	A4
INS331	BHP na scenie	A3
INS348	Eksploatacja powietrznych zbiorników ciśnieniowych (wyrównawczych)	A4
INS373	Obsługa urządzenia do gumowania, powlekania, oblewania	A4
<b>WYKAZY</b>		
INS219	FRYZJER – wykaz prac wzbronionych młodocianym	A4
INS220	FRYZJER – wykaz prac dozwolonych młodocianym	A4
INS239	KUCHARZ – wykaz prac wzbronionych młodocianym	A4
INS240	KUCHARZ – wykaz prac dozwolonych młodocianym	A4
INS266	Wykaz osób uprawnionych do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	A4
INS268	Wykaz rodzajów prac, które powinny być wykonywane przez co najmniej dwie osoby	A4
INS307	PIEKARZ CUKIERNIK – wykaz prac wzbron. młodocianym	A4
INS308	PIEKARZ CUKIERNIK – wykaz prac dozwolonych młodocianym	A4
INS309	SPRZEDAWCA – wykaz prac wzbronionych młodocianym	A3
INS310	SPRZEDAWCA – wykaz prac dozwolonych młodocianym	A4
INS319	MECHANIK SAMOCHODOWY – wykaz prac wzbronionych młodocianym	A3
INS320	MECHANIK SAMOCHODOWY – wykaz prac doz. młodocianym	A4
INS340	MASARZ-WĘDLINIARZ – wykaz prac wzbron. młodocianym	A4
INS341	MASARZ-WĘDLINIARZ – wykaz prac dozwolonych młodocianym	A4
<b>SZKOŁY – REGULAMINY</b>		
INS328	Regulamin pracowni chemicznej	A4
INS329	Regulamin pracowni fizycznej	A4
INS330	Regulamin pracowni biologicznej	A4
INS374	Regulamin pracowni komputerowej	A4
INS375	Regulamin sali gimnastycznej	A4
<b>INSTRUKCJE GMP/GHP</b>		
INS102	Mycie i dezynfekcja rąk	A4
INS103	Higieniczne korzystanie z WC dla pracowników	A4
INS153	Higiena osobista pracowników	A4
INS154	Konserwacja maszyn i urządzeń	A4
INS155	Mycie i dezynfekcja urządzeń i sprzętu drobnego	A4
INS156	Czyszczenie, mycie i dezynfekcja dzieł	A4
INS157	Zaopatrzenie zakładu w wodę	A4
INS158	Szkolenie personelu	A4
INS159	Usuwanie śmieci, odpadów i ścieków	A4
INS160	Postępowanie w przypadku wyników badania wody niezgodnych z wymaganiami	A4

