

# **SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA OKRESOWEGO PRACOWNIKÓW SŁUŻBY BHP I OSÓB WYKONUJĄCYCH ZADANIA TEJ SŁUŻBY**

*w zakresie  
bezpieczeństwa i higieny pracy*

**e-book**



# SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA OKRESOWEGO

**pracowników służby bezpieczeństwa  
i higieny pracy i osób wykonujących  
zadania tej służby**

**w zakresie  
bezpieczeństwa i higieny pracy**

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy  
z dnia 27 lipca 2004 r.  
w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy  
(Dz.U. Nr 180, poz. 1860 z późn. zm.)

**e-book**



ODDK Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp. k.  
Gdańsk 2016

## Spis treści

Ramowy program szkolenia okresowego pracowników służby bezpieczeństwa i higieny pracy i osób wykonujących zadania tej służby . . . . .	5
1. Cel szkolenia . . . . .	6
2. Uczestnicy szkolenia . . . . .	7
3. Czas trwania szkolenia . . . . .	7
4. Sposób organizacji szkolenia . . . . .	7
5. Sprawdzenie wiadomości (egzamin) . . . . .	8
Szczegółowy program szkolenia okresowego pracowników służby bezpieczeństwa i higieny pracy i osób wykonujących zadania tej służby . . . . .	9
Ogólne wskazówki metodyczne dla prowadzących zajęcia . . . . .	16
Konspekt do szczegółowego programu szkolenia okresowego pracowników służby bezpieczeństwa i higieny pracy i osób wykonujących zadania tej służby w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy . . . . .	17
1. Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z omówieniem źródeł prawa międzynarodowego (dyrektyw WE, konwencji MOP) . . . . .	17
2. Problemy ergonomii w kształtowaniu warunków pracy. . . . .	23
3. Metody identyfikacji, analizy i oceny zagrożeń oraz oceny ryzyka związanego z tymi zagrożeniami. . . . .	25
4. Metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania na pracowników czynników szkodliwych dla zdrowia, uciążliwych i niebezpiecznych występujących w procesach pracy . . . . .	29
5. Nowoczesne rozwiązania techniczno-organizacyjne wpływające na poprawę bezpieczeństwa i higieny pracy . . . . .	33
6. Ustalanie okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy (z uwzględnieniem programów komputerowych) . . . . .	35
7. Analiza przyczyn wybranych wypadków przy pracy i związana z nimi profilaktyka. . . . .	37
8. Nowoczesne metody pracy służby bezpieczeństwa i higieny pracy . . . . .	38
9. Nowoczesne metody szkolenia w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy . . . . .	40
10. Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku . . . . .	41
11. Problemy ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska naturalnego . . . . .	44
12. Zagadnienia wymagające powtórzenia lub uzupełnienia . . . . .	45
Przepisy prawne . . . . .	46

**PUBLIKACJE POWIĄZANE TEMATYCZNIE**

### 3. Metody identyfikacji, analizy i oceny zagrożeń oraz oceny ryzyka związanego z tymi zagrożeniami

(5 godzin wykładów)

#### 3.1. Analiza zagrożeń wypadkowych w zakresie związanym z techniką, organizacją pracy i czynnikami ludzkimi



##### Wskazówka metodyczna

Należy omówić następujące zagadnienia:

- powtarzalność niektórych rodzajów wypadków,
- statystyczny wiek i staż pracy poszkodowanych,
- pory zaistnienia wypadków w czasie doby i tygodnia (należy zwrócić uwagę na statystyczne uwarunkowania w tym zakresie dotyczące zdarzeń wypadkowych zaistniałych w podobnych sytuacjach i okolicznościach).

##### 3.1.1. Podstawowe wskaźniki wypadkowe (częstotliwość i ciężkość wypadków przy pracy)

#### 3.2. Identyfikacja, analiza i ocena zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy w wybranych sekcjach gospodarki narodowej (charakterystycznych dla zakładów uczestników szkolenia)



##### Wskazówka metodyczna

Na wstępie można przedstawić ogólną klasyfikację niebezpiecznych i szkodliwych dla zdrowia czynników występujących w procesach pracy.