Symbol	TYTUŁ	Format
INS161	Rozmrażanie, mycie i dezynfekcja lodówki	A4
INS162	Zabezpieczenie zakładu przed szkodnikami	A4
INS163	Utrzymanie higieny otoczenia wytwórni żywności	A4
INS164	Mycie, czyszczenie i dezyn. urządzeń produkcyjnych i sprzętu	A4
INS165	Mycie i dezynfekcja pomieszczeń produkcyjnych i zaplecza socjalno-sanitarnego wytwórni żywności	A4
INS166	Mycie i dez. pomieszczeń magazynowych wytwórni żywności	A4
INS167	Czyszczenie, mycie i dezynfekcja opakowań zwrotnych w wytwórni żywności	A4
INS168	Kontrola pakowania i znakowania wyrobu gotowego	A4
INS169	Kontrola surowców oraz wyrobów gotowych	A4
INS170	Higiena transportu wyrobów gotowych	A4
INS171	Mycie i odkażanie rąk oraz pomieszczenia toalet	A4
INS172	Postępowanie z odpadami rybnymi	A4
INS173	Utrzymanie czystości powierzchni mających kontakt z żywnością	A4
INS174	Bezpieczeństwo wody i lodu w produkcji	A4
INS175	Oznakowanie, magazynowanie oraz używanie substancji toksycznych	A4
INS176	Kontrolowanie zdrowia pracowników	A4
INS177	Przyjęcie dostaw surowców i materiałów pomocniczych, półproduktów, opakowań	A4
INS178	Pomiar temperatury surowca mięsnego	A4
INS179	Przyjęcie surowca mięsnego	A4
INS180	Przyjęcie surowca rybnego	A4
INS181	Przyjęcie towaru – mrożonek do magazynu	A4
INS182	Łaładunek i transport mrożonek z magazynu	A4
INS183	Zabezpieczenie zakładu przed szkodnikami – magazyn spożywczy mrożonek	A4
INS212	Mycie i dezynfekcja wózków i koszy	A4
INS213	Prawidłowe mycie naczyń stołowych	A4
INS215	Rozmrażanie, mycie i dezynfekcja urządzeń chłodniczych i zamrażarek	A4
INS216	Higiena na stanowisku pracy w piekarni	A4
INS217	Utrzymanie higieny otoczenia piekarni	A4
INS218	Higiena transportu wyrobów gotowych w piekarni	A4
INS224	Higiena na stanowisku pracy – cukiernia, ciastkarnia, lodziarnia	A4
INS225	Transport wyrobów gotowych – cukiernia, ciastkarnia, lodziarnia	A4
INS226	Mycie, czyszczenie i dezynfekcja urządzeń produkcyjnych i sprzętu w piekarni	A4
INS227	Higiena na stanowisku pracy w zakładzie żywienia zbiorowego	A4
INS228	Mycie i dezynfekcja kralajnicy	A4
INS229	Wymiana tłuszczu i mycie patelni elektrycznej	A4
INS232	Utrzymanie porządku, czystości i higieny w zakładzie żywienia zbiorowego oraz w jego otoczeniu	A4
INS236	Utrzymanie porządku, czystości i higieny w zakładzie małej gastronomii oraz w jego otoczeniu	A4
INS237	Mycie i dezynfekcja chłodni	A4
INS274	Postępowanie z warzywami stosowanymi do przygotowania dań (ziemniaki, cebula, marchew, buraki)	A4
INS275	Postępowanie z jajami stosowanymi do produkcji posiłków	A4
INS279	Mycie okapu nad stanowiskiem smażenia	A4
INS280	Kontrola procesów obróbki cieplnej (gotowanie, smażenie)	A4
INS300	Mycie i dezynfekcja magazynów środków spożywczych	A4
INS301	Smażenie ryb w patelni elektrycznej	A4
INS302	Postępowanie z surowkami	A4
INS303	Mycie i dezynfekcja pomieszczeń produkcyjnych i zaplecza sanitarnego piekarni	A4
INS304	Postępowanie z warzywami przeznaczonymi do produkcji surówek i sałatki jarzynowej (ziemniaki, cebula, marchew, buraki itd.)	A4
INS305	Przyjęcie surowców i materiałów pomocniczych do ciastkarni, cukierni i lodziarni oraz sposób ich magazynowania	A4
INS306	Mycie, czyszczenie i dezynfekcja maszyn, urządzeń i sprzętu produkcyjnego; cukiernia, ciastkarnia, lodziarnia	A4
INS356	Przyjęcie towaru oraz sposób magazynowania w zakładzie żywienia zbiorowego	A4
INS357	Przyjęcie urzędowej kontroli osób wizytujących zakład	A4
INS366	Higiena na stanowisku pracy w sklepie spożywczym	A4
INS367	Przyjęcie towaru do sklepu, magazynowanie i ekspozycja	A4



Andrzej Uzarczyk

**Czynniki szkodliwe i uciążliwe w środowisku pracy**

620 str. B5  
**cena 180,00 zł + 5% VAT**  
 symbol BK566

Charakterystyka czynników szkodliwych i uciążliwych w środowisku pracy, ich oddziaływanie na organizm pracownika, metody ograniczenia tego oddziaływania, uregulowania prawne, obowiązki pracodawcy, środki ochrony indywidualnej, metody wykonywania pomiarów. Niezbędna pomoc dla pracodawcy, służb bhp i przygotowujących się do zawodu behawpca.



**Rejestr czynników szkodliwych dla zdrowia występujących na stanowisku pracy**

24 str. A4  
**cena 30,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BR713

Opracowany na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 2 lutego 2011 r. (Dz.U. Nr 33, poz. 166). Umożliwia pracodawcy wywiązanie się z obowiązku wynikającego z art. 227 k.p.



**Rejestr zachorowań na choroby zawodowe i podejrzeń o takie choroby**

32 str. A4  
**cena 30,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BR104

Artykuł 235 § 4 k.p. zobowiązuje pracodawcę do prowadzenia rejestru zachorowań na choroby zawodowe i podejrzeń o takie choroby. Rejestr służy do ewidencjonowania pracowników, którzy zachorowali lub istnieje u nich podejrzenie choroby zawodowej, gromadzi też wszelkie informacje związane z ich chorobą.



**Rejestr profilaktycznych badań lekarskich**

32 str. A4  
**cena 30,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BR102

Rejestr ułatwia prowadzenie ewidencji oraz kontrolę terminów przeprowadzania profilaktycznych badań wszystkich pracowników.



**Rejestr pracowników narażonych na działanie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym**

32 str. A4  
**cena 30,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BR819



**Rejestr pracowników narażonych na działanie szkodliwych czynników biologicznych zakwalifikowanych do grupy 3 lub 4 zagrożenia**

32 str. A4  
**cena 30,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BR106



**Rejestr prac, których wykonywanie powoduje konieczność pozostawania w kontakcie z substancjami chemicznymi, ich mieszaninami, czynnikami lub procesami technologicznymi o działaniu rakotwórczym lub mutagennym**

32 str. A4  
**cena 30,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BR820



**Rejestr prac narażających pracowników na działanie szkodliwego czynnika biologicznego zakwalifikowanego do grupy 3 lub 4 zagrożenia**

32 str. A4  
**cena 30,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BR107



**Rejestr pracowników innego pracodawcy poinformowanych o zagrożeniach dla bezpieczeństwa i zdrowia podczas pracy**

32 str. A4  
**cena 30,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BR105

Jeżeli na terenie zakładu pracy wykonują pracę pracownicy zatrudnieni przez inną firmę, pracodawca musi ich poinformować o zagrożeniach bezpieczeństwa i zdrowia podczas pracy na jego terenie. Wygodna forma potwierdzenia przez pracowników uzyskania tych informacji (§ 2 ust. 2 rozp. MGiP z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy, Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.).

Zgodnie z rozp. Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2005 r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz.U. Nr 81, poz. 716 ze zm.) pracodawca ma obowiązek prowadzenia rejestrów pracowników i prac.



### Dziennik kontroli bhp i ppoż.

26 str. A4  
**cena 25,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BD096

Przeznaczony dla kontrolującego i kontrolowanego. Ułatwia przeprowadzanie kontroli przez służby bhp, służy do zapisu wyników kontroli, zalecanych terminów usunięcia stwierdzonych nieprawidłowości i uwag kierownika jednostki kontrolowanej, dogodny w sprawdzeniu realizacji zaleceń pokontrolnych.



### Książka kontroli prac spawalniczych

32 str. A4  
**cena 30,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BD137

Przeznaczona przede wszystkim do ewidencji prac spawalniczych w budynkach i budowlach, gdzie znajdują się palne elementy konstrukcyjne, a prace takie muszą być prowadzone. Książka pozwala w sposób przejrzysty prowadzić kontrolę i określić osoby odpowiedzialne za prawidłowe pod względem pożarowym prowadzenie prac spawalniczych.



### Książka prac pożarowo niebezpiecznych

16 str. A4  
**cena 20,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BD157

Przeznaczona dla tych zakładów i budów, gdzie występuje bardzo duża ilość prac spawalniczych. Pozwala w sposób bezpieczny ustalić zagrożenia przy spawaniu, sposoby zapobiegania pożarom, a także określić osoby odpowiedzialne za właściwe zabezpieczenie prac spawalniczych.



### Zakładowa księga zaleceń i uwag zakładowego SIP

64 str. A4  
**cena 30,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BD1012

Zgodnie z przepisami dotyczącymi społecznej inspekcji pracy zakład pracy jest zobowiązany założyć zakładową księgę zaleceń i uwag oraz oddziałowe (wydziałowe) księgi uwag, przeznaczone do zapisów społecznych inspektorów pracy. Inspektorzy pracy wpisują w niej zalecenia usunięcia w określonym terminie stwierdzonych uchybień. Księga pozwala na kontrolowanie wykonywania tych zaleceń i uwag.



### Książka kontroli przedsiębiorcy

32 str. A4  
**cena 25,00 zł + 23% VAT**  
 symbol PGK544

Wzór książki kontroli – zgodnie z ustawą z dnia 19 grudnia 2008 r. o zmianie ustawy o swobodzie działalności gospodarczej (Dz.U. z 2009 r. Nr 18, poz. 97).



### Kartoteka kontrolnych badań okresowych elektronarzędzia

20 szt. A4 (pakiet)  
**cena 20,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BKA131

Dokładna ewidencja wyników przeprowadzonych kontrolnych badań okresowych oraz terminów następných badań dla każdego elektronarzędzia. Spełnia wymagania norm w tym zakresie.



### Książka kontroli bhp

64 str. A4  
**cena 30,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BDO954

Zalecana do stosowania na poszczególnych wydziałach lub w dużych i wielozakładowych przedsiębiorstwach. Służy do zapisu wyników kontroli przeprowadzonych przez służby bhp – zalecanych terminów usunięcia stwierdzonych nieprawidłowości i uwag kierownika jednostki kontrolowanej, pozwala na nadzorowanie realizacji zaleceń pokontrolnych.



### Protokół oceny stanu bezpieczeństwa pożarowego przy wykonywaniu prac spawalniczych

20 szt. A4 (pakiet)  
**cena 20,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BKA138

### Protokół oceny stanu bezpieczeństwa pożarowego przy wykonywaniu prac pożarowo niebezpiecznych

20 szt. A4 (pakiet) • **cena 20,00 zł + 23% VAT** • symbol BKA158

Służą zebraniu wszystkich informacji niezbędnych dla zabezpieczenia wszelkich prac remontowych w obrębie miejsc, w których występuje zagrożenie pożarem.



### Zezwolenie na prowadzenie prac pożarowo i wybuchowo niebezpiecznych

20 szt. A4 (pakiet)  
**cena 20,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BKA139

Zezwolenie kierownika jednostki organizacyjnej, w której wykonywane są ww. prace. Zawiera informacje o zagrożeniach pożarowych, niezbędnych sposobach i środkach zabezpieczenia przeciwpożarowego oraz o osobach odpowiedzialnych za wykonywane prace.