Temat 3.2. należy szczegółowo omówić dla nw. czynników:

3.2.1. Hałas i drgania mechaniczne

3.2.2. Szkodliwe czynniki chemiczne oraz pyły (z uwzględnieniem czynników rakotwórczych)



#### Wskazówka metodyczna

Wskazane jest omówienie podstawowych zagadnień, w tym np.: podstawowe rodzaje czynników chemicznych, karty charakterystyki substancji niebezpiecznej, mieszaniny niebezpiecznej, substancji stwarzającej zagrożenie lub mieszaniny stwarzającej zagrożenie.

3.2.3. Czynniki biologiczne

3.2.4. Promieniowanie jonizujące, optyczne, w tym podczerwone, nadfioletowe

3.2.5. Pola elektromagnetyczne

3.2.6. Energia elektryczna i elektryczność statyczna

3.2.7. Mikroklimat środowiska pracy

3.2.8. Oświetlenie pomieszczeń i stanowisk pracy

3.3. Zagrożenia pożarowe i wybuchowe



#### Wskazówka metodyczna

W ramach tematu należy nawiązać do przepisów rozporządzenia Ministra Gospodarki z dnia 8 lipca 2010 r. w sprawie minimalnych wymagań, dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy, związanych z możliwością wystąpienia w miejscu pracy atmosfery wybuchowej (Dz.U. Nr 138, poz. 931).

### 3.4. Zagrożenia w transporcie, w tym wewnątrzzakładowym

#### Wskazówka metodyczna

Należy omówić podstawowe zagrożenia w transporcie ręcznym, jak też zagrożenia na stanowiskach:

- kierowcy,
- kierowcy-operatora wózków jezdniowych,
- obsługi innych urządzeń transportu bliskiego – poddozorowych.

#### 3.4.1. Przewóz towarów niebezpiecznych

### 3.5. Zasady bezpiecznego składowania materiałów (stałych, płynnych, gazowych)

#### 3.5.1. Magazynowanie substancji palnych i wybuchowych – wymogi

### 3.6. Ocena zagrożeń przy obsłudze maszyn i urządzeń eksploatowanych w zakładach pracy uczestników szkolenia

#### Wskazówka metodyczna

Wskazane jest przedstawienie omawianego zagadnienia na przykładach.

### 3.7. Metody badań i oceny poszczególnych czynników szkodliwych i niebezpiecznych występujących w procesach pracy

#### Wskazówka metodyczna

Do wykorzystania tekst rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 2 lutego 2011 r. w sprawie badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy (Dz.U. Nr 33, poz. 166).

Wskazana jest prezentacja podstawowego sprzętu pomiarowego (odnośnie do pomiarów np. natężenia oświetlenia, hałasu).

Należy zaakcentować następujące zagadnienia:

- częstotliwość badań i pomiarów ww. czynników,
- udostępnienie pracownikom wyników badań i pomiarów ww. czynników,

- nieprawidłowości wynikające z przekroczeń najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych i niebezpiecznych,
- ocena następstw zagrożeń związanych z występowaniem czynników szkodliwych i niebezpiecznych w procesach pracy.

### 3.8. Ryzyko zawodowe i nowoczesne metody jego oceny



#### Wskazówka metodyczna

Należy omówić następujące zagadnienia:

- zarządzanie ryzykiem,
- metody oceny ryzyka zawodowego (podstawowe wymagania dotyczące oceny ryzyka zawodowego, wybór metody oceny ryzyka, krótka charakterystyka znanych metod analizy ryzyka),
- postanowienia § 39a rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (t.j. Dz.U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650 z późn. zm.),
- zagadnienia oceny ryzyka zawodowego wynikające z odrębnych przepisów, np. przy występowaniu w miejscu pracy czynników chemicznych, występowaniu hałasu i drgań mechanicznych, przy ręcznych pracach transportowych oraz oceny ryzyka związanego z możliwością wystąpienia w miejscach pracy atmosfery wybuchowej,
- obowiązek informowania pracowników o ryzyku związanym z wykonywaną przez nich pracą.