### Karta charakterystyki stanowiska pracy (atest zdrowotny stanowiska pracy)

20 szt. A4 (pakiet)  
**cena 20,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BKA132

Ułatwia ocenę stanowiska pracy pod względem zapewnienia bezpieczeństwa, jak również pozwala dokonać prawidłowej oceny ryzyka na stanowisku pracy.



### Indywidualna kartoteka przydziału sprzętu ochronnego i odzieży

20 szt. A5 (pakiet)  
**cena 20,00 zł + 23% VAT**  
 symbol BKA109

Imienna karta pracownika, służy racjonalnemu gospodarowaniu przydzieloną odzieżą roboczą i sprzętem.

WÓZKI JEZDNIOWE



**Dokumentacja techniczna/rejestracyjna wózków podnośnikowych z instrukcją i przykładem wypełnienia**

(z suplementem elektronicznym)  
30 str. A4 • **cena 80,00 zł + 5% VAT**  
• symbol BKA915e

Kompletna dokumentacja eksploatacji wózków jezdniowych podnośnikowych z mechanicznym napędem podnoszenia oraz wzorcowa dokumentacja rejestracyjna dla Urzędu Dozoru Technicznego. **Suplement elektroniczny** umożliwi wykorzystanie i dostosowanie wzorów do indywidualnych potrzeb, zapisu, wydruku itp.



**Zezwolenie na prowadzenie wózków jezdniowych z napędem silnikowym**

15 szt. S6 (pakiet) • **cena 20,00 zł + 23% VAT**  
• symbol BKA136

Obowiązkowe zezwolenie opracowane na podstawie rozporządzenia MG z dnia 10 maja 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy użytkowaniu wózków jezdniowych z napędem silnikowym (Dz.U. Nr 70, poz. 650 ze zm.).



**Dokumentacja eksploatacji wózka jezdniowego z napędem silnikowym**

32 str. A4 • **cena 30,00 zł + 23% VAT**  
• symbol BKA599

MASZyny I URZĄDZENIA



**Paszport techniczno-remontowy maszyny, urządzenia**

14 str. A4 • **cena 20,00 zł + 23% VAT**  
• symbol BR160

**Zwiększysz bezpieczeństwo oraz zracjonalizujesz koszty eksploatacji** • Dokładna analiza stanu obciążenia maszyn i urządzeń • Raporty: dane ewidencyjne, dokumentacja techniczno-ruchowa, eksploatacja i remonty.



**Książka pracy maszyny/urządzenia**

32 str. A4 • **cena 30,00 zł + 23% VAT**  
• symbol BD098

Dla maszyn i urządzeń, które pracują w cyklu ciągłym i wielozmianowym • Systematyczna kontrola stanu danego urządzenia.



**Maszyna w remoncie**

tablica A4 • **cena 6,00 zł + 23% VAT**  
• symbol BTA124



**Zabrania się pracownikom nieupoważnionym uruchamiać maszyny i urządzenia mechaniczne**

tablica A4 • **cena 6,00 zł + 23% VAT**  
• symbol BTA125

BUDOWNICTWO • PPOŻ.



**Książka obiektu budowlanego**

76 str. A4 • **cena 40,00 zł + 23% VAT**  
• symbol BKA135

*Dariusz Smoliński*

**Zasady prowadzenia książki obiektu budowlanego. Praktyczny poradnik**

70 str. A4 • wyd. IV • **cena 60,00 zł + 5% VAT**  
• symbol BK720

**Uwaga – właściciele i zarządcy!** Prawo budowlane (art. 64) nakłada obowiązek prowadzenia książki każdego budynku (obiektu). Jest ona dokumentacją z przeprowadzonych badań i kontroli stanu technicznego, remontów i przebudów w czasie użytkowania obiektu.

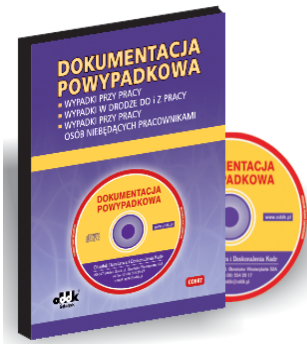


*Bogdan Rączkowski*

**Plan bezpieczeństwa i ochrony zdrowia na budowie**

16 str. A4 • **cena 50,00 zł + 23% VAT**  
• symbol BKA621

**Obowiązek na podstawie art. 21a ust. 4 Prawa budowlanego!** Instruktaż z miejscami do wypełniania, opracowany na podstawie rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. (Dz.U. Nr 120, poz. 1126).

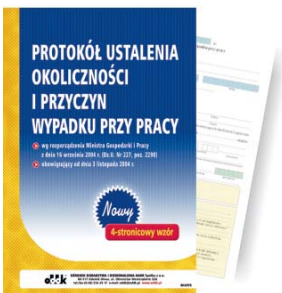


**Dokumentacja powypadkowa na CD wypadki przy pracy; wypadki w drodze do i z pracy; wypadki przy pracy osób niebędących pracownikami**  
(format MS Word)  
cena 150,00 zł + 23% VAT  
symbol CD897

Sprawne przeprowadzenie postępowania powypadkowego:

- komplet dokumentów
- komentarz
- uwagi
- możliwość edycji i wydruku pełnej dokumentacji powypadkowej (MS Word).

Stan prawny na **listopad 2016 r.** – nowy wzór **Zaświadczenia o stanie zdrowia**.



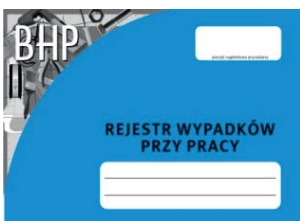
**Protokół ustalenia okoliczności i przyczyn wypadku przy pracy (10 szt.)**  
40 str. A4 (bloczek)  
cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol BKA978

Zgodnie z rozp. MGiP z dnia 16 września 2004 r. (Dz.U. Nr 227, poz. 2298).  
4-stronicowy kolorowy wzór.



**Rejestr wypadków w drodze do/z pracy**  
32 str. A4  
cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol BR101

Służy do gromadzenia wszelkich danych na temat wypadków w drodze do pracy i z pracy.



**Rejestr wypadków przy pracy**  
32 str. A4  
cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol BR100

Zgodny z rozp. RM z dnia 1 lipca 2009 r. w sprawie ustalania okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy (Dz.U. Nr 105, poz. 870).

### Akta dochodzenia w sprawie wypadku przy pracy

34 str. A4  
cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol BA945

### Akta wypadku w drodze do/z pracy

12 str. A4  
cena 25,00 zł + 23% VAT  
symbol BA112

### Akta dotyczące wypadków uczniowskich

64 str. A4  
cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol BA113

Kompletna dokumentacja z komentarzem i praktycznymi uwagami ułatwiającymi sprawne przeprowadzenie postępowania powypadkowego.  
Aktualny stan prawny.



### Rejestr wypadków w szkole/placówce

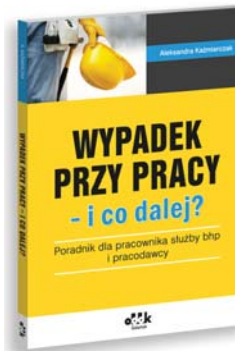
32 szt. A4  
cena 30,00 zł + 23% VAT  
symbol BD721

Na podstawie rozp. MENIS z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz.U. z 2003 r. Nr 6, poz. 69 ze zm.).

### Karta wypadku w drodze do pracy i z pracy

30 szt. A4 (pakiet)  
cena 25,00 zł + 23% VAT  
symbol BKA655

Według rozporządzenia MPIPS (t.j. Dz.U. z 2013 r., poz. 924).



Aleksandra Kaźmierczak

### Wypadek przy pracy i co dalej – poradnik dla służby bhp i pracodawcy

136 str. B5  
cena 90,00 zł + 5% VAT  
symbol BK1072

Szczegółowe omówienie przepisów prawnych związanych z wypadkiem przy pracy oraz niezbędnych działań w procesie ustalania przyczyn tego wypadku:

- czym jest wypadek przy pracy
- rodzaje wypadków przy pracy
- co może wpłynąć na uznanie wypadku za wypadek przy pracy
- badanie wypadku przy pracy
- odpowiedzialność pracodawcy i pracownika służby bhp za zaistniały wypadek przy pracy
- świadczenia pieniężne oraz środki odszkodowawcze dla pracowników z tytułu wypadków przy pracy
- najczęściej popełniane błędy podczas postępowania powypadkowego i przy sporządzaniu dokumentacji.



prof. dr hab. Andrzej Patulski (red.)  
Grzegorz Orłowski (red.)

### Kodeks pracy Komentarz dla praktyków

1246 str. B5, oprawa: twarda  
cena 230,00 zł + 5% VAT  
symbol PPK1074

Wyjątkowy Komentarz do każdego artykułu **przeznaczony dla praktyków, a zwłaszcza dla menedżerów oraz przedstawicieli HR**, którzy w swojej

codziennej pracy napotykać na wiele dylematów związanych z interpretacją i stosowaniem trudnych przepisów prawa pracy.

Czym wyróżnia się Komentarz?

**Autorami są eksperci z dużym doświadczeniem, na co dzień doradzający wielu firmom**, dzięki czemu doskonale wiedzą, z jakimi problemami borykają się strony stosunku pracy. Omawiając poszczególne przepisy, wskazują konkretne ścieżki postępowania i procedury.

Komentowanym zagadnieniem towarzyszy bogate orzecznictwo sądowe i poglądy doktryny, a także **różne przykłady pozwalające łatwiej zrozumieć treść przepisu**.

**Aktualny stan prawny** – do komentarza dołączono omówienie najnowszych, ważnych zmian w Kodeksie pracy obowiązujących od dnia 1 stycznia 2017 r. dotyczących: obowiązku wprowadzenia firmowego regulaminu pracy i regulaminu wynagradzania, zasad wydawania świadectw pracy oraz współodpowiedzialności materialnej za mienie powierzone pracownikowi.

Na uwagę zasługuje język publikacji – Komentarz napisany został w sposób przyjazny praktykom, prostym językiem, z zachowaniem właściwego poziomu ścisłości merytorycznej.



Anna Maria Słowińska

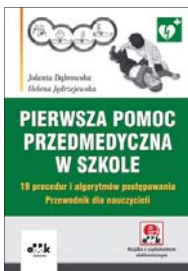
### BHP w podmiotach leczniczych

208 str. A4  
cena 140,00 zł + 5% VAT  
symbol BK1114

Opracowanie szczegółowo przedstawia wszystkie zagadnienia związane z przestrzeganiem bezpieczeństwa i higieny pracy w podmiotach leczniczych, w tym. m.in.: czynniki szkodliwe dla zdrowia, choroby zawodowe, zasady doboru i stosowania środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego, ocenę ryzyka zawodowego, wymogi prawne dotyczące pomieszczeń i urządzeń podmiotów leczniczych.

Autorka szczegółowo omawia zagadnienia bezpiecznej pracy: • przy wykonywaniu prac związanych z narażeniem na zranienie przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych • przy przygotowywaniu, podawaniu i przechowywaniu leków cytostatycznych • przy wykonywaniu prac w zakładach anatomii patologicznej, w prokuraturach oraz w pracowniach histopatologicznych i histochemicznych • pracowników obsługujących urządzenia radiologiczne i narażonych na promieniowanie jonizujące • na stanowiskach pracy wyposażonych w monitory ekranowe.

W publikacji Czytelnik znajdzie informacje na temat instytucji sprawujących nadzór nad przestrzeganiem bezpieczeństwa i higieny pracy w podmiotach leczniczych oraz stosowanej przez nich kontroli wraz ze wskazaniem na przysługujące podmiotom leczniczym środki odwoławcze. Dodatkowym atutem jest wybór orzecznictwa sądowego w sprawach z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy dotyczącego działalności podmiotów leczniczych.



Jolanta Dąbrowska, Helena Jędrzejewska

### Pierwsza pomoc przedmedyczna w szkole. 19 procedur i algorytmów postępowania. Przewodnik dla nauczycieli

(z suplementem elektronicznym)  
86 str. A5 • cena 150,00 zł + 5% VAT  
• symbol BK882e

Zbiór procedur i algorytmów postępowania z zakresu udzielania pierwszej pomocy uczniom: **podstawowe czynności resuscytacyjne u dzieci i dorosłych, postępowanie w przypadku utraty przytomności, omdlenia, urazu kręgosłupa, zadržawienia, podczas wystąpienia napadu padaczki (drgawki), postępowanie w razie oparzeń, porażenia prądem elektrycznym, hipotermii, złamań, zwichnięć i skręceń, ran i krwotoków, w przypadku tonięcia, w przypadku chorób przewlekłych u dzieci, w razie użądleń i ukąszeń, udaru cieplnego, w razie podejrzenia, że na terenie szkoły znajduje się uczeń będący pod wpływem alkoholu, podejrzenia używania narkotyków przez ucznia, pomoc ofiarom przemocy w szkole.**



Roman Majer

### Praktyczny przewodnik po znakach bhp z komentarzem

(z suplementem elektronicznym)  
76 str. A5 • cena 90,00 zł + 5% VAT • symbol BK812e

Opracowanie stanowi praktyczny zbiór wszystkich znaków bezpieczeństwa z komentarzem dotyczącym ich używania: • znaki bezpieczeństwa – ochrona i higiena pracy, ochrona przeciwpożarowa, ewakuacja, techniczne środki przeciwpożarowe • strefa zagrożenia wybuchem • źródła promieniowania elektromagnetycznego • źródła promieniowania jonizującego • oznakowania wyrobów, odpadów i opakowań zawierających azbest • znaki niebezpiecznych substancji chemicznych • oznaczenia graficzne materiałów niebezpiecznych w transporcie lądowym.

Dołączona płyta CD zawiera wszystkie występujące w książce znaki BHP (format JPEG), które można wykorzystać do przygotowania dowolnego zestawu znaków, np. jako pomoc w szkoleniu.



dr Jerzy T. Karczewski  
Krystyna W. Karczewska

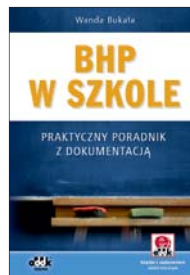
### Zarządzanie bezpieczeństwem pracy (z suplementem elektronicznym)

518 str. B5 • cena 190,00 zł + 5% VAT  
• symbol BK761e

Książka jest **przewodnikiem po problemach, z którymi trzeba się zmierzyć, budując dobry system zarządzania bezpieczeństwem pracy**. Autorzy przedstawili dobre praktyki zarządzania pochodzące z różnych firm, branż, krajów.

W opracowaniu omówiono m.in.: koncepcję systemów zarządzania, ich integrację i certyfikację; zarządzanie zagrożeniami i ryzykiem, zmianami, zachowaniami, zdarzeniami wypadkowymi, sytuacjami kryzysowymi, podwykonawcami, pracownikami; kulturę bezpieczeństwa; doskonalenie systemu.

**Dołączony na płycie suplement jest kolorową wersją książki, w formacie PDF**. To praktyczne i wygodne narzędzie pozwala na przeglądanie, wyszukiwanie, powiększanie barwnych prezentacji i licznych przykładów.



Wanda Bukata

### BHP w szkole. Praktyczny poradnik z dokumentacją

(z suplementem elektronicznym)  
302 str. B5 • cena 190,00 zł + 5% VAT  
• symbol BK746e

Praktyczna pomoc dla dyrektorów szkół i pracowników bhp w szkołach. Książkę polecamy nauczycielom oraz studentom pedagogiki, którzy znajdą w niej **wiele przydatnych rozwiązań problemów bezpieczeństwa w szkole oraz programy edukacyjne i przykładowe konspekty zajęć o tematyce bhp**.

Kompleksowe ujęcie tematu: regulacje prawne i zasady postępowania w zakresie ochrony pracy w szkołach – ergonomia, czynniki uciążliwe, szkodliwe dla zdrowia i niebezpieczne, ryzyko zawodowe.

Użytkowy walor książki: zbiór regulaminów i instrukcji szkolnych (bezpieczeństwa i higieny pracy szkoły, pracowni chemicznej, informatycznej, elektrycznej, sali gimnastycznej, dyżurów nauczycielskich, wycieczek szkolnych, ewakuacji szkoły na wypadek pożaru) oraz dokumentacji prowadzenia spraw związanych z bhp w szkole (ocena ryzyka, dokumentacja powypadkowa, kontrola obiektów szkolnych, szkolenia bhp, badania lekarskie i choroby zawodowe).

Roman Majer (opracowanie)

### Pakiet instrukcji dla biura

7 instrukcji (składany format A4)  
cena 60,00 zł + 23% VAT • symbol BIUR0

Polecamy pakiet instrukcji dla biura, w formie wygodnych do użytkowania i estetycznych broszurek (składany format A4). W skład pakietu wchodzi następujące instrukcje:

#### Prace biurowe (symbol BIUR01)

Praca przy monitorze ekranowym (symbol BIUR02)

Praca przy urządzeniach do kopiowania – kserokopiarka, skaner, faks (symbol BIUR03)

Praca przy niszczarce dokumentów (symbol BIUR04)

Praca przy drukarce (symbol BIUR05)

Postępowanie w przypadku pożaru (symbol BIUR06)

Udzielanie pierwszej pomocy (symbol BIUR07)



Instrukcje  
sprzedawane  
również osobno:

Ilość (egz.)	Cena (jedn.)
1	15,00 zł + 23% VAT
20–99	8,00 zł + 23% VAT
powyżej 99	5,00 zł + 23% VAT

Powyższe ceny obowiązują przy zakupie podanych ilości sztuk niezależnie od zakupionych tytułów instrukcji

Z każdym egzemplarzem foliowa koszulka – do przyklejenia instrukcji w dowolnym miejscu



Karolina Kołdys

### Magazynowanie chemikaliów

(z suplementem elektronicznym)

184 str. B5

cena 110,00 zł + 5% VAT

symbol BK1117e

W publikacji szczegółowo omówiono m.in.: podstawowe zasady bezpiecznej pracy w magazynach; szkolenia pracowników i środki ochrony indywidualnej; opakowania i ich oznakowania; kartę charakterystyki; szczegółowe wytyczne w zakresie magazynowania różnych rodzajów materiałów niebezpiecznych; zasady postępowania w przypadku uwolnienia substancji i mieszanin, a także zakazy ładowania razem dla sztuk przesyłki zaopatrzonej w różne nalepki ostrzegawcze oraz zakazy ładowania razem dla sztuk przesyłki zawierających materiały lub przedmioty wybuchowe (klasa 1), zaopatrzonej w nalepkę zgodną ze wzorem nr 1, nr 1.4, nr 1.5 i nr 1.6. Suplement elektroniczny zawiera wykaz niebezpieczeństw, które mogą wystąpić w trakcie magazynowania razem substancji i mieszanin niebezpiecznych oraz ujednolicone teksty wybranych aktów prawnych (plik e-suplementu jest do pobrania przez Internet, instrukcję postępowania zamieszczono w książce).



dr Zdzisław Dudziński

### Odpowiedzialność materialna i porządkowa pracowników magazynowych. Zasady i wskazówki praktyczne

68 str. A5

cena 50,00 zł + 5% VAT

symbol ZMK741

Szczegółowe omówienie zasad odpowiedzialności materialnej pracowników magazynowych – wymagania kwalifikacyjne i cechy charakterystyczne kandydatów na stanowiska kierownika magazynu i magazyniera, uprawnienia pracowników magazynowych, obowiązki pracodawcy, zasady odpowiedzialności materialnej i porządkowej pracowników. W załączeniu wzorcowca dokumentacja, w tym m.in. umowa o wspólnej odpowiedzialności materialnej oraz o odpowiedzialności za powierzone mienie.



dr Zdzisław Dudziński

### Vademecum organizacji gospodarki magazynowej

322 str. B5

cena 150,00 zł + 5% VAT

symbol ZMK695

W Vademecum omówiono m.in.: zasady planowania i realizacji potrzeb magazynowych, zadania magazynów w łańcuchu logistycznym, zasady odbioru, przyjęcia oraz wydania wyrobów i materiałów, opracowywania dokumentacji magazynowej, organizację gospodarki opakowaniami, podstawowe stanowiska w magazynach, zasady odpowiedzialności materialnej pracowników, inwentaryzację, podstawowe metody i mierniki oceny gospodarki magazynowej.



dr Zdzisław Dudziński

### Opakowania w gospodarce magazynowej z dokumentacją i wzorcową instrukcją gospodarki opakowaniami

(z suplementem elektronicznym)

208 str. B5

cena 140,00 zł + 5% VAT

symbol ZMK918e

Poradnik niezbędny w pracy służb magazynowych (kierowników magazynów, magazynierów oraz komórek nadzorujących ich pracę), a także dla studentów oraz słuchaczy kursów jako pomoc w zakresie logistyki i gospodarki magazynowej: • organizacja gospodarki opakowaniami w przedsiębiorstwie • obowiązki przedsiębiorców w zakresie gospodarowania odpadami opakowaniowymi • rola i znaczenie opakowań w transporcie i magazynowaniu • zasady i kierunki racjonalnego wykorzystania opakowań i odpadów opakowaniowych.



dr Zdzisław Dudziński

### Regulamin pracy magazynu

64 str. A5

cena 70,00 zł + 5% VAT

symbol KRI615

Wciąż brakuje wzorów określających zakres tematyczny i sposób wdrażania regulaminów pracy magazynu. Proponujemy projekt regulaminu z zarządzeniem wprowadzającym i załącznikami – szybko dostosuj go do konkretnych warunków.



dr Zdzisław Dudziński

### Instrukcja magazynowa

116 str. A5

cena 90,00 zł + 5% VAT

symbol ZMK561

Gotowa instrukcja do wykorzystania lub odpowiedniego zmodyfikowania w ramach danej firmy.

W uzupełnieniu zamieszczono wzory najważniejszych dokumentów oraz zakresy czynności na podstawowych stanowiskach magazynowych.

# ZAMÓWIENIE

## ZAMÓWIENIA PRZYJMUJEMY:

- telefonicznie/faksem: **58 554 29 17**
- e-mailem: **zamowienia@oddk.pl**
- w sklepie internetowym: **www.oddk.pl**

ODDK Sp. z o.o. Sp.k.  
80-317 Gdańsk-Oliwa  
ul. Obrońców Westerplatte 32A  
NIP 584 030 54 19, KRS: 0000453341  
Sąd Rejonowy Gdańsk-Północ w Gdańsku Wydział VII Gospodarczy



SYMBOL	NAZWA PRODUKTU	CENA	ILOŚĆ	WARTOŚĆ
<b>RAZEM</b>				

.....  
Imię i nazwisko zamawiającego

.....  
Wpisz **e-mail** Dla Klientów bazy e-mailowej specjalne oferty

FIRMA: nazwa i dokładny adres  <input type="text"/>	Przesyłkę adresować do:  <input type="text"/>
---	---

NIP

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w bazie ODDK w celach marketingowych (ustawa z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych, tj. Dz.U. z 2016 r. poz. 922). Wyrażam zgodę na otrzymywanie od ODDK informacji handlowych w rozumieniu ustawy z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (t.j. Dz.U. z 2016 r. poz. 1030 ze zm.).

## FORMY PŁATNOŚCI I WYSYŁKI (zaznaczyć właściwą):

### PRZEDPŁATA\*

wysyłka kurierem (+ koszt 21 zł, ponosi kupujący)

wpłata należności na konto ODDK: Bank Zachodni WBK SA 1 O/Gdańsk 08 10901098 0000000009015775

wysyłka Poczta Polska (+ koszt 16 zł, przy zamówieniu od 150 zł netto koszt dostawy ponosi sprzedający),

wpłata należności na konto ODDK: Bank Zachodni WBK SA 1 O/Gdańsk 08 10901098 0000000009015775,

\* kwota ..... zł została wpłacona na konto ODDK w dniu .....

### ZA POBRANIEM

wysyłka kurierem (+ koszt 21 zł, ponosi kupujący) (płatne przy odbiorze)

wysyłka Poczta Polska (+ koszt 16 zł, ponosi kupujący) (płatne przy odbiorze)

### PŁATNOŚĆ PRZELEWEM PO OTRZYMANIU TOWARU\*\*

wysyłka kurierem (+ koszt 25 zł, ponosi kupujący)

\*\* Wyłącznie dla firm i instytucji. Przelew na podstawie załączonej do paczki faktury VAT z 7-dniowym terminem płatności.

.....  
Data i podpis zamawiającego